

**KNOWLEDGE AND AWARENESS ON DOPING AMONG SPORT
SCHOOLS STUDENTS.**

NEZIR KHAN BIN REPIKH ALI

3201246

UNIVERSITI SAINS ISLAM MALAYSIA

Thesis Submitted in fulfilment of requirements

for the degree of

Master Of Counselling (Substance Abuse)

Faculty of Leadership and Management

UNIVERSITI SAINS ISLAM MALAYSIA

Nilai

August 2022

UNIVERSITI SAINS ISLAM MALAYSIA
جامعة العلوم الإسلامية
ISLAMIC SCIENCE UNIVERSITY OF MALAYSIA

Table of Contents

AUTHOR DECLARATION	6
ABSTRAK	7
ABSTRACT	8
Chapter 1	10
1.1 Introduction	10
1.2 Background of the Study	12
1.3 Statement of the Problem	14
1.5 Objectives of the Study	17
1.6 The Significance of the Study	17
1.7 Scope of the Study	18
1.10 Summary	19
CHAPTER 2	20
2.1 Introduction	20
2.2 IV Of The Study	25
2.1.2 Dependent Variables	26
Conclusions	35
CHAPTER 3	36
3.1 Introduction	36
3.2 Research Design	36
3.3 Research prosedures	37
3.4 Sampling Population	40
3.4.1 Population	40
3.4.2 Sample	40
3.5 Instrumentations	41
3.5.1 The survey questions are:-	41
3.5.2 Distribution of Questionnaires Items	43
3.5.3 Classification of Questionnaire items	43
CHAPTER 4	44
4.2 Demographic Analysis	45
4.2.1 Age of Respondent	46
CHAPTER 5	60
5.1 INTRODUCTION	60

5.2 DISCUSSION OF FINDINGS	61
5.3 LIMITATION	67
5.4 RECOMMENDATION AND IMPLICATION OF STUDY	68
5.5 Conclusions.....	68
References	70

UNIVERSITI SAINS ISLAM MALAYSIA
 جامعة العلوم الإسلامية الماليزية
 ISLAMIC SCIENCE UNIVERSITY OF MALAYSIA

AUTHOR DECLARATION

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

I hereby declare that the work in this Choose an item. is my own except for quotations and summaries which have been duly acknowledged

Date: AUGUST 2022

Signature

Name: NEZIR KHAN BIN REPIKH ALI

Matric No: 3201246

Address: BUKIT JALIL, KUALA LUMPUR.

ABSTRAK

Kajian ini dijalankan untuk mengetahui sejauh mana pengetahuan yang ada tentang penyalahgunaan dadah dalam sukan disedari oleh atlet di sekolah sukan di Lembah Kelang. Ini adalah kerana ramai atlet senior di dunia amnya dan di Malaysia Khususnya terlibat dengan isu penyalahgunaan dadah untuk meningkatkan prestasi mereka. Objektif kajian ini adalah untuk mengetahui tahap pengetahuan dan kesedaran tentang penyalahgunaan dadah dalam sukan. Kajian ini dijalankan di sekolah sukan sekitar Lembah Kelang. Kaedah yang digunakan untuk menyiapkan projek ini ialah melalui soal selidik kepada 190 orang responden lelaki dan perempuan yang berlatar belakangan pelbagai jenis sukan. Dalam kajian ini, saya telah mengenalpasti kepentingan untuk memberikan maklumat tentang penyalahgunaan kepada atlet dari awal penglibatan dalam sukan adalah sangat penting kerana ramai di kalangan mereka tidak sedar bahawa terdapat juga bahan yang terlarang digunakan untuk meningkatkan prestasi dalam sukan yang diguna oleh atlet itu sendiri mahupun digalakkan oleh jurulatih mereka. Ada juga tidak sedar wujudnya agensi anti-doping Malaysia yang mengawal selia serta memantau perkembangan atlet dari masa ke semasa. Tuntasnya pelbagai pihak perlu memainkan peranan mereka masing-masing antaranya pihak berwajib kementerian Pendidikan, Majlis sukan negara serta persatuan-persatuan sukan untuk memberikan input secara total kepada atlet supaya kerjaya atlet dan atlet itu sendiri tidak terjebak ke kancuh penyalahgunaan dadah kelak.

ABSTRACT

The purpose of this study was to see how much existing knowledge concerning drug usage in sports is understood by athletes in Klang Valley sports schools. This is since many senior athletes around the world, including those in Malaysia, are using drugs to boost their performance. The goal of this study was to determine how much people knew and cared about drug addiction in sports. The research was carried out in sports schools around the Klang Valley. A questionnaire was given to 190 male and female respondents with diverse sports backgrounds to complete this research. In this study, I discovered that providing information on abuse to athletes from the start of their participation in sports is crucial because many of them are unaware that there are also prohibited substances used to improve performance in sports that are neither used by the athletes themselves nor encouraged by their coach. Some people are also unaware that Malaysia has an anti-doping body that regulates and monitors the progress of athletes on a regular basis. Finally, many parties, including the Ministry of Education, the National Sports Council, and sports associations, must play their respective responsibilities in providing entire input to athletes so that their careers and athletes themselves are not entangled in drug addiction in the future.

مختصرة نبذة

التي الرياضة في المخدرات بتعاطي المتعلقة الحالية المعرفة مقدار معرفة هو الدراسة هذه من الغرض كان ، العالم أنحاء جميع في الكبار الرياضيين من العديد لأن هذا . الرياضية فالي كلانج مدارس في الرياضيون يفهمها معرفة مدى تحديد هو الدراسة هذه من الهدف كان . أدائهم لتعزيز الأدوية يستخدمون ، ماليزيا في ذلك في بما تم . كلانج وادي حول الرياضية المدارس في البحث إجراء تم . الرياضة في المخدرات بإدمان واهتمامهم الناس هذه في . البحث هذا لاستكمال متنوعة رياضية خلفيات من والإناث الذكور من مشاركا 190 لـ استبيان تقديم الأهمية بالغ أمر الرياضة في مشاركتهم بداية منذ للرياضيين الإساءة عن معلومات تقديم أن اكتشفت ، الدراسة لا التي الرياضية الألعاب في الأداء لتحسين تستخدم محظورة مواد أيضا هناك أن يدركون لا منهم العديد لأن لمكافحة هيئة لديها ماليزيا أن أيضا الناس بعض يدرك لا . مدربهم من بتشجيع ولا أنفسهم الرياضيون يستخدمها وزارة ذلك في بما ، الأطراف من العديد على يجب ، أخيرا . الرياضيين تقدم وتراقب بانتظام تنظم المنشطات توفير في الخاصة بمسؤولياتهم القيام ، الرياضية والجمعيات ، للرياضة الوطني والمجلس ، والتعليم التربية في المخدرات على الإدمان شرك في أنفسهم والرياضيون المهنية حياتهم تقع لا حتى للرياضيين كاملة مدخلات المستقبل .