

Kriteria Halal Dan Haram Makanan Menurut Perspektif Al-Quran: Analisis *Tafsīr Mafātīhul Ghayb*

Nurul Saadah binti Mohammad Zaini (Pengarang Penghubung)

Fakulti Pengajian Quran Dan Sunnah, Universiti Sains Islam Malaysia, 71800 Nilai, Negeri Sembilan, Malaysia.

Tel: 0133422995 E-Mail: saadahzaini98@gmail.com

Robiatul Adawiyah Mohd

Fakulti Pengajian Quran Dan Sunnah, Universiti Sains Islam Malaysia, 71800 Nilai, Negeri Sembilan, Malaysia.

Tel: 0133422995 E-Mail: adawiyah@usim.edu.my

Abstrak

Makanan merupakan sumber nutrien utama bagi manusia. Pelbagai sumber makanan dijelaskan dalam al-Quran khususnya dalam menentukan halal haram sesuatu makanan. Namun, dengan kepesatan teknologi dan industri pemakanan masa kini menyebabkan status sesuatu makanan diragui seperti isu penggunaan makanan sintetik dan bermacam-macam lagi. Perkara ini membahayakan kesihatan individu dan mengelirukan masyarakat. Justeru, kajian ini bertujuan untuk menganalisis kriteria halal dan haram dalam al-Quran berdasarkan *Tafsīr Mafātīhul Ghayb* yang menjelaskan kriteria halal dan haram makanan seterusnya menyingkap hikmah di sebalik kriteria tersebut. Hasil kajian menunjukkan terdapat dua kriteria dalam menjelaskan ciri-ciri halal dan haram makanan berdasarkan pentafsiran *Tafsīr Mafātīhul Ghayb* iaitu kriteria dalam aspek kebersihan dan kriteria dalam aspek hak pemilikan. Kriteria dalam aspek kebersihan bertujuan untuk menghindarkan pemakan daripada kemudaratan khususnya dari sudut kesihatan dan kriteria dalam aspek hak pemilikan bertujuan untuk menghalang daripada berlakunya kezaliman ke atas hak orang lain. Kajian ini penting dalam memberi penerangan kepada masyarakat tentang panduan pemakanan berdasarkan al-Quran di samping mendedahkan hikmah di sebalik sesuatu pensyariatian ditetapkan.

Kata kunci: Al-Quran, halal, haram, kriteria, makanan, *Tafsīr Mafātīhul Ghayb*

Pendahuluan

Makanan berfungsi sebagai sumber tenaga untuk membina dan menjaga sel-sel badan, mengatur proses dan sistem dalam tubuh, serta menyediakan tenaga yang diperlukan oleh manusia. Tujuan pengambilan makanan adalah untuk menjaga kehidupan dan memastikan kelestariannya. Tubuh yang sihat digunakan untuk mematuhi segala perintah Allah dan menghindari segala larangannya³³⁶. Namun, perkembangan pesat dalam teknologi dan industri makanan pada masa kini telah menimbulkan beberapa isu yang menyebabkan keraguan

³³⁶ Norkumala Awang. (2015). "Makanan & Pemakanan Menurut Perspektif Sains dan Islam". Kuala Lumpur: Penerbit IKIM. 99.

terhadap status sesuatu jenis makanan. Maka, antara cabaran yang dihadapi oleh umat Islam adalah bagi menentukan makanan yang diambil adalah menepati tuntutan hukum syara'³³⁷.

Pemilihan makanan yang baik amat penting dalam memastikan sesuatu makanan itu mendatangkan manfaat dan mengelakkan diri daripada kemudaratan. Dalam perundangan Islam, al-Quran menjadi salah satu sumber utama dalam penentuan hukum termasuk penentuan status halal dan haram sesuatu makanan. Selain itu, al-Quran juga menjadi penawar kepada pelbagai penyakit. Firman Allah SWT:

﴿وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ...﴾

“Dan Kami turunkan dari al-Quran (sesuatu) yang menjadi penawar...” (Surah Al-Isra’: 82)

Sayyid Qutub mentafsirkan ayat ini dengan menyatakan bahawa dalam al-Quran, terdapat garis panduan sebuah sistem hidup yang sihat untuk kecerdasan akal agar akal dapat berfikir untuk melakukan perkara-perkara yang baik dan tidak membawa kepada kemudaratan³³⁸.

Al-Quran telah menyebut secara jelas ciri-ciri makanan yang dibenarkan dan dilarang dalam ayat-ayat tertentu yang berkaitan dengan pemakanan. Sehubungan dengan itu, ulama’ tafsir telah melakukan pentafsiran ke atas ayat-ayat tersebut untuk mengenalpasti kriteria makanan halal dan haram. *Tafsīr Mafātīhul Ghayb* ialah antara kitab tafsir yang masyhur dalam ilmu pentafsiran al-Quran karya Imam Fakhr Al-Din Al-Razi. Dalam pentafsiran Imam Al-Razi beliau menjelaskan kriteria-kriteria yang digunakan dalam menentukan status halal dan haram sesuatu makanan. Oleh itu, kertas kerja ini akan mengenalpasti kriteria-kriteria yang digunakan dalam menentukan status halal dan haram sesuatu makanan berdasarkan *Tafsīr Mafātīhul Ghayb*.

Makanan Halal dan Haram dalam Islam

Secara asasnya, semua pemberian daripada Allah SWT dikategorikan sebagai rezeki. Namun, sebahagian daripada pemberian ini dibenarkan untuk dimakan dan sebahagian kecil daripada itu diharamkan untuk dimakan.

³³⁷ Nursyakirah Hazban, Zaini Nasohah. (2023). “Penguatkuasaan Undang-undang Status Halal Premis Makanan di Malaysia”. *Malaysian Journal of Social Sciences and Humanities*. 8(2).

³³⁸ Sayyid Qutub. 1991. “*Fī Zīlāl al-Quran*”. Beirut: Dar al-Syuruq. Juz 4. ms 2248.



Rajah 1: Rezeki Allah SWT dalam al-Quran

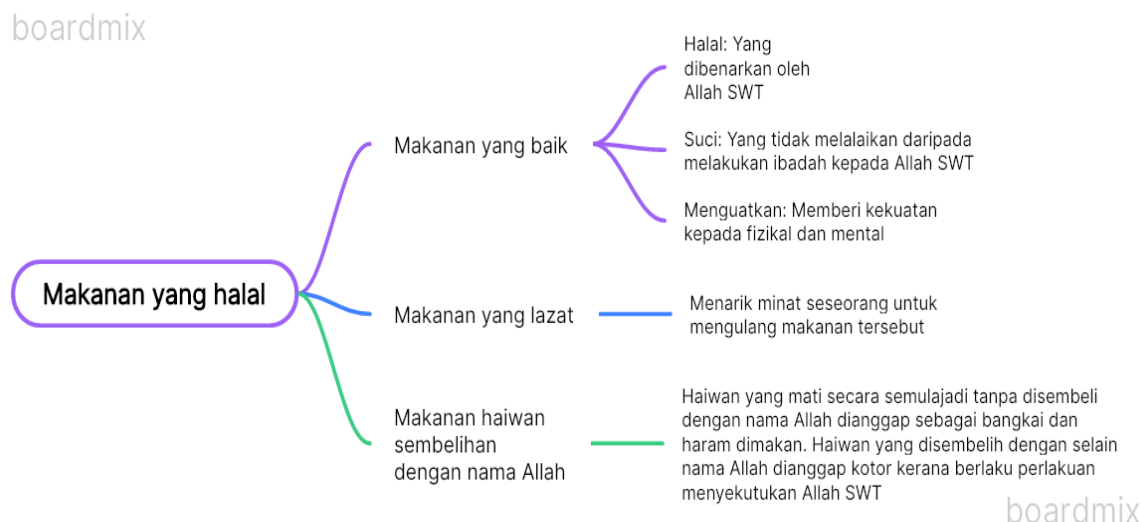
Makanan yang halal merujuk kepada jenis makanan atau produk yang sah untuk dimakan oleh individu Muslim. Pada umumnya, makanan yang dianggap halal haruslah dengan jelas dinyatakan dalam al-Quran dan hadis. Manakala makanan yang haram adalah segala sesuatu yang dilarang dalam al-Quran dan hadis³³⁹. Hasil analisis keatas ayat-ayat makanan dalam al-Quran, penulis mendapati bahawa Allah SWT menyebut ciri-ciri makanan yang haram lebih terperinci berbanding makanan yang halal kerana menurut Al-Zuhaili jumlah makanan yang haram lebih sedikit berbanding makanan yang halal dimakan³⁴⁰. Al-Razi pula menyatakan bahawa hikmah Allah meletakkan limitasi dalam pengambilan makanan adalah untuk mengelakkan manusia makan berlebih-lebihan sehingga membawa kepada kemudaratan³⁴¹.

Berdasarkan pentafsiran Al-Razi terhadap ayat-ayat makanan, terdapat tiga ciri-ciri umum makanan yang halal iaitu makanan yang baik, makanan yang lazat, dan makanan hasil sembelihan dengan nama Allah. Makanan yang halal diklasifikasikan sebagai makanan yang baik. Menurut Al-Razi dalam tafsirnya, makanan yang baik ialah makanan yang halal, suci dan menguatkan. Makanan yang halal bermaksud makanan yang dibenarkan oleh Allah SWT. Makanan yang suci bermaksud makanan yang tidak membawa kepada kelalaian dalam beribadah kepada Allah. Makanan yang menguatkan ialah makanan yang melindungi fizikal dan mental. Makanan yang baik menurut syara' perlulah mengandungi ketiga-tiga ciri ini. Al-Razi menjelaskan lagi, makanan yang halal ialah makanan yang lazat iaitu makanan yang menarik minat seseorang untuk makan secara berulang-ulang. Seterusnya, makanan yang halal ialah memakan hasil sembelihan yang disembelih dengan nama Allah.

³³⁹ Setiyawan Gunardi, Mohd Soberi Awang, Mohd Mahyeddin, Mustafa Afifi. (2021). "Panduan Makanan dan Minuman Halal: Kajian Menurut Perspektif Syariah dan Perundangan Malaysia". Prosiding Seminar Antarabangsa Islam dan Sains 2021. Negeri Sembilan: Universiti Sains Islam Malaysia. pp. 289-304.

³⁴⁰ Al-Zuhaili. 1998. "*Al-Tafsīr Al-Munīr Fi al-A'qīdah wa al-Syaria'h wa al-Manhāj*". Damsyiq: Dar al-Fikr al-Maa'sir. Juz 2. ms 78.

³⁴¹ Al-Razi. (1991). "*Tafsīr Mafātīhul Ghayb*". Beirut: Dar Ihya' al-Turath al-A'rabi. Juz 5. ms 190.



Rajah 2: Makanan Yang Halal

Bagi makanan yang haram, Allah menyebut secara jelas dalam al-Quran. Terdapat 4 jenis makanan khusus yang diharamkan oleh Allah SWT iaitu bangkai, darah yang mengalir, daging khinzir, dan hasil sembelihan selain dengan nama Allah. Haiwan yang mati tanpa disembelih diklasifikasikan sebagai bangkai iaitu haiwan yang mati tercekik, yang dipukul, yang jatuh, yang ditanduk, yang diterkam binatang buas kecuali yang sempat disembelih sepertimana firman Allah SWT:

﴿حُرِّمَتْ عَلَيْكُمُ الْمَيْتَةُ وَالِدَّمُ وَالْخِنْزِيرُ وَمَا أُهْلِيَ لغيرِ اللَّهِ بِهِ وَالْمُنْحَنِقَةُ وَالْمَوْقُوذَةُ وَالْمُتَرَدِّيَةُ وَالنَّطِيحَةُ وَمَا أَكَلَ السَّبُعُ إِلَّا مَا ذَكَّيْتُمْ...﴾

“Diharamkan bagimu (memakan) bangkai, darah, daging babi, dan daging haiwan yang dimbelih bukan atas nama Allah, yang tercekik yang dipukul, yang jatuh, yang ditanduk, dan yang diterkam binatang buas, kecuali yang sempat kamu sembelih...” (Surah Al-Maidah: 3).

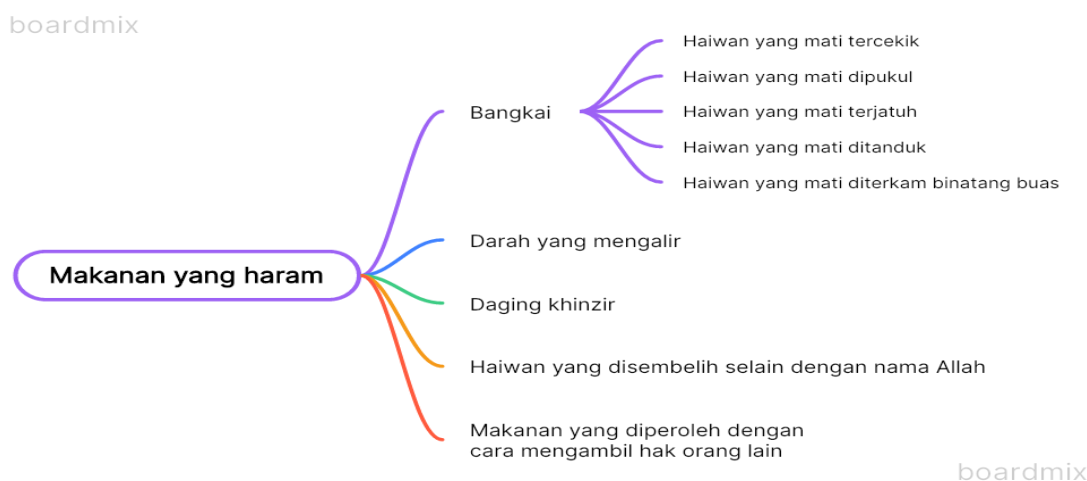
Selain itu, makanan yang diambil daripada hak orang lain juga diklasifikasikan sebagai makanan yang haram. Hal ini berdasarkan firman Allah SWT:

﴿كُلُوا مِنْ طَيِّبَاتِ مَا رَزَقْنَاكُمْ وَلَا تَطْغَوْا فِيهِ فَيَحِلَّ عَلَيْكُمْ غَضَبِي وَمَنْ يَحِلِّلْ عَلَيْهِ غَضَبِي فَقَدْ هَوَى﴾

“Makanlah dari rezeki yang baik-baik yang telah kami berikan kepadamu, dan janganlah melampaui batas, yang menyebabkan kemurkaan-Ku menimpamu. Barangsiapa ditimpa kemurkaan-Ku, maka sungguh, binasalah dia.” (Surah Taha: 81)

Al-Razi menukilkan pendapat Ibnu Abbas dalam mendefinisikan perkataan ‘لا تطغوا’. Secara literal, perkataan ini bermaksud dilarang berlebih-lebihan. Ibnu Abbas menjelaskan perkataan

ini bermaksud larangan berlebih-lebihan sehingga mengambil hak orang lain³⁴². Maka, sesuatu makanan itu dianggap haram jika diperoleh dengan cara menzalimi hak orang lain.



Rajah 3: Makanan yang haram

Penjelasan tentang makanan yang halal dan haram berdasarkan al-Quran ini menunjukkan Allah SWT menyebut ciri-ciri makanan yang haram lebih terperinci berbanding ciri-ciri makanan yang halal kerana jumlah makanan yang haram dimakan adalah sedikit berbanding makanan yang halal dimakan.

Penentuan Kriteria Makanan Halal dan Haram Berdasarkan *Tafsīr Mafātihul Ghayb*

Al-Razi menjelaskan tentang kriteria makanan halal dan haram dalam pentafsiran keatas surah al-Baqarah ayat 168:

﴿يَا أَيُّهَا النَّاسُ كُلُوا مِمَّا فِي الْأَرْضِ حَلَالًا طَيِّبًا وَلَا تَتَّبِعُوا خُطُواتِ الشَّيْطَانِ إِنَّهُ لَكُمْ عَدُوٌّ مُبِينٌ﴾

“Wahai manusia! Makanlah dari (makanan) yang halal dan baik yang terdapat di bumi, dan janganlah kamu mengikuti Langkah-langkah syaitan. Sungguh syaitan itu musuh yang nyata bagimu”. (Surah Al-Baqarah: 168)

Al-Razi mentafsirkan pada ayat ini bahawa sesuatu makanan itu dinilai sebagai haram jika sesuatu makanan itu kotor seperti bangkai atau makanan tersebut dimiliki dengan cara mengambil hak orang lain. Selain daripada makanan yang kotor dan makanan yang diperoleh dengan mengambil hak orang lain dinilai sebagai makanan halal³⁴³. Berdasarkan penjelasan ini, penulis menyimpulkan bahawa ciri-ciri makanan halal dan haram dapat diklasifikasikan kepada dua kriteria iaitu kriteria kebersihan dan kriteria hak pemilikan.

1) Kriteria Kebersihan

³⁴² Al-Razi. (1991). “*Tafsīr Mafātihul Ghayb*”. Beirut: Dar Ihya’ al-Turath al-A’rabi. Juz 22. ms 83.

³⁴³ Al-Razi. (1991). “*Tafsīr Mafātihul Ghayb*”. Beirut: Dar Ihya’ al-Turath al-A’rabi. Juz 5. ms 185.

Status sesuatu makanan ditentukan berdasarkan kebersihan makanan tersebut. Makanan-makanan yang diharamkan dalam al-Quran dikategorikan sebagai makanan yang kotor dan membawa kepada kemudaratan. Makanan yang diharamkan atas sebab kriteria kebersihan ialah bangkai, darah yang mengalir, daging khinzir dan haiwan yang disembelih selain dengan nama Allah.

Bangkai dikategorikan sebagai perkara yang kotor. Bangkai yang diharamkan ialah bangkai haiwan selain haiwaan laut. Al-Razi berpendapat bahawa pengharaman bangkai sebagai sumber makanan adalah bersesuaian dengan kehendak akal yang sihat. Al-Razi menyatakan bahawa darah dalam haiwan ialah zat yang halus dan jika haiwan mati secara semulajadi (bukan melalui sembelihan yang ditetapkan dalam Islam), darah tersebut akan membeku dalam urat dan merosakkan haiwan tersebut. Hal ini akan membawa kemudaratan kepada sesiapa yang mengambilnya sebagai sumber makanan³⁴⁴. Haiwan yang ingin dijadikan makanan perlu melalui proses penyembelihan yang digariskan oleh syariat Islam agar kesucian haiwan yang disembelih dapat dipelihara.

Selain itu, umat Islam diharamkan memakan darah yang mengalir. Al-Razi menjelaskan bahawa pengharaman ini disebabkan kelakuan orang zaman jahiliyah yang gemar memenuhkan perut mereka dengan darah. Kemudian mereka membakar darah tersebut dan menghidangkannya kepada tetamu³⁴⁵. Darah ialah bahan buangan yang perlu dilupuskan mengikut prosedur tertentu. Pada masa kini, plasma darah diekstrak daripada bahan buangan tersebut untuk dijadikan nilai tambah dalam produk makanan moden. Walaupun ada pendapat yang menghalalkan penggunaan plasma darah, tetapi pendapat dalam mazhab syafie mengharamkannya³⁴⁶. Dalam buku penyelidikan terbitan Jabatan Kemajuan Islam Malaysia (JAKIM) juga menyimpulkan bahawa penggunaan plasma darah dalam produk-produk makanan di Malaysia adalah diharamkan kerana sebab-sebab berikut³⁴⁷:

- 1) Tidak berlaku *istihālah* dalam proses penghasilan plasma darah kerana ia masih boleh dikesan pada produk akhir.
- 2) Menutup jalan bagi industri khinzir supaya tidak berkembang dalam menghasilkan plasma untuk kegunaan produk makanan.
- 3) Kemudaratan akibat pengambilan plasma darah adalah lebih besar berbanding kebaikannya.

Umat Islam juga dilarang memakan daging khinzir. Al-Razi menyatakan bahawa terdapat sifat yang tidak baik pada khinzir. Secara semulajadi, khinzir merupakan haiwan yang dikendalikan oleh nafsu dan mempunyai nafsu makan yang besar di samping memiliki ciri-ciri yang perlu

³⁴⁴ Al-Razi. (1991). "*Tafsīr Mafātihul Ghayb*". Beirut: Dar Ihya' al-Turath al-A'rabi. Juz 11. ms 283.

³⁴⁵ Ibid

³⁴⁶ Mohd Izhar Ariff Mohd Kashim, Nur Asmadayana Hasim, Rizafizah Othaman, Mohammad Zaini Yahaya, Rozita Khalid, Muhammad Adib Samsudin & Diani Mardiana Mat Zin. (2017). "Plasma Darah dalam Makanan daripada Perspektif Islam dan Sains". *Sains Malaysiana*. 46(10)(2017). ms. 1779-1787

³⁴⁷ Jabatan Kemajuan Islam Malaysia. (2022). "Penentuan Hukum Plasma Darah dalam Makanan Menurut Perspektif Islam". Putrajaya: Jabatan Kemajuan Islam Malaysia. ms 75.

dihindari manusia. Maka, Al-Razi menjelaskan ini sebagai salah satu hikmah pengharaman khinzir dalam makanan untuk mengelakkan perkembangan sifat yang tidak diinginkan yang serupa dengan khinzir³⁴⁸.

Di samping itu, umat Islam diharamkan memakan haiwan yang disembelih selain dengan nama Allah atas faktor kebersihan. Selain daripada proses penyembelihan yang tidak menepati syariat Islam, Al-Razi menjelaskan bahawa penyembelihan selain dengan nama Allah juga membawa kepada syirik iaitu menyekutukan Allah SWT. Tindakan ini membawa kepada kekotoran ruhiyyah yang mengotori akidah manusia³⁴⁹

Pengharaman dari sudut kebersihan ini menunjukkan kepentingan menjaga kebersihan dalam melakukan proses penyediaan makanan kerana proses penyediaan tersebut mempengaruhi status halal dan haram sesuatu makanan.

2) Kriteria Hak Pemilikan

Al-Razi menjelaskan, selain daripada kriteria kebersihan, kriteria hak pemilikan juga mempengaruhi status halal dan haram sesuatu makanan berasaskan perspektif Islam³⁵⁰. Syariat Islam bukan sahaja menjaga hak seorang individu, tetapi juga memelihara hubungan dalam masyarakat agar tiada individu yang ditindas atau dizalimi. Oleh itu, Islam menggariskan bahawa makanan yang halal bukan sahaja makanan yang bersih, tetapi perlu diperoleh dengan cara yang baik dan tidak menzalimi orang lain. Sesuatu makanan yang bersih daripada sebarang kotoran masih dianggap makanan yang haram jika makanan tersebut dimiliki dan diperoleh dengan cara yang tidak baik seperti mencuri dan mengambil hak orang lain secara zalim. Larangan mengambil hak orang lain ini juga jelas disebutkan dalam firman Allah SWT:

(يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَأْكُلُوا أَمْوَالَكُمْ بَيْنَكُمْ بِالْبَاطِلِ إِلَّا أَنْ تَكُونَ تِجَارَةً عَنْ تَرَاضٍ مِنْكُمْ...)

“Wahai orang-orang yang beriman! Janganlah kamu saling memakan harta sesama kamu dengan jalan yang batil (tidak benar), kecuali dalam perdagangan yang berlaku atas dasar suka sama suka di antara kamu...”. (Surah Al-Nisa’: 29)

Pengharaman dari sudut hak pemilikan menunjukkan kepentingan mengetahui sumber sesuatu makanan. Makanan yang diperoleh perlulah daripada sumber yang diyakini dan tidak diragui hak pemilikannya dan tidak menzalimi orang lain.

Kesimpulan

Al-Quran menjadi sumber perundangan utama dalam penentuan sesuatu hukum. Al-Quran menyatakan ciri-ciri makanan halal secara umum dan mengkhususkan perincian ciri-ciri makanan yang haram. Ini menunjukkan bahawa rezeki Allah SWT dalam makanan halal lebih

³⁴⁸ Al-Razi. (1991). *“Tafsīr Mafātihul Ghayb”*. Beirut: Dar Ihya’ al-Turath al-A’rabi. Juz 11. ms 283.

³⁴⁹ Abdul Basith Muhammad As-Sayyid. (2019) *“Makan Ibadah Sihat”*. Selangor: Al-Hidayah Publication. ms 215.

³⁵⁰ Al-Razi. (1991). *“Tafsīr Mafātihul Ghayb”*. Beirut: Dar Ihya’ al-Turath al-A’rabi. Juz 5. ms 185.

luas berbanding makanan yang haram. Al-Razi ialah salah seorang ulama' tafsir yang menjelaskan kriteria makanan halal dan haram sesuatu makanan dalam tafsirnya. Beliau mengklasifikasikan ciri-ciri makanan halal dan haram kepada dua kriteria iaitu kriteria kebersihan dan hak pemilikan. Status halal dan haram sesuatu makanan ditentukan dalam pelbagai proses bermula bagaimana sesuatu makanan itu diperoleh seterusnya proses pengendalian makanan tersebut. Sesuatu makanan itu perlu diperoleh dengan cara yang baik tanpa menzalimi hak orang lain dan pengendalian makanan perlulah bersih iaitu menepati syariat islam yang telah digariskan. Hikmah penentuan halal dan haram sesuatu makanan menyentuh pelbagai aspek dari sudut kesihatan fizikal, kesihatan mental dan hubungan sesama manusia. Ini menunjukkan Islam sebagai suatu agama yang syumul dan adil dalam pelaksanaan syariat undang-undang sama ada untuk kehidupan dunia atau akhirat.

Penghargaan

Kertas kerja ini mendapat sokongan daripada Kementerian Pendidikan Tinggi (KPT) di bawah Skim Geran FRGS- FRGS/1/2020/SSI0/USIM/02/5 - Pendekatan Baharu Dalam Penjagaan Kesihatan Berasaskan Nutrigenomik Menurut Perspektif Quran, Sunnah Dan Manuskrip Perubatan.

Rujukan

Al-Quran

Abdul Basith Muhammad As-Sayyid. (2019). *Makan Ibadah Sihat*. Selangor: Al-Hidayah Publication.

Al-Razi, Abu Abdullah Muhammad bin Umar. (1991). *Tafsir Mafatihul Ghayb*. Beirut: Dar Ihya' al-Turath al-A'rabi.

Al-Zuhaili, Wahbah bin Mustafa. (1998). *Al-Tafsir Al-Munir Fi al-A'qidah wa al-Syaria'h wa al-Manhaj*. Damsyiq: Dar al-Fikr al-Maa'sir.

Awang, N. (2015). *Makanan & Pemakanan Menurut Perspektif Sains dan Islam*. Kuala Lumpur: Penerbit IKIM.

Gunardi, S., Awang, M., Mohd Mahyeddin, & Mustafa Afifi. (2021). Panduan Makanan dan Minuman Halal: Kajian Menurut Perspektif Syariah dan Perundangan Malaysia. *Prosiding Seminar Antarabangsa Islam dan Sains 2021* (pp. 289-304). Negeri Sembilan: Universiti sains Islam Malaysia.

Hazban, N., & Nasohah, Z. (2023). Penguatkuasaan Undang-Undang Status Halal Premis Makanan di Malaysia. *Malaysian Journal of Social Sciences and Humanities*.

Jabatan Kemajuan Islam Malaysia . (2022). *Penentuan Hukum Plasma Darah dalam Makanan Menurut Perspektif Islam*. Putrajaya: Jabatan Kemajuan Islam Malaysia.

Kashim, M. I., Hasim, N., Othman, R., Yahaya, M., Khalid, R., Samsudin, M., & Mat Zin, D. (2017). Plasma Darah dalam Makanan daripada Perspektif Islam dan Sains. *Sains Malaysiana*, 1779-1787.

Sayyid Qutub, Ibrahim Hussain Al-Syaribi. (1991). *Fī Zilāl al-Quran*. Beirut: Dar al-Syuruq.