

KESAN TERAPI PSIKO-SPIRITUAL ISLAM TERHADAP KESIHATAN ROHANI: SATU TINJAUAN KAJIAN

Wan Fatimah Zahra' Wan Yusoff (Corresponding author)
Fakulti Pengajian Quran Dan Sunnah, Universiti Sains Islam Malaysia,
71800 Nilai, Negeri Sembilan, Malaysia.
Tel: 011-19412479 E-Mail: wfatimahzahraa95@gmail.com

Mohd Zohdi Mohd Amin
Fakulti Pengajian Quran Dan Sunnah, Universiti Sains Islam Malaysia,
71800 Nilai, Negeri Sembilan, Malaysia.
Tel: 012-2612396 E-Mail: zohdi@usim.edu.my

ABSTRAK

Terapi psiko-spiritual Islam telah diakui dan menjadi pendekatan popular kerana kepentingannya dalam penjagaan kesihatan masa kini. Ia adalah mekanisme rehabilitasi berdasarkan kaedah yang digariskan dalam Islam seperti Al-Quran, Sunnah dan amalan para salafussoleh dalam membantu pesakit menangani penyakit-penyakit fizikal, mental dan rohani. Walaupun telah diakui popularitinya, masih belum ramai para sarjana yang meninjau kajian dalam membincangkan keberkesanan Terapi Psiko-spiritual Islam ini. Oleh itu, tujuan tinjauan kajian ini adalah untuk mensintesis literatur dari tahun 2014 hingga 2019 mengenai kesan pendekatan Terapi psiko-spiritual Islam dalam penjagaan kesihatan rohani dengan menggunakan perisian ATLAS.ti8. Pencarian kata kunci, diikuti oleh tapisan menggunakan kriteria inklusi dari beberapa pangkalan data penting iaitu Scopus, ProQuest, Mendeley dan Google Scholar telah menghasilkan pencarian sebanyak 83 artikel berkaitan. Namun, setelah proses penyertaan dan pengecualian, hanya 35 artikel yang digunakan sebagai artikel yang akan dikaji. Tinjauan kajian daripada 35 artikel ini telah mendapati 18 kod awal yang mencirikan keberkesanan Terapi Psiko-spiritual Islam seterusnya dikelompokkan dalam 3 kelompok: penyakit fizikal, penyakit mental dan penyakit rohani. Terapi psiko-spiritual Islam cenderung menjadi intervensi yang bermanfaat dalam memperbaiki keadaan kesihatan individu yang terlibat. Artikel ini juga turut memberi manfaat dalam kajian masa hadapan kepada mana-mana penyelidik yang berminat untuk meneroka lebih lanjut mengenai Terapi Psiko-spiritual Islam.

Kata Kunci : Psiko-spiritual Islam, Kesihatan, Rohani, Terapi, Intervensi

PENGENALAN

Terapi Psiko-spiritual Islam adalah pendekatan yang mengintegrasikan amalan dan kerohanian Islam ke dalam psikoterapi. Ianya telah dikenal pasti boleh memberi kesan pada tubuh seseorang dan turut digunakan dalam perawatan untuk penyakit mental, rohani, moral dan fizikal berdasarkan kaedah yang digariskan dalam Islam seperti Al-Quran, Sunnah dan amalan para salafussoleh. Disiplin Psiko-spiritual Islam telah bermula sekitar 3H / 9M abad (al-Qushayri, 2017). Pendekatan ini telah berkembang sejajar dengan perkembangan Islam itu sendiri yang bermula sejak zaman Nabi Muhammad s.a.w dari sumber Al-Quran dan sunnah (al-Qushayri, 2017). Terapi psiko-spiritual Islam telah diakui dan menjadi pendekatan popular kerana kepentingannya dalam penjagaan kesihatan masa kini (Mohammad Heidari et al., 2019).

Penjagaan kesihatan kita tidak sepenuhnya berada dalam keadaan baik kerana wujudnya perkembangan teknologi yang pesat. Akibatnya, ia meninggalkan kesan sosio-psikologi yang kompleks kepada masyarakat dan menyebabkan peningkatan jumlah penyakit fizikal dan mental seperti kemurungan dan kegelisahan. Perasaan seperti itu bukan sahaja mempengaruhi pertimbangan mental seseorang, malahan membawa kesan negatif pada tubuh seseorang individu. Oleh itu, tidak menghairankan bahawa ia dikaitkan dengan peningkatan penyakit rohani dan kes jenayah seperti perilaku sosial, transgenderisme, penagihan dadah, gangsterisme, vandalisme, bunuh diri, dan lain-lain. Ini mencerminkan kekurangan dalam tingkah laku moral dan kemanusiaan yang menjadikan mereka bertindak di luar batas norma agama (Che Zarrina Sa'ari & Sharifah Basirah Syed Muhsin, 2012).

Pendekatan Terapi Psiko-spiritual Islam dilihat sebagai rawatan alternatif dalam menangani gangguan psikologi yang berpunca daripada kesihatan rohani seseorang kerana ia menyumbang kepada penurunan masalah tingkah laku sosial (Sahlawati Abu Bakar et al., 2017). Pendekatan ini sesuai kerana keseluruhan metodologi adalah pendekatan yang konsisten dan komprehensif untuk diamalkan dan berkesan dalam pembentukan keperibadian yang baik seperti yang dibuktikan dalam sejarah tamadun Islam (Amri et al., 2019)

Walaupun telah diakui popularitinya, masih belum ramai para sarjana yang meninjau kajian dalam membincangkan keberkesanan Terapi Psiko-spiritual Islam ini. Menurut Petrosino et al. (2001), tinjauan kajian yang bersistematik ini dapat didefinisikan sebagai mengenali, menggabungkan, dan menilai semua data yang dapat diakses secara kuantitatif dan kualitatif untuk menghasilkan analisa kajian yang mendalam berdasarkan persoalan kajian yang terlibat (Library Curtin University, 2020). Tinjauan kajian yang bersifat sistematik ini menawarkan beberapa kelebihan berbanding dengan tinjauan literatur gaya konvensional (Robinson & Lowe, 2015). Tinjauan kajian dapat diperkukuhkan melalui proses pengambilan artikel secara telus, bidang penyelidikan yang lebih luas serta objektif yang dapat memandu hala tuju kajian daripada bersifat berat sebelah. Selain itu, ia juga mendorong pengkaji untuk menghasilkan tinjauan kajian yang berkualiti dengan sokongan-sokongan daripada kajian lepas secara lebih relevan (Santos & Da Silva, 2013).

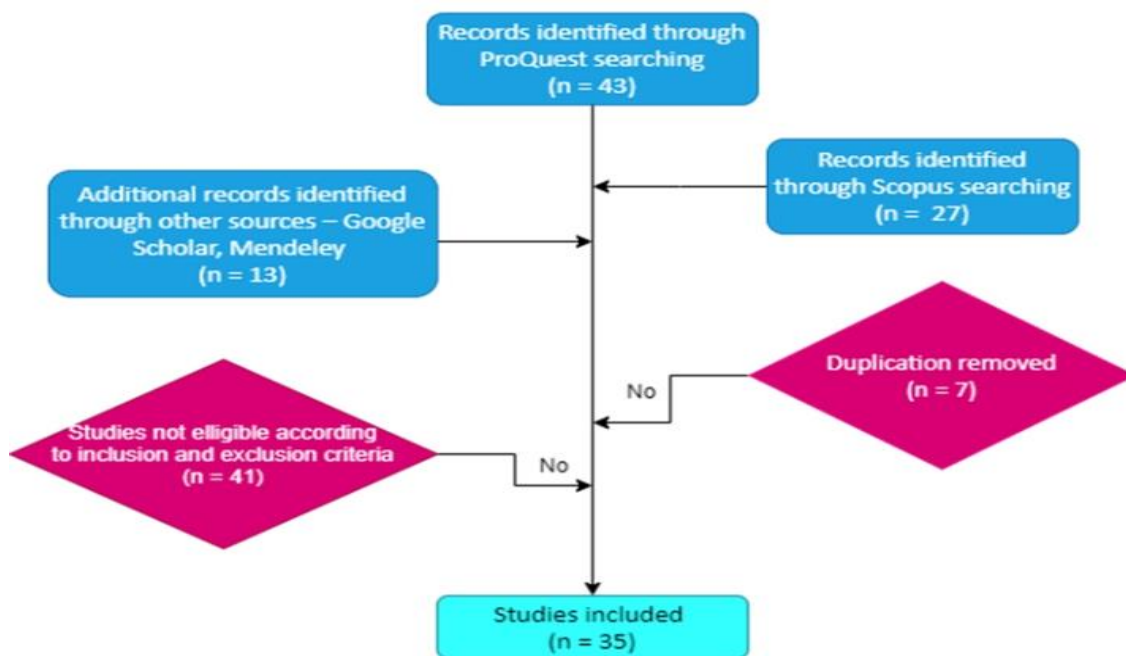
Disebabkan kekurangan tinjauan kajian lepas tentang keberkesanan Terapi Psiko-spiritual Islam dalam menambah baik lagi sector kesihatan, ia cenderung diabaikan. Oleh itu, artikel ini bertujuan untuk melakukan satu tinjauan kajian yang bersistematik dari tahun 2010 hingga 2019 mengenai keberkesanan

terapi Psikologi-spiritual Islam dalam rawatan kesihatan rohani individu di seluruh dunia berdasarkan soalan berikut:

Persoalan Kajian: Apakah kesan pendekatan Terapi Psiko-spiritual Islam sebagai rawatan alternatif yang terdapat dalam penerbitan 2014-2019?

METODOLOGI KAJIAN

Langkah pertama, kajian sistematik dilakukan terhadap artikel penyelidikan bagi mengenal pasti keadaan pandangan akademik yang terkini mengenai Terapi Psiko-spiritual dalam perspektif Islam. Setelah diakses, artikel yang diterbitkan diambil dari pencarian Google Scholar menggunakan kata kunci "Psycho" "Spiritual" "Therapy" "Islamic" "keberkesanan" dan ProQuest menggunakan kata kunci "Psycho" DAN "Spiritual" DAN "Terapi" DAN "Islam" DAN "Keberkesanan" serta Scopus menggunakan kata kunci TITLE-ABS-KEY ("Psycho" DAN "Spiritual" DAN "Terapi" DAN "Islam" DAN "keberkesanan") DAN PUBYEAR- 2014 hingga 2019. Pangkalan data Mendeley juga digunakan untuk mengekstrak Penerbitan Elsevier dengan menggunakan kata kunci ("Psycho" DAN "Spiritual" DAN "Terapi" DAN "Islam" DAN "keberkesanan") tahun: [2015 HINGGA 2020].



Rajah 5: Kriteria kemasukan dan pengecualian

Analisa kajian kemudiannya mengenal pasti sebanyak 83 penerbitan yang telah dipilih hasil daripada pencarian empat pangkalan data tersebut. Oleh kerana tinjauan ini terhad kepada jurnal dan tesis yang dikaji di peringkat kedoktoran sahaja, sebanyak 48 artikel turut dikeluarkan. Sebagai langkah seterusnya, artikel yang tinggal dipilih semula dengan hanya menghadkan hanya penerbitan selama lima tahun

terakhir (2014 hingga 2019) dipilih. Setelah itu, semua abstrak dianalisa sekali lagi untuk menyingkirkan artikel yang tidak berkaitan dengan fokus topik penyelidikan ini. Hasilnya hanya 35 artikel yang dikenalpasti sebagai asas untuk tinjauan kajian dalam artikel ini. Artikel yang dianggap tidak relevan dihapus jika berkaitan dengan Psiko-spiritual dalam praktik Barat (lihat Rajah 1).

Jadual 2: Kata kunci yang digunakan di dalam enjin carian

Enjin Carian	Kata Kunci
Google Scholar	“Psycho” “Spiritual” “Therapy” “Islamic” “keberkesanan”
ProQuest	“Psycho” AND “Spiritual” AND “Therapy” AND “Islamic” AND “keberkesanan”
Scopus	TITLE-ABS-KEY (“Psycho” AND “Spiritual” AND “Therapy” AND “Islamic” AND “keberkesanan”) AND PUBYEAR- 2014 to 2019.
Mendeley	(“Psycho” AND “Spiritual” AND “Therapy” AND “Islamic” AND “keberkesanan”) year: [2015 TO 2020].

Kemudian, kesemua 35 metadata tersebut dipindahkan ke perisian ATLAS.ti 8 dan dibuat sebagai dokumen utama. Dari metadata yang didirikan di Mendeley, beberapa pengelompokan dimulai secara automatik dalam kumpulan kode seperti (Rajah 2).

-  D 9 Norhafizah Musa (2019) - Konsep Amalan Kerohanian Dalam Kalangan Pesakit Kanser Payudara
-  D 10 Norhafizah Musa (2019) - Pendekatan Psikoterapi Islam dalam Menguruskan Tekanan Pesakit Kronik
-  D 11 Draman (2016) - Psycho-social and spiritual backgrounds, experiences, and needs as a transsexual: a qualitative study within Pe...~
-  D 12 Khairil Hamimah Mohamad Jodi (2014) - Penerapan Agama Dalam Modul Psikospiritual dan Kesannya Terhadap Kesihatan Spirit...
-  D 13 Tacey (2017) - Trauma and the soul : a psycho-spiritual approach to human development and its interruption / Confronting cultu...
-  D 14 Zuraidah Abdullah (2018) - Transgenderism In Malaysia: Guide Plan Back To Fitrah From Islamic Psychospiritual Perspective
-  D 15 Sahlawati Abu Bakar (2017) - Method of Al-Quran In Dealing With Social Problems: A study in The Protection Centre of the Selan...
-  D 16 Khairil Anwar (2017) - Penerapan Mental Kognitif Islam Dan Psikososial Islam Dalam Mencegah Perilaku Lgbt Pada
-  D 17 Maliya Suofeiya (2017) - Addressing muslim transgenders' health issues using religious approach in the Malaysian setting
-  D 18 Moeini (2016) - Does Islamic spiritual program lead to successful aging? A randomized clinical trial
-  D 19 Nazneen Ismail (2015) - Peranan Uzlah dalam Merawat Peyakit Rohani Muslim~
-  D 20 Eilami (2019) - The Effect of Religious Psychotherapy Emphasizing the Importance of Prayers on Mental Health and Pain in Can...~
-  D 21 Khairunnas Rejab (2015) - Psikologi Agama : Sebuah Model Psikoterapi Islam dalam Mewujudkan Kesehatan Mental
-  D 22 Samsul Draman (2019) - Mak nyahs and sex reassignment surgery - A qualitative study from Pahang, Malaysia
-  D 23 Best (2015) - Treatment of holistic suffering in cancer: A systematic literature review
-  D 24 Abdul Mujib (2015) - Implementasi Psiko-Spiritual Dalam Pendidikan Islam~
-  D 25 Nurul Husna Mansor (2016) - Implementasi Ibadah Islam Sebagai Terapi Salah Seksual Remaja : Kajian Terhadap Pusat Perlindung...
-  D 26 Mohd Rushdan Mohd Jailani (2015) - Integrasi Terapi Psikospiritual Islam Dalam Modul Rawatan Dan Rehabilitasi Berasaskan T...~

Rajah 6: Artikel yang dipilih setelah menjalasi semua kriteria tinjauan kajian bersistematik

Pengelasan dalam ATLAS.ti menjadikan penyortiran lebih mudah dan sistematik. Pada pusingan pertama pengekodan, 18 kod awal dihasilkan. Kemudian kod-kod tersebut dikelompokkan ke dalam beberapa tema dan untuk menjawab pertanyaan penelitian mengenai " Apakah kesan pendekatan Terapi

Psiko-spiritual Islam sebagai rawatan alternatif yang terdapat dalam penerbitan 2014-2019?” Hasil kajian ini akan dibahagikan kepada dua bahagian; Dapatan kuantitatif dan dapatan Kualitatif.

PERBINCANGAN

Analisis Kuantitatif

35 artikel yang dipilih telah ditinjau dalam proses yang berulang di mana perbandingan untuk persamaan dan perbezaan telah dibuat untuk mencapai konsistensi dalam subkategori yang dihasilkan. Senarai artikel dan pengagihannya ke dalam subkategori terdapat dalam jadual 3. Tinjauan kajian ini telah menjawab kepada persoalan kesan Terapi Psiko-spiritual Islam dalam rawatan kesihatan. Pengekodan awal 18 kod selanjutnya dikategorikan kepada 3 tema utama iaitu penyakit fizikal; penyakit mental; dan penyakit rohani (jadual 3).

Table 3: Senarai artikel dan pengagihannya ke dalam subkategori

Jenis Penyakit	Bilangan artikel	Penulis berserta tahun penerbitan
Fizikal	9	(Best et al., 2015; Eilami et al., 2019; Mishra et al., 2017; Norhafizah Musa et al., 2018; Norhafizah Musa, Azahar Yaakub @ Ariffin, et al., 2019; Norhafizah Musa, Che Zarrina Sa'ari &, et al., 2019; Norhafizah Musa & Che Zarrina Sa'ari, 2019; Norhasmilia Suhaimi et al., 2016; Saniotis, 2018)
Mental	7	(Abidin et al., 2017; Irfan Ahmad Wani & Singh, 2019; Moeini et al., 2016; Mohammad Heidari et al., 2019; Mohd Syukri Zainal Abidin et al., 2018; Noh & Shahdan, 2020; Tacey, 2017)
Rohani	19	(Abdul Mujib, 2015; Amri et al., 2019; Draman et al., 2016; Hai et al., 2019; Jodi et al., 2014; Khairil Anwar & Wahyuni, 2017; Khairunnas Rejab, 2015; Maliya Suofeiya & Razali, 2017; Md Noor Saper et al., 2016; Mohd Rushdan Mohd Jailani & Ahmad Bukhari Osman, 2015; Nazneen Ismail & Mohd Noorikhwan Sarbini, 2015; Nazrin Asyraf Adeeb & Rafidah Bahari, 2017; Nurul Husna Mansor et al., 2016; Rosni Wazir et al., 2019; S.A.N. Masaud et al., 2018; Sahlawati Abu Bakar et al., 2017; Samsul Draman et al., 2019; Zuraidah Abdullah et al., 2018)
Total	35	

Pola seterusnya dianalisis menggunakan tahun kajian yang dijalankan. Tinjauan kajian ini mendapati trend terapi psiko-spiritual Islam dalam menguruskan penyakit rohani (seperti penagih dadah) telah diterbitkan pada awal tahun 2014 dan masih relevan sehingga hari ini. Keberkesanan pendekatan ini juga telah berkembang pula dalam merawat penyakit fizikal dan mental sehingga Terapi Psikologi-spiritual Islam

dikenali dan menjadi popular seperti sekarang sekarang. Ini sejajar dengan peningkatan penerbitan di mana 11 artikel telah dicatatkan pada tahun 2019 sebagai penerbitan tertinggi dari 2014 hingga 2019 (Jadual 4).

Table 4: Penerbitan artikel berdasarkan tahun

	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Penyakit Fizikal	0	1	1	1	2	4
Penyakit Mental	0	0	1	2	1	3
Penyakit Rohani	1	4	3	6	2	4
Jumlah	1	5	5	9	5	11

Analisis Kualitatif

Melalui tinjauan kajian yang dilakukan seperti yang telah dijelaskan dalam kajian kuantitatif, Terapi Psiko-spiritual Islam mempunyai potensi yang tinggi dalam merawat penyakit fizikal, mental serta rohani seseorang individu. Namun begitu, di dalam kajian ini hanya dari sudut penyakit rohani yang akan diterangkan.

Penyakit rohani adalah diagnosis yang tidak akan dijumpai dalam buku teks perubatan. Asal penyakit rohani adalah ketidakupayaan pesakit untuk menangani tekanan dalaman atau luaran (Promsri, 2019). Tekanan dalaman kemungkinan disebabkan oleh penderaan emosi, fizikal, atau seksual sementara tekanan luaran mungkin timbul kerana kemahiran untuk mengatasi sesuatu masalah tidak mencukupi (Perakis, 2010).

Kegagalan untuk mengawal stress tersebut menyebabkan individu ini dikenali sebagai seseorang yang mengalami masalah kesihatan spiritual seterusnya menjadikan mereka cenderung untuk melibatkan diri dalam aktiviti tidak bermoral seperti gejala sosial (Jodi et al., 2014; Md Noor Saper et al., 2016; Nurul Husna Mansor et al., 2016; Sahlawati Abu Bakar et al., 2017), salah laku seksual (Khairunnas Rejab, 2015; Nurul Husna Mansor et al., 2016), ketagihan alkohol (Hai et al., 2019), ketagihan dadah, masalah moral dan lebih teruk lagi transgenderism (Perakis, 2010). Mereka berbuat demikian kerana mereka tidak mengetahui cara yang betul dalam mengawal stress yang mereka hadapi sehingga mereka tidak sedar penglibatan mereka dalam aktiviti tidak bermoral tersebut bukan menjadi solusi kepada cabaran kepincangan rohani malah semakin merosakkan lagi diri mereka.

Terapi Psiko-spiritual Islam dilihat sebagai alternatif yang sesuai kerana ia dapat membantu pesakit untuk mengatasi cabaran kepincangan rohani dan menggalakkan proses pemulihan dengan menggunakan pendekatan yang lebih mesra tanpa menggunakan unsur paksaan. Hal ini selari dengan keperluan mereka yang mana mereka memerlukan pemulihan dari sudut moral. Pemulihan ini dapat dihasilkan dengan menjalani proses pemulihan yang menggunakan pendekatan Terapi Psiko-spiritual Islam atau intervensi spiritual (S.A.N. Masaud et al., 2018). Keberkesanan kaedah intervensi spiritual dapat dilihat melalui kejayaan dalam memulihkan dan membantu mereka yang mengalami ketagihan ubat-ubatan terlarang

secara efektif tanpa menggunakan unsur-unsur paksaan di Pondok Inabah Suryalaya (Hai et al., 2019; Khairunnas Rejab, 2015).

Selain itu, telah ada kajian yang dibuat untuk melihat keberkesanan modul Islamic Psycho-spiritual Therapy terhadap 33 residents of Kompleks Dar Assaadah (KDS) di Kuala Lumpur yang majoritinya terjebak dalam salah laku seksual dan beberapa masalah sosial lain seperti pergaulan bebas, ponteng sekolah dan kes jenayah (Jodi et al., 2014). Pengabaian aspek spiritual dalam melaksanakan amalan yang dituntut di dalam agama merupakan factor utama berlakunya peningkatan kegiatan jenayah yang tidak bermoral ini. Hal ini kerana elemen spirituality yang ditanam dalam pendekatan Islamic Psycho-spiritual Therapy merupakan mekanisme yang mengawal segala tindak tanduk manusia supaya sentiasa berada dalam kawalan (Nurul Husna Mansor et al., 2016). Disebabkan itulah ramai di kalangan orang Barat menghadapi cabaran spiritual distress kerana mereka memberikan lebih focus terhadap unsur material berbanding spiritual (Abdul Mujib, 2015). Pesakit rohani yang mudah terjebak dengan masalah sosial kebanyakannya datang dari kalangan remaja yang tidak mempunyai asas spiritual yang kukuh dalam diri mereka seperti yang dititikberatkan oleh agama (Nurul Husna Mansor et al., 2016; Sahlawati Abu Bakar et al., 2017). Ianya terbukti dengan jelas apabila model Terapi Psiko-spiritual Islam mampu memberi impak yang positif terhadap penghuni KDS setelah menjalani terapi Psiko-spiritual Islam dalam jangka masa yang tertentu (Jodi et al., 2014). Bukan itu sahaja, penglibatan dalam terapi ini secara konsisten turut menjadikan individu yang sudah terjebak lama dalam pengambilan ubat-ubatan terlarang secara berlebihan turut menunjukkan pencapaian dan impak yang positif dalam proses penyembuhannya (Amin et al., 2017).

Bukti yang terkumpul baru-baru ini menunjukkan bahawa amalan agama dan kerohanian memainkan peranan penting dalam membantu individu untuk mengatasi stress di samping memberi kesembuhan yang optimum terhadap penyakit rohani yang mereka hadapi (Nazrin Asyraf Adeeb & Rafidah Bahari, 2017). Seinggakan, terapi ini turut mendapat cadangan agar diterapkan dalam peringkat pengurusan tertinggi (Amri et al., 2019). Melihat akan kejayaan Terapi psikoterapi Islam dalam memberi kesembuhan kepada individu-individu yang mengalami masalah sosial, masalah seksual, ketagihan alcohol, ketagihan dadah serta masalah moral, terdapat beberapa usaha yang menggunakan terapi Psiko-spiritual Islam turut dijalankan ke atas mereka yang mengalami kecelaruan identity seperti komuniti transgender (Zuraidah Abdullah et al., 2018). Usaha seperti ini mendapat sokongan daripada pelbagai pihak dan patut dijadikan contoh berbanding membiarkan komuniti ini hanyut dalam dunia mereka sendiri. Sifat tidak cakna terhadap komuniti transgender sebenarnya menyebabkan keadaan bertambah lebih keruh. Hal ini terbukti walaupun statistic menunjukkan kebanyakan daripada komuniti ini beragama Islam, mereka sebenarnya sudah tersimpang jauh dari kehidupan islam yang betul kerana terpaksa menghadapi diskriminasi oleh masyarakat sekeliling mereka (Maliya Suofeiya & Razali, 2017).

Rawatan terapi Psiko-spiritual Islam dilihat sebagai satu pendekatan yang sesuai digunakan kepada komuniti ini kerana ia dapat membantu mengurangkan serta mengawal tingkah laku mereka yang berisiko tinggi selain membimbing mereka untuk menghadapi cabaran yang mereka bakal hadapi apabila mereka berada di dunia luar (Samsul Draman et al., 2019).

Antara amalan yang dipraktikkan dalam terapi Psiko-spiritual Islam adalah terapi tawakkal iaitu satu proses yang menyandarkan sepenuh pengharapan dan kesungguhan kepada Allah s.w.t. Amalan ini bertepatan dengan dasar al-Quran dan hadis seperti yang telah disyariatkan oleh Allah s.w.t. Allah berfirman dalam surah At-Talaq ayat 2-3:

وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا ﴿٢﴾ وَيَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ ۚ وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ ۚ إِنَّ اللَّهَ بَالِغُ أَمْرِهِ ۗ قَدْ جَعَلَ اللَّهُ لِكُلِّ شَيْءٍ قَدْرًا

Maksudnya: “Sesiapa Yang bertaqwa kepada Allah (dengan mengerjakan suruhanNya dan meninggalkan laranganNya), nescaya Allah akan mengadakan baginya jalan keluar (dari Segala perkara Yang menyusahkannya). Serta memberinya rezeki dari jalan yang tidak terlintas di hatinya. dan (ingatlah), sesiapa berserah diri bulat-bulat kepada Allah, maka Allah cukuplah baginya (untuk menolong dan menyelamatkannya). Sesungguhnya Allah tetap melakukan Segala perkara Yang dikehendakiNya. Allah telahpun menentukan kadar dan masa bagi berlakunya tiap-tiap sesuatu.

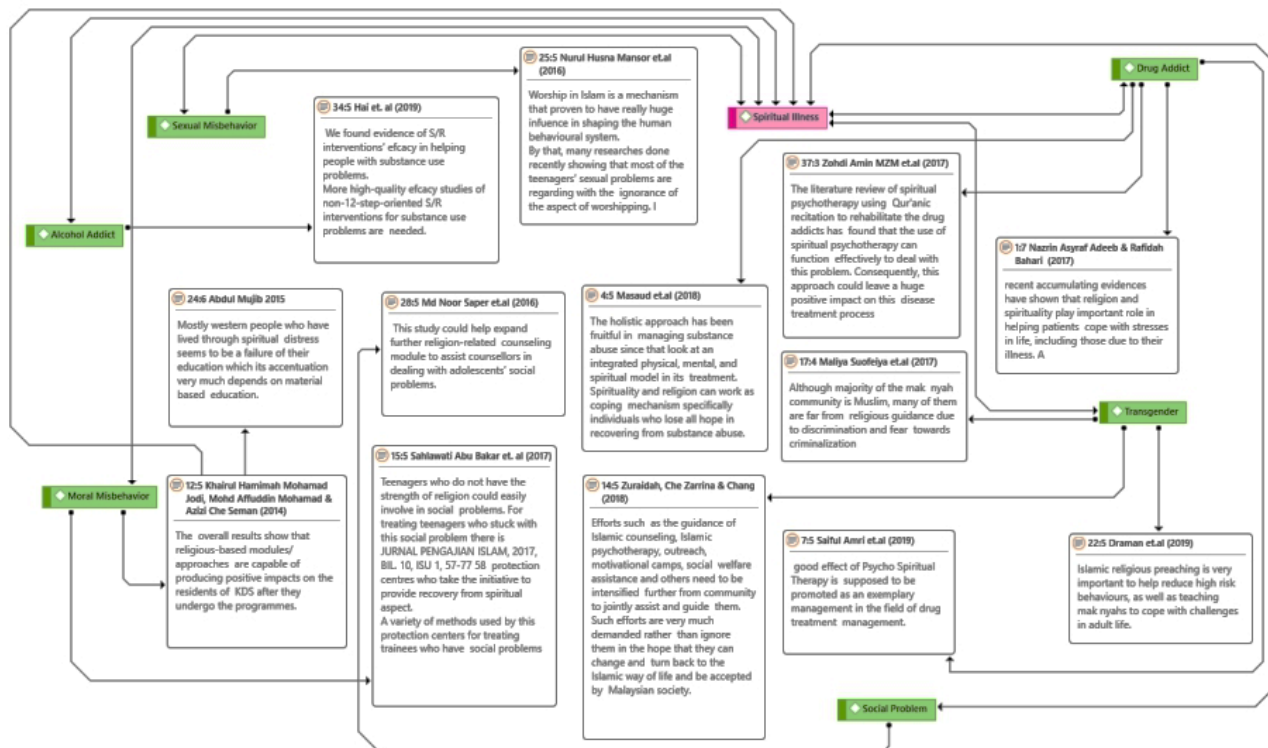
Terapi ini turut mengajar komuniti trans woman bahawa ayat ini tidak sama-sekali menidakkan proses usaha untuk keluar daripada cabaran kecelaruan identity. Kerana dalam hadis Rasulullah s.a.w yang diriwayatkan oleh Umar bin al-Khattab R.A, Nabi SAW bersabda:

لَوْ أَنَّكُمْ تَتَوَكَّلُونَ عَلَى اللَّهِ حَقَّ تَوَكُّلِهِ لَرَزَقْنَاكُمْ كَمَا يَرْزُقُ الطَّيْرَ تَغْدُو خِمَاصًا وَتَرُوحُ بَطَانًا

Maksudnya: “Seandainya kamu semua benar-benar bertawakkal pada Allah, sungguh Allah akan memberikan kamu rezeki sebagaimana burung mendapatkan rezeki. Burung tersebut pergi pada pagi hari dalam keadaan lapar dan kembali petang harinya dalam keadaan kenyang.”

Riwayat Ahmad (1/30), al-Tirmizi (2344), Ibn Majah (4164),
Ibn Hibban (730) dan al-Hakim (7894)

Dalam proses penyembuhan menggunakan terapi Psiko-spiritual Islam, konsep tawakkal perlu diiringi dengan proses ikhtiar. Ikhtiar untuk mendapatkan bimbingan supaya dapat keluar dari tempurung lama kepada kehidupan yang lebih baik. Bertitik tolak dari sini, hubungan antara elemen Islamic Psycho-spiritual Therapy dalam merawat spiritual illness amat penting dalam mencegah gejala tidak bermoral yang semakin menjadi-jadi. Kajian-kajian yang dibuat menunjukkan pendekatan menggunakan elemen dalam Terapi Psiko-spiritual Islam seperti terapi tawakkal memberi impak yang positif terhadap kesihatan spiritual seseorang pesakit. Namun begitu, pendekatan ini memerlukan sokongan kajian-kajian yang mampu menghuraikan data yang dipungut dalam bentuk yang dapat dibentangkan secara tepat dan pasti seperti yang dinyatakan di Rajah 3.



Rajah 7: Kerangka kesan Terapi Psiko-spiritual Islam dalam Kesihatan Rohani

PENUTUP

Pendekatan holistik ini telah diakui bermanfaat dalam menguruskan penyakit penyakit rohani berdasarkan tinjauan kajian dari tahun 2014 hingga 2019. Terapi psiko-spiritual Islam mempunyai keupayaan untuk berfungsi sebagai mekanisme penanganan khususnya individu yang kehilangan semua harapan dalam proses rawatan untuk pulih dari penyakit. Intervensi Terapi Psiko-spiritual Islam dalam proses rawatan juga dapat menjadi jalan untuk mengekang penularan penyakit rohani yang semakin merebak. Terapi psiko-spiritual Islam cenderung menjadi tambahan yang efektif dalam memperbaiki keadaan kesihatan individu yang terlibat. Hasil dari tinjauan kajian ini dapat memberi manfaat dalam kajian masa depan kepada mana-mana penyelidik yang berminat untuk meneroka lebih lanjut mengenai Terapi Psiko-spiritual Islam.

RUJUKAN

Al-Quran

- Abdul Mujib. (2015). Implementasi Psiko-Spiritual Dalam Pendidikan Islam. *MADANIA*, 19(2), 195–205.
https://www.academia.edu/35521966/IMPLEMENTASI_PSIKO_SPIRITUAL_DALAM_PENDIDIKAN_ISLAM

- al-Qushayri. (2017). *Al-Risalah al-Qushayriyyah* (Anas al-Syarfawi (ed.); 1st ed.). Dar al-Minhaj.
- Amin, M. Z. M. Z., Salaeh, A., Yahya, M., Musa, Z. I., Yusoff, A. M., Ibrahim, N., Hassan, S. N. S., Mohd, R. A., Islam, T., Abas, S., & Arifin, M. S. (2017). A literature review of spiritual psychotherapy using Quran recitation in the treatment of drug addiction. *Advanced Science Letters*, 23(5), 4865–4868. <https://doi.org/10.1166/asl.2017.8929>
- Amri, S., Salaeh, A., Amin, M. Z. M., Adawiyah, R., & Yahya, M. (2019). The Role of Former Drug Abuser in the Management of Drug Treatment Center Using Psycho Spiritual Therapy in Malaysia and South Thailand: A Comparative Study. *International Journal of Asian Social Science*, 9(1), 106–113. <https://doi.org/10.18488/journal.1.2019.91.106.113>
- Che Zarrina Sa'ari, & Sharifah Basirah Syed Muhsin. (2012). Cadangan Model Psikoterapi Remaja Islam Berasaskan Konsep Tazkiyah Al-Nafs. *Jurnal Usuluddin*, 36(July-December), 49–74.
- Hai, A. H., Franklin, C., Park, S., DiNitto, D. M., & Aurelio, N. (2019). The efficacy of spiritual/religious interventions for substance use problems: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Drug and Alcohol Dependence*, 202, 134–148. <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2019.04.045>
- Jodi, K. H. M., Mohamad, M. A., & Seman, A. C. (2014). Penerapan Agama Dalam Modul Psikospiritual dan Kesannya Terhadap Kesihatan Spiritual: Kajian Kes di Kompleks Dar Assaadah Kuala Lumpur. *Shariah Journal*, 22(1), 107–127.
- Khairunnas Rejab. (2015). Psikologi Agama : Sebuah Model Psikoterapi Islam dalam Mewujudkan Kesehatan Mental. *Seminar Nasional Bimbingan Dan Konseling Dan Konsorsium Keilmuan BK*, November, 1–16.
- Library Curtin University. (2020). *What is a systematic review? - Systematic Reviews in the Health Sciences*. Lib Guides. <https://libguides.library.curtin.edu.au/systematic-reviews>
- Maliya Suofeiya, & Razali, Z. A. (2017). Addressing muslim transgenders' health issues using religious approach in the Malaysian setting. *Advanced Science Letters*, 23(5), 4880–4883. <https://doi.org/10.1166/asl.2017.8938>
- Md Noor Saper, Nurul Ain Mohd Daud, & Norazani Ahmad. (2016). Validity and Reliability of Islamic Spiritual Counselling Module on Troublesome Students. *International Journal of Islamic Thought*, 9(June), 32–43. <https://doi.org/https://doi.org/10.24035/ijit.9.2016.004>
- Mohammad Heidari, Mansureh Ghodusi Borujeni, & Hossein Rafiei. (2019). The Assessment Effect of Spiritual Care on Hopelessness and Depression in Suicide Attempts. *Journal of Religion and Health*, 58(4), 1453–1461. <https://doi.org/10.1007/s10943-017-0473-2>
- Nazrin Asyraf Adeeb, & Rafidah Bahari. (2017). The Effectiveness of Psycho-spiritual Therapy among Mentally Ill Patients. *Journal of Depression and Anxiety*, 6(2), 267. <https://doi.org/10.4172/2167-1044.1000267>
- Nurul Husna Mansor, Khairul Hamimah Mohammad Jodi, Fakhrol Adabi Abdul Kadir, & Raihanah Abdullah. (2016). Implementasi Ibadah Islam Sebagai Terapi Salah Seksual Remaja : Kajian

Terhadap Pusat Perlindungan Wanita Terpilih di Selangor. *International Journal of the Malay World and Civilisation (Iman)*, 4(1), 73–84. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.17576/IMAN-2016-0401-07>

- Perakis, C. R. (2010). Soul sickness: A frequently missed diagnosis. *Journal of the American Osteopathic Association*, 110(6), 347–349. <https://doi.org/10.7556/jaoa.2010.110.6.347>
- Promsri, C. (2019). Measuring Life Stress of Accounting Students. *Saudi Journal of Humanities and Social Sciences*, 04(11), 693–696. <https://doi.org/10.36348/sjhss.2019.v04i11.001>
- Robinson, P., & Lowe, J. (2015). Literature reviews vs systematic reviews. In *Australian and New Zealand Journal of Public Health* (Vol. 39, Issue 2, p. 103). Wiley-Blackwell. <https://doi.org/10.1111/1753-6405.12393>
- S.A.N. Masaud, Nasir Mohamad, Khairi Che Mat, Bhagat. V, Nor Hidayah Abu Bakar, & Peter S.O.Wong. (2018). Holistic psycho-spiritual approach to enhance the effectiveness of methadone maintenance therapy (MMT). *Research Journal of Pharmacy and Technology*, 11(4), 1316–1318. <https://doi.org/10.5958/0974-360X.2018.00245.7>
- Sahlawati Abu Bakar, Nurzatil Ismah Azizan, Nazneen Ismail, & Zanariah Dimon. (2017). Method of Al-Quran In Dealing With Social Problems: A study in The Protection Centre of the Selangor Islamic Religious Council (MAIS). *Jurnal Pengajian Islam*, 10(1), 57–77.
- Samsul Draman, Maliya, S., Syaffiq, M., Hamizah, Z., Abdul, A. H., & MR, R. (2019). Mak nyahs and sex reassignment surgery - A qualitative study from Pahang, Malaysia. *International Medical Journal Malaysia*, 18(1), 21–34.
- Santos, R. E. S., & Da Silva, F. Q. B. (2013). Motivation to perform systematic reviews and their impact on software engineering practice. *International Symposium on Empirical Software Engineering and Measurement*, 292–295. <https://doi.org/10.1109/ESEM.2013.36>
- Zuraidah Abdullah, Che Zarrina Sa'ari, & Chang, L. W. (2018). Transgenderism In Malaysia: Guide Plan Back To Fitrah From Islamic Psychospiritual Perspective. *Afkar*, 20(2), 279–322. <https://doi.org/https://doi.org/10.22452/afkar.vol20no2.9>