

KAEDAH KAWALAN DAN RAWATAN PANDEMIK TAUN DALAM AL-QURAN DAN HADIS

Muhammad Widus Sempoⁱ & Abdulloh Salaehⁱⁱ

ⁱ (*Corresponding author*). Fakulti Pengajian Quran dan Sunnah, Universiti Sains Islam Malaysia (USIM). widus81@usim.edu.my

Fakulti Pengajian Quran dan Sunnah, Universiti Sains Islam Malaysia (USIM). abdulloh@usim.edu.my

Abstrak

Taun termasuk wabak pandemik yang banyak kali berlaku dalam sejarah manusia. Taun bukan hanya menjangkiti umat Nabi Muhammad SAW, tetapi juga telah menjangkiti Bani Israel. Taun sepertimana wabak pandemik yang lain sukar dikawal apabila sudah menjangkiti satu komuniti manusia. Oleh itu, kajian ini menumpukan perbahasannya kepada kaedah kawalan dan rawatan pandemik taun yang dijana daripada al-quran dan hadis. Kajian ini menggunakan kaedah induktif dengan merujuk ayat-ayat al-Quran dan hadis yang berkaitan taun. Selain itu, kajian disempurnakan dengan merujuk kitab tafsir muktabar dan kitab syarahan hadis serta kitab-kitab perubatan yang menawarkan rawatan penyakit taun. Kajian mendapati bahawa ahli tafsir mengaitkan penyakit taun dengan perkataan al-rijz (الرجز) apabila mentafsirkan ayat-ayat al-quran yang menyebutkan perkataan tersebut. Manakala, hadis pula menawarkan beberapa solusi dalam berdepan dengan cabaran taun dan sejenisnya seperti lockdown, kuarantin dan social distancing (penjarakan fizikal).

Kata Kunci: *Taun, Wabak, Pandemik, Al-Quran, Hadis*

PENDAHULUAN

Taun termasuk wabak pandemik yang banyak kali berlaku dalam sejarah manusia dan menyebabkan kematian orang ramai dalam skala yang besar. Menurut takrifan Majma' al-Lughah al-'Arabiyah di Kaherah (t.th: 2/558), taun adalah sejenis tumor yang boleh merebak. Sebabnya adalah mikrob yang menjangkiti tikus, kemudian ditularkan oleh kutu kepada tikus lain dan kepada manusia. Berdasarkan keterangan Abu al-Hasan al-Mubarkafūri (1984: 5/236) mengikut kepada laporan jemaah saintis dan pakar perubatan termasuk Ibn Sina, taun adalah beracun dan menjadi punca tumor yang berbahaya. Tumor ini kebanyakannya tumbuh di kawasan ketiak, di belakang telinga mahupun jari jemari tangan dan kaki. Antara sebabnya adalah darah kotor yang berkumpul dan telah berubah sifat menjadi zat yang beracun sehingga menjejaskan fungsi hati dan jantung. Kesan buruk jangkitan penyakit ini ialah perasaan mual, muntah, pening dan detak

jantung yang tidak teratur.

Al-Nawawi (1392 H: 14/204) menjelaskan lebih lanjut bahawa tumor ini selalunya disertai dengan rasa sakit yang sangat teruk dan bernanah. Kulit persekitaran tumor ini biasanya kehijau-hijauan atau kemerah-merahan. Kemudian, bahagian badan yang ditumbuhi tumor ini membengkak dan menyebabkan demam. Keterangan ulama, saintis dan pakar perubatan tersebut adalah selari dengan hadis Sayyidah 'Aishah dalam Mu'jam Ibn al-A'rabi seperti berikut:

عَنْ عَائِشَةَ قَالَتْ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «الطاعونُ شَهِادَةٌ نَبِيٍّ، وَخَزْأُ عُنُقِكُمْ مِنَ الْجَنِّ، غَلَّةٌ لِكَلْبَةٍ لِبَيْعِ رَتْخِ رُجْبِيْنَ أَبَاطِ وَأَلْمَرَّاقِ، مَنْ مَاتَ فِيْهِ مَاتَ شَيْدًا، وَمَنْ قَلَّمَ فِيْهِ لَأَن كَلَّمَ رَبِّي سَيَلَّ اللَّهُ، وَمَنْ فَرَّ فِيْهِ لَأَن كَلَّمَ رَارَ مَنْ لَرَا خَفَ»

Daripada 'Aishah yang berkata, Rasulullah SAW bersabda, "Taun membawa kepada mati syahid bagi umatku, gangguan musuh-musuh kalian daripada jin dan ia semacam benjolan di bahagian bawah leher unta yang banyak dijumpai di antara bahagian ketiak dan bahagian perut. Sesiapa yang mati ekor jangkitan taun, maka ia mati syahid. Barang siapa yang tetap duduk di negeri yang dijangkiti taun, maka ia seperti orang yang sedang istiqamah berjuang di jalan Allah. Sesiapa yang lari dari taun, maka ia seperti lari dari medan laga."

(Hadis. Abu Sa'id bin al-A'rabi. 'Aishah. Juz'3:#2456).

Menurut Ibn Qutaybah al-Dinawari (t.th: 2/222), *al-Ghuddah* (الغددة) adalah sejenis taun yang menjangkiti unta. Sekiranya taun ini disertai dengan tumor yang tumbuh di punggung unta, maka unta tersebut dikenali dengan perkataan *Dāri'u* (دارئ). Pada pandangan Ibn Hajar (1379 H: 10/193), taun ada masanya turun sebagai ganjaran terhadap maksiat yang bermaharajalela. Sebagai contoh, praktik zina yang bermaharajalela mengundang kemurkaan Allah SWT dan mengangkat berkat daripada suatu negeri. Berdasarkan hadis dan penjelasan ulama tersebut difahami bahawa taun adalah rahsia Allah yang mengandungi pengajaran berharga bagi manusia untuk menambah kualiti iman mereka. Manusia boleh sahaja berjihad mencari asbabnya, namun pada akhirnya Allah jualah yang mengetahui hakikatnya. Simpton taun berbeza mengikut jenis taun itu sendiri. Terdapat tiga jenis taun seperti berikut:

- 1) *Bubonic plague* adalah jenis jenis taun yang paling terkenal dan paling banyak berlaku. taun ini dikenali juga dalam perubatan Arab dengan nama 'الطاعون لاقيدي' atau 'الطاعون النوبي' kerana ia akan menyerang sistem limfatik pada sistem darah dan menyebabkan pendarahan teruk pada sistem tersebut. *Bubonic plague* dikenali juga dalam masyarakat Melayu dengan nama 'Maut hitam' atau *Black death*. Ia ditularkan kepada manusia melalui kutu yang dijangkiti bakteria *Yersinia pestis*. Antara simpton taun ini adalah perasaan sakit pada sistem limfatik ekor

jangkitan bakteria yang berkembang biak. Sistem limfatik dalam keadaan yang teruk akan mengalami luka-luka dan bernanah. Walaupun penularan penyakit ini dari manusia ke manusia jarang berlaku, tetapi ia dapat menyebabkan jangkitan taun ke tahap yang lebih teruk yang dikenali dalam perubatan Arab dengan istilah 'طاعون الرئوي' iaitu ketika jangkitan telah menyerang paru-paru. Simptom taun ini dapat dikesan bermula hari kedua hingga hari keenam selepas jangkitan. Simptom yang mudah dikesan daripada pesakit adalah demam, menggigil, sakit kepala, rasa sakit pada tubuh badan, letih, pembengkakan pada nodus limfa, khususnya pada ketiak atau di bahagian bawah paha.

- 2) *Pneumonic plague* adalah jenis taun yang disebabkan oleh jangkitan bakteria pada paru-paru. Oleh itu, jenis taun ini dikenali juga dalam istilah perubatan Arab dengan nama 'طاعون ذات الرئة' atau 'طاعون الرئوي'. Simptom taun ini kebanyakannya dikesan dalam masa 24 jam selepas jangkitan. *Pneumonic plague* ada masanya menular daripada pesakit kepada orang yang sihat melalui cecairan tubuh badan pesakit yang sampai kepada mereka yang sihat. Taun ini dapat menyebabkan kematian sekiranya pesakit tidak mendapatkan rawatan dengan kadar segera. Antara simptom taun ini adalah rasa sakit di dada, muntah, demam, sakit kepala, letih dan kahak mengandungi darah (sputum).
- 3) *Septicaemic plague* adalah jenis taun yang diakibatkan oleh jangkitan bakteria pada darah dan berkembang biak dalam darah. Oleh itu, taun ini dikenali juga dalam istilah perubatan Arab dengan nama 'طاعون تان الدم' atau 'طاعون تلوث الدم'. *Septicaemic plague* ada masanya berawal daripada jangkitan *Pneumonic plague* yang tidak mendapatkan rawatan yang munasabah. Taun ini tidak menular dari manusia ke manusia lain. Walaupun demikian, ia dapat menyebabkan kematian sebelum simptom dapat dikesan. Kebiasaannya simptom *Septicaemic plague* dikesan pada hari kedua hingga hari ketujuh selepas jangkitan. Antara simptomnya adalah rasa sakit pada perut, cirit-birit, muntah, letih, demam, menggigil, pendarahan dan strok (Ghādah al-Ḥalāyiqah, 2018).

Taun dan penyakit berjangkit yang sejenis dikesan sebagai wabak pandemik apabila mempunyai ciri-ciri seperti berikut:

- i. Geografik penyebaran yang meluas
- ii. Penularan wabak yang pantas
- iii. virus yang menyebabkan wabak ini adalah virus baharu yang belum pernah muncul sebelumnya.
- iv. Kesan global yang teruk

- v. Kadar jangkitan yang tinggi
- vi. Muncul dan merebak dengan pantas seolah-olah seperti letupan.
- vii. Tidak ramai imuniti manusia yang dapat melawan virus wabak ini.
- viii. Menyebabkan infeksi dan berjangkit melalui sentuhan.
- ix. Kesan buruk wabak pandemik banyak menjejaskan sektor kehidupan seperti kesihatan, ekonomi, keamanan orang ramai dalam peringkat kebangsaan dan antarabangsa. Kesan negatif pandemik turut menjejaskan sektor politik dan kehidupan sosial (W. Qiu et al., (2017: 3).

METODOLOGI

Kajian ini dijalankan secara induktif dengan mengenal pasti ayat-ayat al-Quran yang dikaitkan dengan taun. Selain itu, kajian hadis secara tematik turut menjadi tumpuan dalam mengenal pasti kaedah kawalan kepada penyakit taun yang disyorkan oleh baginda Nabi SAW. Pendekatan yang sama turut dijalankan kepada kitab-kitab perubatan ulama Islam untuk mendapatkan rawatan terhadap penyakit ini.

DAPATAN KAJIAN

3.1 Taun Dalam Sudut Pandangan Al-Quran

Kajian mendapati perkataan taun tidak disebutkan di dalam al-Quran. Walaubagaimanapun, perkataan *al-Rijz* (الرجز) dalam al-Quran dikaitkan dengan taun. Menurut Muḥammad Fuad 'Abd al-Bāqī dalam *al-Mu'jam al-Mufahras li Alfāz al-Quran* (1364 H:), perkataan *al-Rijz* (الرجز) mendapatkan pengulangan dalam al-Quran sebanyak 9 kali dengan taburan seperti berikut:

Perkataan	Pengulangan	Ayat al-Quran
الرجز	3 kali	Surah Al-A'raf ayat 134: وَلَمَّا وَقَعَ نُجَيْبٌ مِّنَ الرَّجْزِ أَذْعَبُوا مُوسَىٰ أَذْعَانَ رَبِّكَ إِذْ عَدَدَ فِي دَكِّهِ لَشَفِيتَ عِوَا الرَّجْزِ لَوْ فَزَّالَكَ وَنُرْسِلُكَ مَعَكَ بِبَيْتِ بَلْرَجِ ۚ ۱۳۴
		Surah Al-A'raf ayat 135: نَلَمَ الشُّفَيْنَا عِوَا الرَّجْزِ لَيْ أَجَلٍ مُّبِيعٌ إِذَا مُهَيَّئُونَ ۱۳۵
رَجْزًا	3 kali	Surah al-Baqarah ayat 59: نَبِّئِ الَّذِينَ ظَلَمُوا قَوْلًا وَعِزِّ الَّذِي يُبَدِّلُ مَا كَفَرُوا أَنَّهُمْ لَئِن لَّمْ يَظْهَرُوا رَجْزًا مِّنَ السَّمَاءِ كَالْحَنُونِ لَيَسْفُوْنَ ۝ ۵۹

Surah Al-A'raf ayat 162:

نَبَدَّلَ الَّذِينَ ظَلَمُوا مِنْهُمُ أَرْسُلَنَا مِنِّي مِمَّ رَجَزْنَا
مَنْ لَأَسْلَمَ أَعْبَمَ الْكُلِّ وَلِيَّ ظَمُونٍ ١٦٢

Surah Al-Ankabut ayat 34:

لَا تُزَلُّونَ مِنِّي أَهْلَ هَذِهِ الْقَرْيَةِ رَجَزًا مَنِ لَأَسْلَمَ أَعْبَمَ الْكُلِّ وَفِي سَفُورٍ
٣٤

رجز

3 kali

Surah Al-Anfal ayat 11:

إِنِّي عَزَّيْتُكُمْ لِنِعَاسِ أُمَّةٍ فِيهِ هُيُوزُ لُؤْلُؤِيكُمْ مِنَ لَأَسْلَمَ أَعْبَمَ الْكُلِّ وَفِي سَفُورٍ
بِهِ فِي ذَهَبٍ عَزَّيْتُكُمْ رَجَزًا لَشَرِّ طُنَّ وَفِي سَفُورٍ وَفِي سَفُورٍ وَفِي سَفُورٍ
١١

Surah Saba' ayat 5:

وَالَّذِينَ سَخَّرَ عَنِّي عَطِينًا مُّجْرِبِينَ أُولَئِكَ لَهُمْ عَذَابٌ مِنْ رَجَزِ لَيْمٍ ٥

Surah Al-Jathiyah ayat 11:

هَذَا هُدًى وَالَّذِينَ كَفَرُوا لَبِئْسَتْ مَقَالَتُهُمْ عَذَابٌ مِنْ رَجَزِ لَيْمٍ ١١

Tidak semua perkataan *al-Rijz* (الرجز) dalam al-Quran seperti yang telah disenaraikan dalam jadual tersebut dikaitkan oleh ahli tafsir dengan taun. Antara ayat al-Quran yang dikaitkan dengan taun firman Allah SWT pada surah Al-Baqarah ayat 59:

فَنَبَدَّلَ الَّذِينَ ظَلَمُوا مِنْهُمُ أَرْسُلَنَا مِنِّي مِمَّ رَجَزْنَا مَنْ لَأَسْلَمَ أَعْبَمَ الْكُلِّ وَفِي سَفُورٍ

Bermaksud:

“Lalu orang-orang yang zalim mengganti perintah dengan (perintah lain) yang tidak diperintahkan kepada mereka. Maka Kami menurunkan malapetaka daripada langit kepada orang-orang yang zalim itu kerana mereka selalu berbuat fasik.”

Menurut al-Rāzi dalam tafsirnya (1420 H: 14/347), perkataan *al-Rijz* (الرجز) dalam ayat tersebut bermaksud azab, lalu ahli tafsir berbeza pandangan mengenai jenis azab itu. Sebahagian daripada mereka berpandangan bahawa azab ini adalah 5 jenis azab yang dahulunya diturunkan kepada Bani Israel, iaitu angin ribut, kumpulan belalang dalam jumlah yang banyak, kutu, katak dan darah. Pada pandangan Sa'īd bin Jubayr, azab itu adalah taun. Ekoran taun ini 70.000 bangsa koptik Mesir didapati mati pada satu hari, lalu mereka dibiarkan begitu sahaja tanpa ditanam di pekuburan. Pandangan pertama adalah lebih kuat berbanding pandangan Sa'īd bin Jubayr kerana pola binaan perkataan *al-Rijz* (الرجز) menunjukkan bahawa jenis azab itu adalah sedia maklum, iaitu 5 jenis azab

sepertimana yang telah disebutkan dalam surah Al-A'raf ayat 133. Adapun azab lain yang disebutkan adalah tidak terlalu kuat. Manakala, membawa maksud suatu perkataan kepada yang sedia maklum dan jelas adalah lebih baik berbanding membawa maksudnya kepada sesuatu yang kurang jelas dan diragukan.

Pada pandangan Muḥammad 'Abduh, perkataan *al-Rijz* (الرجز) adalah mubham. Oleh itu, berdiam diri dan tidak memberikan tafsiran adalah lebih baik dan selamat berbanding mentafsirkannya. Sebahagian ahli tafsir berpandangan bahawa azab itu adalah taun. Allah telah menguji Bani Israel dengan taun banyak kali. Selain itu, mereka juga diuji dengan seksaan lain setiap kali mereka berbuat zalim. Di antara seksaan mereka yang paling dahsyat apabila mereka ditaklukkan oleh bangsa lain (Muḥammad Rashīd Riḍā, 1990: 1/270).

Ayat berikutnya yang dikaitkan dengan taun adalah firman Allah SWT dalam surah Al-Baqarah ayat 243:

﴿أَلَمْ تَرَ إِلَى الَّذِينَ خَرَجُوا مِنْ بَيْرِهِمْ وَهُمْ لَأُوفٍ حَذَرَ آلِمُوتٍ فَنَقَلَ لَهُمْ نَكْحَتَهُمْ أَنَّهُمُ اتُّووا وَتَوَلَّوْا أَعْبَىٰ لَهُمْ وَإِلَى اللَّهِ تُوفُونَ﴾
يٰۤاَيُّهَا النَّاسُ اتَّقُوا اللَّهَ الَّذِي تَخَوَّوْا مِنْهُ لَعَلَّكُمْ تُرْحَمُونَ ۚ ۲۴۳

Bermaksud:

“Tidakkah kamu memerhatikan orang-orang yang keluar dari kampung halamannya, sedangkan jumlah mereka mencapai ribuan kerana takut mati? Lalu Allah berfirman kepada mereka, “Matilah kamu!” Kemudian, Allah menghidupkan mereka. Sesungguhnya Allah memberikan kurniaan kepada manusia, tetapi kebanyakan daripada mereka tidak bersyukur.”

Terdapat beberapa riwayat berkaitan siapa sebenar orang-orang yang keluar dari kampung mereka kerana takut mati. Al-Suddi berkata, “Terdapat suatu kampung yang dijangkiti penyakit taun, lalu kebanyakan penduduknya keluar melarikan diri. Adapun yang kekal duduk di kampung itu kebanyakannya mati. Terdapat sekumpulan orang dalam kampung itu masih berjuang menghadapi penyakit ini. Selepas penyakit taun berakhir, orang-orang yang keluar melarikan diri kembali semula ke kampung tersebut dalam keadaan sihat dan selamat. Orang-orang yang sakit dalam kampung itu berkata, “Mereka telah selamat. Sekiranya kita juga keluar melarikan diri seperti mereka telah melarikan diri, maka sudah tentu kita selamat dari penyakit ini. Sekiranya taun berlaku lagi untuk yang kedua kalinya, maka kami pasti keluar melarikan diri. Lalu taun benar berlaku yang kedua kalinya dan mereka pun keluar melarikan diri, jumlah mereka ketika itu dianggarkan lebih 30.000 orang. Selepas mereka keluar dari lembah itu, satu malaikat

memanggil mereka dari kaki lembah dan satunya lagi memanggil mereka daripada atas lembah dan berkata, “Matilah kalian semua!” Lalu mereka pun mati semua dan tubuh badan mereka pun sudah hancur. Seorang Nabi kemudia berjalan di kawasan mereka telah dimatikan, Nabi itu adalah Hazqīl (حزقيل). Apabila nabi ini telah melihat kedua-dua malaikat itu, maka ia pun berhenti di lembah itu dan memikirkan kejadian yang berlaku terhadap mereka, lalu Allah mewahyukan kepadanya, “Apakah engkau mahu Aku tunjukkan bagaimanakah Aku menghidupkan semula mereka?” Nabi itu menjawab, “Ya.” Dikatakan kepadanya, “Panggillah, “Wahai tulang-belulang, sesungguhnya Allah memerintahkan engkau untuk saling berkumpul.” Tulang-belulang pun kemudian terbang dan saling mencari pasangan masing-masing. Kemudian, Allah mewahyukan kepadanya, “Panggillah, “Wahai tulang-belulang, sesungguhnya Allah memerintahkan engkau untuk dibalut dengan daging dan darah,” maka ia pun kemudian mejadi daging dan darah. Kemudian, dikatakan kepadanya, “Panggillah, “Sesungguhnya Allah memerintahkan engkau untuk berdiri,” lalu ia pun berdiri. Setelah mereka hidup kembali, mereka berkata, “ببرحلك بنا ورحمك إله أوت” Kemudian, mereka kembali ke kampung asal mereka selepas mereka dihidupkan. Adapun tanda bahawa mereka sebelumnya telah dimatikan adalah nampak jelas di wajah mereka, kemudian mereka pun hidup sehingga ajal yang ditetapkan untuk mereka (al-Rāzi, 1420 H: 6/495-496).

Pada pandangan Ibn Jarīr al-Ṭabari (2000: 5/276), Mereka keluar melarikan diri dari kampung mereka secara berkumpulan sama ada mereka lari menghindar daripada jihad ataupun menghindar daripada taun. Seperti inilah takwil ayat yang diriwayatkan daripada majoriti sahabat dan tabiin.

Berdasarkan kajian tematik yang dijalankan kepada ayat-ayat al-Quran yang berkaitan taun, tidak didapati kaedah kawalan dan rawatan penyakit taun di dalam al-Quran. Walaupun demikian, sebahagian ahli tafsir mengaitkan taun dengan jenis azab yang pernah ditimpakan kepada Bani Israel. Kumpulan lain ahli tafsir justeru berdiam diri dan tidak mentafsirkan jenis azab tersebut seperti cara pandang Muḥammad ‘Abduh dalam hal ini.

1.2 Taun Dalam Sudut Pandang Hadis

Terdapat beberapa hadis yang menunjukkan kaedah kawalan taun dan penyakit berjangkit lainnya sama ada secara tersurat mahupun secara tersirat. Antara kaedah kawalan penyakit taun yang disyorkan hadis baginda Nabi SAW adalah *lockdown*, kuarantin dan penjarakan sosial. Berikut ini penjelasan mengenai kesemua kaedah kawalan tersebut.

Perkataan kuarantin diambil daripada perkataan Quarantine. Apakah Quarantine itu?

“Quarantine separates and restricts the movement of people who have been exposed to a contagious disease to see if they become sick. It lasts long enough to ensure the person has not contracted an infectious disease.” (SAMHSA: Substance Abuse and Mental Health Services Administration. t.th).

Menurut Kamus Dewan (2005: 1240), kuarantin adalah tempoh masa seseorang, haiwan, atau tumbuhan yang disyaki membawa sesuatu jenis penyakit ditahan di tempat pengasingan khas untuk mencegah penyakit itu daripada merebak.

عَنْ لُسَامِ بْنِ زَيْدٍ، قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «لَا طَاعُونَ يَأْتِي دَارَ الْجَزْ، بِلِقَايِ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ مِنْ بَلَدٍ مَنْ يَعَادُهُمْ إِذْ أَسْرَعُوا مَعَهُمْ تَدَخُّوا عَلَيْهِ، وَإِذَا وَقَعُوا فِيهِ وَتَتَّبَعُوا فَافْتَنُوا بِهِ»

Usāmah bin Zayd berkata, Rasulullah SAW bersabda, “Ṭā‘ūn adalah tanda azab, Allah menguji manusia dengan ṭā‘ūn. Sekiranya kalian mendengar ṭā‘ūn telah turun di suatu negeri, maka janganlah kalian masuk. Dan sekiranya ṭā‘ūn itu telah menjangkiti suatu negeri dan kalian berada di dalamnya, maka janganlah kalian daripadanya.”

(Hadis. Muslim. Usāmah bin Zayd. Juz’4:#2218).

Prof Dr Mūsa Shāhīn Lāshīn (2002: 8/596-597) dalam syarahannya terhadap hadis ini menyebutkan bahawa Islam awal-awal lagi berusaha mengaitkan manusia dengan Tuhannya dalam apa jua keadaan sama ada senang mahupun susah. Islam menegaskan bahawa sakit dan sembuh adalah di bawah kendali kuasa Allah dan asbab serta kesannya juga turut datang daripada Allah. Oleh manusia, tidak bergantung sepenuhnya kepada asbab dan tidak duduk diam tanpa berusaha untuk sembuh dengan berubat. Islam mahukan manusia berusaha dan berserah diri sepenuhnya kepada Allah dan berdoa meminta berkat usaha. Contoh terbaik dalam hal ini adalah ‘Umar bin al-Khaṭṭāb ketika datang berkunjung ke bumi Syam selepas ditaklukkan oleh askar Islam dan urusan tadbirnya dibahagikan kepada beberapa wilayah iaitu jordan, Homs, Damaskus, Palestin dan Ajnadain. Pengurusan kesemua wilayah ini dipercayakan kepada gubernor yang terdiri daripada sahabat-sahabat Baginda Nabi SAW iaitu Abu ‘Ubaydah bin al-Jarrāh, ‘Amru bin al-‘Āṣ, Khālīd bin al-Walīd, Yazīd bin Abi Sufyān dan Shurahbīl bin Ḥasanah. Mendengar kedatangan ‘Umar, mereka keluar dari Syam untuk menyambut kedatangannya di Sargh (سرح). Ketika itu, wabak ṭā‘ūn tengah merebak seperti api yang melahap ranting kering. Mereka pun memberitahu Khalifah ‘Umar tentang peristiwa tersebut. ‘Umar mendapat nasihat daripada sebahagian sahabat untuk pulang bersama dengan sahabat lain daripada kaum Muhajirin dan Ansar ke Madinah supaya tidak terjangkau dengan wabak ṭā‘ūn. Sebahagian sahabat menasihati ‘Umar supaya masuk ke

Syam dan menyelesaikan pelan yang telah dirancang serta bertawakkal sepenuhnya kepada Allah. Mengelakkan perbezaan pandangan ini, 'Umar meminta bantuan 'Abdullah bin 'Abbās untuk mengumpulkan sahabat daripada kaum Muhajirin yang awal-awal hijrah ke Madinah. Selepas mereka berkumpul, 'Umar pun meminta pandangan mereka. Sebahagian mereka memberi isyarat kepada 'Umar supaya tidak masuk dan sebahagian yang lain memberi saran kepadanya supaya masuk. 'Umar pun marah melihat situasi ini. 'Umar meminta bantuan 'Abdullah bin 'Abbās untuk mengumpulkan kaum Ansar. Selepas mereka berkumpul, 'Umar pun meminta pandangan mereka. Mereka pun memberi pandangan yang berbeza seperti kaum Muhajirin. Sebahagian mereka berkata, "Anda datang untuk perkara yang penting. Oleh itu, jangan pulang dan tetaplah mara ke hadapan, masuk dan bertawakkal kepada Allah." Sebahagian yang lain pula berkata, "Sesungguhnya engkau bersama dengan sebaik-baik sahabat Baginda Nabi SAW dan sahabat yang berusia. Oleh itu, janganlah engkau membawa mereka berdepan dengan ṭā'ūn." 'Umar lalu bertambah marah melihat situasi ini. Seterusnya, 'Umar meminta bantuan 'Abdullah bin 'Abbās untuk mengumpulkan para pembesar Quraish yang baharu masuk Islam ketika kota Makkah ditaklukkan. Selepas mereka berkumpul, 'Umar lalu meminta pandangan mereka yang bulat suara memberinya nasihat kepada 'Umar supaya pulang. 'Umar pun memutuskan untuk pulang bersama dengan sahabat yang menyertainya di waktu pagi keesokan harinya. Ketika mereka telah bersiap untuk memulakan perjalanan pulang, Abu 'Ubaydah berkata kepada 'Umar, "Apakah engkau pulang kerana takut kepada wabak dan lari daripada qadar Allah?" 'Umar dengan pendirian yang teguh dalam mengambil sebarang keputusan berkata kepada Abu 'Ubaydah, "Sekiranya orang lain yang berkata seperti ini wahai Abu 'Ubaydah, aku sudah pasti memberinya pelajaran. Bagaimana mungkin anda keliru dalam perkara seperti ini, manakala semua orang tahu siapa Abu 'Ubaydah yang sebenar? Berhati-hati, berwaspada dan tidak menjerumuskan diri ke dalam kehancuran adalah wajib diambil kira dalam perkara seperti ini. Ya, Aku lari dari satu ketetapan Allah menuju ke ketetapan Allah yang lain pula. Sekiranya kami masuk, maka itu pun adalah kadar Allah. Sekiranya kami pulang, itu juga adalah kadar Allah. Wahai Abu 'Ubaydah, bagaimana pandanganmu sekiranya engkau mempunyai seekor unta, lalu engkau turun ke lembah yang mempunyai dua sisi. Satu sisi adalah subur dan sisi yang lain adalah tandus. Sekiranya engkau mengembalakan untamu itu di tempat yang subur, maka itu juga adalah bahagian daripada takdir Allah, dan sekiranya engkau mengembalakkannya di tempat yang tandus, maka itu juga dengan takdir Allah." Ketika berlakunya perbezaan pandangan ini di antara kalangan, tidak ada seorang pun yang mengetahui hadis Baginda Nabi SAW yang dapat dijadikan sebagai rujukan dalam mengambil keputusan yang bernas, kecuali 'Abdurrahman bin 'Awf. Ketika ia datang ke 'Umar pada waktu malam, ia memberitahu 'Umar dan para sahabat tentang hadis

Baginda Nabi SAW yang dapat menyelesaikan perkara tersebut. Sabda Rasulullah SAW, “Ṭā’ūn adalah azab yang Allah kirim kepada umat sebelum kalian. Sekiranya ṭā’ūn merebak di suatu negeri, maka janganlah keluar dari negeri tersebut orang yang sudah berada di dalamnya, dan jangan pula orang yang berada di luar negeri itu untuk masuk.” Abu ‘Ubaydah dan sahabatnya kembali ke Syam yang berwabak dan ‘Umar berserta sahabatnya kembali ke Madinah. Ṭā’ūn ini dikenali dengan ṭā’ūn ‘Amawās (عمواس) yang banyak menyebabkan kematian orang ramai termasuk sahabat, seperti Abu ‘Ubaydah, Mu‘ādh bin Jabal, isteri dan anaknya.”

Baginda Nabi SAW awal-awal lagi sudah mengetahui ancaman ṭā’ūn sebagai azab yang diturunkan untuk mengazab umat terdahulu dan ṭā’ūn yang akan turun di Syam di kemudian hari. Oleh itu, Baginda meletakkan garis panduan yang jelas dalam berdepan dengan ṭā’ūn sebelum ia benar-benar berlaku dalam dunia Islam. Tidak ada yang mengetahui garis panduan tersebut ketika ṭā’ūn ‘Amawās merebak di di Syam, kecuali ‘Abdurrahman bin ‘Awf. Selepas ‘Umar dan Abu ‘Ubaydah mendapat penjelasan, mereka pun mentaati pesan sabda Baginda Nabi SAW. ‘Umar pulang kembail ke Madinah dan tidak jadi masuk ke Syam, manakala Abu Abu ‘Ubaydah kembali ke Syam. . Kini, hampir semua negara di dunia, tidak terkeluar negara-negara Islam yang berdepan dengan cabaran wabak Covid-19 mengamalkan kaedah ini. Sekiranya wabak penyakit semakin merebak dan sukar dikawal, maka kuarantin ini diperketat dengan *lockdown* iaitu berkurung sama ada separa berkurung atau sepenuh berkurung (*complete lockdown*) (Ismail Sualman, 2020).

Kaedah Kuarantin sebenarnya sudah lama diaplikasikan yang bermula dengan pengasingan sakit kusta. Namub begitu, langkah kuarantin antarabangsa yang melibatkan kaedah pengasingan individu dan barangan bagi suatu tempoh yang tertentu yang ditetapkan hanya diinstitusikan buat pertama kalinya pada abad ke-14 apabila wabak bubon atau dikenali sebagai *the black death* mengancam Eropah. Pusat Kuarantin (*lazarretto*) yang pertama dalam sejarah telah ditubuhkan di Santa Maria, Nazareth, Venice pada tahun 1423 yang dikenali sebagai ‘*The Nazarethum*’. Sistem Venetian tersebut yang diperkenalkan khusus untuk menghalang penularan wabak bubon5 kemudiannya telah mendapat perhatian seluruh Eropah dan model kod lengkap peraturan kuarantin yang digubal oleh pihak penguat kuasa Venice pada tahun 1448 telah diguna pakai selama 400 tahun oleh negara-negara lain termasuk Genoa (1526), Marseilles (1526), England (1585), Scotland (1564) dan Perancis (1683) (R. Hood, 1959: 20; Aiza Mazlan Baharudin, 2011: 81).

Peruntukan Kuarantin juga telah diperkenalkan di Tanah Melayu oleh pihak British dalam tahun 1858 di bawah *Native Passenger Act*, namun peruntukan tersebut dianggap tidak lengkap oleh *Conference Sanitaire International* yang berlangsung di Konstantinopel pada bulan Ogos tahun 1866. Ordinan kuarantin kemudiannya telah diperkenalkan pada September 1868 yang diwajibkan ke atas semua kapal yang menggunakan pelabuhan Negeri-negeri Selat termasuk kapal yang membawa jemaah haji. Ordinan berkenaan turut memperkenalkan peraturan bagi memastikan kebersihan di atas kapal dititikberatkan dan mewujudkan mekanisme bagi mengawasi sebarang bentuk penularan wabak penyakit di atas kapal (Lanore Manderson, 1996: 38, 100).

Masyarakat di Tanah Melayu mendapati kuarantin berjaya mengekang penularan wabak penyakit terjangkit daripada terus merebak dengan cepat. Sudah menjadi kebiasaan bagi masyarakat di Tanah Melayu, apabila seseorang individu diserang wabak penyakit yang berjangkit seperti cacar, seluruh kampung akan mengasingkan dan memulaukan individu terbabit (*Self Quarantine*) (Aiza Mazlan Baharudin, 2011: 90). Sebagai contoh, pada tahun 1891, virus cacar yang dilaporkan di daerah Kuala Kangsar telah disebarkan oleh seorang jemaah haji yang baru kembali dari Tanah Suci. Dalam satu lagi kes yang berlaku di daerah Matang, Taiping, Perak pada tahun 1897, penyakit cacar juga telah menjangkiti seorang jemaah haji yang menyebabkan beliau dipulau dan diasingkan oleh penduduk kampung (J. M. Gullick, 1987: 259, 271).

Kaedah berikutnya yang didapati dalam hadis adalah penjarakan sosial (*Social Distancing*). Menurut Lisa Maragakis (t.th), *Social Distancing* adalah memerluas ruang dan jarak dengan orang lain untuk mengelakkan penularan penyakit. Sebagai contoh, berada pada jarak tidak kurang 6 kaki daripada orang lain dapat mengurangkan peluang anda daripada jangkitan Covid-19. Berikut ini beberapa bentuk *distancing*:

- 1) Bekerja daripada rumah, bukan di pejabat.
- 2) Menutup sekolah dan menggalakkan pembelajaran online.
- 3) Berjumpa dengan orang-orang terdekat melalui alat peranti elektronik seperti handphone, bukan dengan kontak langsung dengan mereka.
- 4) Membatalkan atau menangguhkan konferens atau perjumpaan dalam skala besar yang melibatkan orang ramai.

Berikut ini hadis yang dikaitkan dengan kaedah penjarakan sosial:

عَنْ أَبِي سَلَمَةَ: سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يَقُولُ: «قَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «يُورِدُنَا مُرَضٌّ يُؤَيُّ حُجَّ»
Daripada Abu Salamah, ia mendengar Abu Hurayrah berkata, “Nabi SAW bersabda, “Orang yang sakit hendaklah tidak bercampur dengan orang yang sihat.”
(Hadis. Abi Salamah. Al-Bukhāri. Juz'. 7:#5771).

Perkataan *al-Mumriḍ* (الْمُمْرِضُ) dalam hadis tersebut bermaksud orang yang mempunyai unta yang sakit, manakala perkataan *al-Muṣiḥḥu* (الْمُصِحُّ) pula bermaksud orang yang mempunyai unta yang sihat (الْمُصِحُّ). Hadis ini bermaksud melarang orang yang mempunyai unta yang sakit untuk datang dengan untanya ke tempat unta yang masih dalam keadaan yang sihat supaya tidak berlaku penularan penyakit kepada unta yang sihat (Ibn Ḥajar, 1379 H:10/242). Hadis ini seca amnya meletakkan asas yang penting dalam mencegah penularan penyakit. Digalakkan menjauhi apa sahaja yang dapat menimbulkan sebarang mudarat yang dapat membawa risiko kepada tubuh badan dengan izin Allah SWT (Badruddīn al-‘Ayni, t.th: 21/288). Hadis ini menjadi bukti kasih sayang Baginda Nabi SAW yang sempurna terhadap umat ini. Nasihat Baginda kali ini adalah berkaitan larangan membawa diri kepada apa sahaja yang dapat merosak tubuh badan hati. Ketika Baginda melarang kita untuk menjauhi orang yang terjangkiti kusta, Baginda mahukan kita untuk sentiasa berhati-hati dan menjauhkan orang yang sihat daripada tempat yang berwabak. Sungguh banyak panduan kesihatan Baginda kepada umat ini termasuk *medical preventif* yang melarang kita untuk masuk ke kawasan yang berwabak (Ḥamzah Muḥammad Qāsim, 1990: 5/221).

Ibn Baṭṭāl (2003: 9/449) dalam syarahannya terhadap hadis ini berkata, “Orang yang dijangkiti penyakit seperti kusta sepatutnya tidak datang ke tempat orang ramai yang sihat kerana baunya yang tidak sedap dapat mengganggu orang ramai, walaupun penyakit kusta ini tidak menular. Demikian halnya, orang yang sihat digalakkan tidak mendatangi tempat orang yang sakit kecuali jika ada hal darurat yang memaksa mereka datang ke tempat itu. Sebagai contoh, sumber mata air. Sekiranya terdapt sumber mata air lain selain sumber mata air yang biasanya didatangi oleh orang sakit tersebut, maka orang ramai digalakkan mengambil ari dari sumber yang lain, atau menggali sumur. Sekiranya tidak ada sumber air lain selain daripada sumber air tersebut, maka orang ramai digesah untuk berusaha menggali sumur atau mengupah orang untuk mencari air bersih di luar kampung yang kebersihan airnya terjejas oleh penyakit.

1.3 Kaedah Rawatan Ṭā‘ūn

Berikut ini pelbagai kaedah rawatan penyakit ṭā‘ūn dalam buku-buku perubatan Islam: Menurut Aristoteles, batu Yakut adalah batu mulia yang dipercayai berkhasiat mencegah jangkitan taun. Beliau berkata, “Yakut adalah batu mulia dengan sifat panas dan kering. Jenis yakut yang paling baik adalah yakut merah (delima). Ia berkhasiat mencegah pendarahan. Sesiapa yang memakai kalung daripada yakut atau memakai cincing yakut, maka ia akan terhindar daripada jangkitan taun.” (Nashwān bin Sa‘īd al-Ḥamīri al-Yamani, 1999: 11/7372).

Apabila sesuatu wabak penyakit berjangkit merebak, maka digalakkan makan dengan berhemah dan menghindarkan diri daripada makan terlalu kenyang. Selain itu, jangan terlalu keseringan berjimak, banyak tidur. Digalakkan makan makanan yang dimasak (direbus) dan makanan yang mudah dihadam. Digalakkan juga pengambilan buah delima, buah pear (*Pyrus communis*) dan lentil, sekanjabin (minuman yang dibuat daripada [madu](#) dan [cuka](#)), jallab (sejenis sirap buah yang popular di Timur Tengah yang diperbuat daripada pokok karob, kurma, gula tebu, sirap buah delima dan air bunga), tanah Armenia (الطين ريفي) yang disebatikan dengan air dan cuka. Turut digalakkan sanitasi rumah dengan memercikkan cecairan cuka ke dalam rumah. Kaedah raswatan seperti ini juga bermanfaat untuk mengubati penyakit tā'ūn (Abu Bakr al-Rāzi, 2002: 4/428).

Menurut Ibn Sīnā dalam kitabnya *al-Qanūn fi al-Tib* (1999: 1/667), tumbuhan renek Rheum ribes (الريباس) adalah baik juga untuk mengubati penyakit tā'ūn. Tumbuhan ini banyak tumbuh di kawasan pergunungan pada musim bunga. Tumbuhan ini mempunyai kemasaman yang tinggi sama seperti buah sitron dan verjus (jus buah muda yang sangat berasid). Tumbuhan ini berkhasiat menyejukkan luka dan menghentikan pendarahan dan ubat penahan sakit.

Berdasarkan kaedah rawatan Ibn Sīnā (1999: 3/165), penyakit tā'ūn pada awal mulanya diubati dengan cara menyejukkan badan yang luka dengan span yang dicelupkan ke dalam air dan cuka atau minyak bunga, minyak epal, damar mastik atau minyak *myrtus communis* (دهن الآس). Sekiranya tā'ūn sudah dalam peringkat yang teruk, maka hijamah boleh dijalankan ke atas pesakit dengan sangat berhati-hati. Sekiranya tā'ūn menyebabkan pesakit berasa demam, maka digalakkan tubuh badan pesakit disejukkan. Sekiranya luka di badan telah bernanah, maka nanah itu boleh dikeluarkan dengan pembedahan ringan.

Selain itu, salep falqadīs (الفلقديس) juga baik untuk mengubati penyakit taun, menyembuhkan luka yang teruk, mengubati pendarahan, pecah tulang dan tumor (Ibn Sīnā, 1999: 3/515).

Contrayerba dalam bahasa Sepanyol (قونترایربا) dipercayai juga sebagai ubat anti racun dan dapat mencegah daripada jangkitan taun dan wabak (Reinhart Pieter Anne Dozy. 1979-2000: 8/428).

PERBINCANGAN

Penerokaan kepada hadis-hadis yang berkaitan wabak perlu diterajui. Justeru, terdapat beberapa tulisan yang berkait rapat dengan tajuk kajian ini yang mempunyai dapatan yang lebih kurang sama, bahkan lebih komprehensif. Antaranya buku 40 hadis wabak penyakit yang ditulis oleh Ahmad Sanusi Azmi (2020). Berdasarkan kajian hadis dalam buku ini, disyorkan pelbagai kaedah rawatan wabak, taun seperti kawalan pergerakan ketika wabak taun merebak, menjauhi penyakit berjangkit, tindakan kuarantin dijalankan kepada pesakit, bertawakal dengan tawakal yang sebenar, memberikan rawatan kepada pesakit mengikut simptom yang muncul dan memperbanyakkan doa. Selain itu, fatwa berkaitan pencegahan Covid-19 yang dikeluarkan oleh Majlis Ugama Islam Singapura (2020) turut didasarkan kepada hadis-hadis wabak yang sebahagiannya telah disebutkan sebelumnya dalam kajian ini. Jawatan kuasa fatwa Majlis berpendapat:

- a. Pihak masjid bertanggungjawab untuk meminta serta melarang mana-mana jemaah yang mempunyai tanda-tanda sakit untuk tidak masuk ke kawasan masjid, sama ada untuk menunaikan solat ataupun melaksanakan urusan lain. Ini adalah kerana keberadaan mereka boleh menyebabkan jangkitan virus dan membawa kemudaratan kepada masjid dan masyarakat. Kemaslahatan umum para jemaah masjid perlu dijaga dan dipelihara.

- b. Sekiranya penularan virus Covid-19 semakin meluas dan kritikal yang memerlukan penutupan tempat-tempat awam, termasuk rumah-rumah ibadat seperti masjid, atau jika perlu dihadkan penyertaan ramai ke tempat-tempat awam seperti masjid, maka itu merupakan suatu situasi darurat. Untuk itu, Jawatankuasa Fatwa berpandangan bahawa penutupan masjid di dalam keadaan darurat sedemikian, ataupun pengantungan solat berjemaah serta solat Jumaat sepanjang tempoh penutupan tersebut, adalah diharuskan.

Melalui kajian ini, turut disyorkan kajian yang lebih rancak dijalankan terhadap manuskrip dan buku ulama Islam yang ditulis khas untuk menghurai wabak penyakit berjangkit seperti *tā'ūn*. Dipercayai bahawa terdapat pelbagai kaedah rawatan untuk mengubati wabak penyakit yang berjangkit seperti COVID-19 yang kini menjadi tumpuan perhatian orang ramai. Uji cuba makmal perlu juga dijalankan ke aras kaedah rawatan tersebut untuk mendapatkan bukti yang kukuh terhadap kaedah tersebut. Justeru, diperlukan pelbagai kepakaran untuk mengulas khazanah ilmu perubatan ulama Islam dalam mengubati wabak penyakit yang berjangkit.

Kaedah kuarantin dalam mengawal penyakit taun terus berjangkit juga disyorkan oleh Irwan Mohd Subri (2016: 72-73) berdasarkan kes khalifah 'Umar bin al-Khaṭṭāb apabila mengambil keputusan untuk tidak memasuki Syam yang sedang dilanda oleh

taun. Keputusan khalifah ini bertepatan dengan objektif Syarak (maqasid Syarak) yang antaranya ialah menjaga nyawa (*Hifz al-Nafs*).

Terdapat beberapa jenis ubat dan terapi moden yang disyorkan oleh pakar perubatan moden seperti Dr Jack D. Poland dan Dr D. T. Dennis berikut ini (t.th.: 55-66):

- a. Streptomycin antibiotik yang sangat efektif melawan virus *Yersinia Pestis* yang menyebabkan taun jenis *Bubonic plague*. Selain itu, Gentamicin juga telah diujicuba untuk mengubati pesakit taun.
- b. Chloramphenicol adalah baik untuk mengubati taun jenis bubonic atau septicaemic plague. Dianjurkan pengambilan Chloramphenicol sebanyak 50 mg perhari.
- c. Tetracyclines adalah kumpulan antibiotik yang baik untuk mengubati pesakit taun yang teruk. Selain itu, Sulfonamides juga telah diguna pakai sebagai ubat dan pencegahan kepada penyakit taun. Sulfadiazine diberikan dengan kadar 2-4 g, diikuti 1 g setiap 4-6 jam selama 10 hari.

Walaupun demikian, tidak didapati kaji selidik dan kajian makmal terhadap ubat yang disyorkan oleh pakar perubatan Islam melalui tulisan dan buku mereka. Oleh itu, dilihat perlu kajian makmal dilakukan terhadap setiap preskripsi perubatan yang telah disyorkan oleh pakar perubatan Islam supaya terdapat pelbagai alternatif ubat taun selain ubat dan terapi moden yang disyorkan oleh para pakar perubatan moden.

KESIMPULAN

Berikut ini merupakan kesimpulan kajian:

- i. Penyakit taun dikaitkan dengan perkataan *al-Rijz* (لرجز) di dalam al-Quran yang mendapatkan pengulangan sebanyak 9 kali. Walaupun demikian, tidak semua perkataan tersebut dikaitkan dengan taun. Kebanyakan taun dikaitkan dengan azab yang dahulunya diturunkan kepada Bani Israel sebagai seksaan terhadap mereka.
- ii. Kaedah kuarantin, *lockdown* dan penjarakan sosial adalah kaedah kawalan yang dijalankan apabila terdapat sebarang wabak penyakit berjangkit yang merebak di suatu kawasan. Kaedah ini sebelumnya telah dijalankan dalam masyarakat Islam ketika berdepan dengan *tā'ūn*. Kesemua kaedah ini mempunyai sandaran yang kukuh daripada hadis-hadis baginda Nabi SAW. Oleh itu, jawatan kuasa fatwa dalam mana-mana institusi fatwa di negara Islam mengeluarkan fatwa pencegahan berdasarkan hadis-hadis tersebut.
- iii. Terdapat beberapa kaedah rawatan dan ramuan untuk mengubati penyakit taun yang ditemukan dalam pelbagai tulisan dan buku perubatan yang dihasilkan oleh

ulama Islam. Kaedah rawatan dan ramuan ini perlu kepada kajian dan uji cuba makmal untuk lebih memantapkan lagi khasiat ramuan tersebut dan memastikan kaedah rawatan itu lebih berkesan. Kajian seperti ini memerlukan penglibatan pelbagai pihak dengan teras ilmu yang saling berintegrasi.

PENGHARGAAN

Kertas kerja ini mendapat sokongan pembiayaan daripada pusat pengurusan penyelidikan dan inovasi, Universiti Sains Islam Malaysia (USIM), kod geran: PPPI/COVID19_0120/FPQS/051000/14820.

RUJUKAN

Buku

- Abu al-Ḥasan al-Mubarkafūri, 'Ubaydullah bin Muḥammad bin 'Abd al-Salām. 1984. *Mir'āt al-Mafātīḥ Sharḥ Mishkāt al-Maṣābīḥ*. Cet. 3. Al-Jāmi'ah al-Salafiyah, India: Idārat al-Buḥūth al-'Ilmiyah wa al-Da'wah wa al-Iftā'.
- Abu Bakr al-Rāzi, Muḥammad bin Zakariyyā. 2002. *Al-Ḥāwi fi al-Ṭīb*. cet. 1. Beirut: Dār Iḥyā' al-Turāth al-'Arabi.
- Abu Sa'īd bin al-A'rabi, Aḥmad bin Muḥammad bin Ziyād. *Mu'jam Ibn al-A'rabi*. Tahkik dan takhrij hadis 'Abd al-Muḥsin bin Ibrāhīm bin Aḥmad al-Ḥusayni. Cet. 1. Kerajaan Arab Saudi: Dār Ibn al-Jawzi.
- Al-Bukhāri, Muḥammad bin Ismā'īl. 1422 H. *Ṣaḥīḥ al-Bukhāri*. Tahkik Muḥammad Zuhayr bin Nāṣir al-Nāṣir. Cet. 1. Lubnan: Dār Ṭawq al-Najāh.
- Al-Nawawi, Yaḥya bin Sharaf. 1392 H. *Al-Minhāj Sharḥ Ṣaḥīḥ Muslim*. Cet. 2. Beirut: Dār Iḥyā' al-Turāth al-'Arabi.
- Al-Rāzi, Muḥammad bin 'Umar bin al-Ḥasan. 1420 H. *Mafātīḥ al-Ghayb*. Cet. 3. Beirut: Dār Iḥyā' al-Turāth al-'Arabi.
- Badruddīn al-'Ayni, Maḥmūd bin Aḥmad in Mūsa. t.th. *'Umdat al-Qāri Sharḥ Ṣaḥīḥ al-Bukhāri*. Beirut: Dār Iḥyā' al-Turāth al-'Arabi.
- Dewan Bahasa dan Pustaka. 2005. Kamus Dewan. Malaysia.
- Ḥamzah Muḥammad Qāsim. 1990. *Manār al-Qāri Sharḥ Ṣaḥīḥ al-Bukhāri*. Damaskus: Dār al-Bayān.
- Ibn Baṭṭāl, 'Ali bin Khalaf bin 'Abd al-Mulk. 2003. *Sharḥ Ṣaḥīḥ al-Bukhāri*. Tahkik Abu Tamīm Yāsir bin Ibrāhīm. Riyad: Maktabat al-Rushd.

- Ibn Ḥajar al-'Asqalāni, Aḥmad bin 'Ali bin Ḥajar. 1379 H. *Fath al-Bāri Sharḥ Ṣaḥīḥ al-Bukhārī*. Beirut: Dār al-Ma'rifah.
- Ibn Qutaybah al-Dīnawari, 'Abdullah bin Muslim bin Qutaybah. t.th. *Al-Jarāthīm*. Tahkik Muḥammad Jāsīm al-Ḥumaydi. Damaskus: Dār al-Thaqāfah.
- Ibn Sīnā, al-Ḥusayn bin 'Abdillah. 1999. *Al-Qanūn fi al-Ṭib*. Tahkik Muḥammad Amīn al-Ḍanāwi. Beirut: Dār al-Kutub al-'Ilmiyyah.
- Majma' al-Lughah al-'Arabiyah di Kaherah. t.th. *Al-Mu'jam al-Wasīṭ*. Kaherah: Dār al-Da'wah.
- Muḥammad bin Jarīr bin Yazīd, Abu Ja'far al-Ṭabari. 2000. *Jāmi' al-Bayān fi Ta'wīl al-Qurān*. Tahkik Aḥmad Muḥammad Shākir. Beirut: Muassasah al-Risālah.
- Muḥammad Rashīd bin 'Ali bin Riḍā. 1990. *Tafsīr al-Manār*. Mesir: AL-Hay'ah al-Miṣriyyah al-'Āmmah li al-Kitab.
- Muḥammad Fuad 'Abd al-Bāqī. 1364 H. *Al-Mu'jam al-Mufahras li Alfāz al-Quran*. Kaherah: Matba'ah Dār al-Kutub al-Miṣriyyah.
- Mūsa Shāhīn Lāshīn. 2002. *Fath al-Mun'im Sharḥ Ṣaḥīḥ Muslim*. Cet. 1. Mesir: Dār al-Shurū.
- Muslim bin al-Ḥajjāj, Abu al-Ḥasan al-Qushayri. t.th. *Ṣaḥīḥ Muslim*. Tahkik Muḥammad Fuād 'Abd al-Bāqī. Beirut: Dār Iḥyā' al-Turāth al-'Arabi.
- Nashwān bin Sa'īd al-Ḥamīri al-Yamani. 1999. *Shams al-'Ulūm Wa Dawā' Kalām al-'Arab min al-Kulūm*. Tahkik Dr. Ḥusayn bin 'Abdillah al-'Umari dan ulama lain. Beirut: Dār al-Fikr al-Mu'āṣir.
- Reinhart Pieter Anne Dozy. 1979-2000. *Takmilah al-Ma'ājim al-'Arabiyah*. Cet. 1. Irak: Wizārah al-Thaqāfah wa al-I'lām.

Jurnal:

- Aiza Mazlan Baharudin. 2011. *Sistem Kuarantin dan Pelaksanaannya di Tanah Melayu Pada Sekitar Abad Ke-19*. Univeraiti Malaya: Jurnal Sejarah. Vol. 19. No. 19.
- Irwan Mohd Subri. 2016. *Pencegahan Penyakit Melalui Kaedah Pelalihan Menurut Perspektif Islam*. Universiti Sains Islam Malaysia: Ulum Islamiyah Journal.
- J. M. Gullick. 1987. *Malay Society in The Late Nineteenth Century The Beginning of Change*. Singapore: Oxford University Press.
- Lanore Manderson. 1996. *Sickness and The State Health and Illness in Colonial Malaya*. Cambridge: Cambridge University Press.
- R. Hood. 1959. *Defeat of Pestilence Foreshadows End of Quarantine*. World Health. Vol. 12. No. 1., hlm. 20

W.Qiu; S. Rutherford; A. Mao; C. Chu. 2017. *The Pandemic and its Impacts*. University of Pittsburgh. Health, Culture and Society. Vol. 9–10.

Internet:

Ghādah al-Ḥalāyiqah. 2018. *المواعون*.
https://mawdoo3.com/%D9%85%D8%A7_%D9%87%D9%88_%D8%A7%D9%84%D8%B7%D8%A7%D8%B9%D9%88%D9%86 (accessed on July 30, 2020)

Jack D. Poland dan D. T. Dennis. T.th. *Plague Manual Epidemiology, Distribution, Surveillance and Control*.
<https://www.who.int/csr/resources/publications/plague/whocdscsredc992b.pdf>.
Dilayari pada tarikh 30 Ogos 2020.

Lisa Lockerd Maragakis. t.th. *Coronavirus, Social Distancing and Self Quarantine*.
<https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/coronavirus/coronavirus-social-distancing-and-self-quarantine>.
Dilayari pada tarikh 21/03/2020.

SAMHSA: Substance Abuse and Mental Health Services Administration. t.th. *Tips for Social Distancing, Quarantine, and Isolation During an Infectious Disease Outbreak*.
<https://www.samhsa.gov/files> (accessed on 20, March, 2020).

Ismail Sualman. 2020. *Ikut Kuarantin Cara China*. Sinar Harian.
<https://sinarharian.com.my/article/74414/KOLUMNIS/ikut-kuarantin-cara-China>.
(accessed on 20 March, 2020).