

APPENDIX 1: QUALITATIVE RESEARCH CONSENT FORM



UNIVERSITI SAINS ISLAM MALAYSIA
جامعة العلوم الإسلامية الماليزية
ISLAMIC SCIENCE UNIVERSITY OF MALAYSIA



PERSETUJUAN TERMAKLUM

Tuan / Puan

Untuk makluman tuan/puan ini adalah merupakan satu keperluan projek penyelidikan bagi pelajar Sarjana Kaunseling Penyalahgunaan dadah dan Alkohol (SPADA) Universiti Sains Islam Malaysia Semester 3 2022/ 2023 untuk mendapatkan pendedahan kepada pengalaman dilapangan. Adalah diharapkan tuan/puan dapat memberikan kerjasama dan persetujuan untuk ditemuramah dan direkod bagi tujuan penyelidikan tugas ini.

Tuan/Puan akan diminta untuk menjawab beberapa soalan mengenai pengalaman berkaitan penyelidikan *iaitu (An Exploratory study on experiences of performance enhancing drugs (PEDs) among athletes in Malaysia)* Kajian Penerokaan tentang pengalaman pengambilan ubat untuk meningkatkan prestasi (PED) dalam kalangan atlet di Malaysia. Sepanjang sesi temubual dijalankan maklumat yang diberikan adalah sulit dengan segala perkongsian pengalaman direkod dan akan mematuhi prosedur kajian yang telah ditetapkan serta ianya hanya digunakan bagi **tujuan akademik sahaja**.

Sekiranya tuan/puan bersetuju untuk mengambil bahagian dalam temubual ini dan membenarkan temuduga dijalankan mengikut prosedur seperti yang dinyatakan di atas sila tandatangan mengikut maklumat dibawah. Saya telah membaca maklumat yang tertera di atas dan bersetuju untuk mengambil bahagian dalam projek penyelidikan ini.

Tandatangan Klien :..... Tarikh :.....

Nama klien: :

Nama Penemuramah: Siti Rosmawati Binti Abd Rafor



BORANG MAKLUMAT KLIEN

NO. RUJUKAN :

TARIKH :

NAMA :

UMUR :

JANTINA :

BANGSA :

AGAMA :

PENDIDIKAN :

PEKERJAAN :

ALAMAT TEMPAT TINGGAL :

NO. TELEFON : (R) (P) (H/P)

E-MEL :

STATUS PERKAHWINAN :

BILANGAN ANAK :

LATARBELAKANG KELUARGA:

- Ibu (nama/umur/pekerjaan/dll) :
- Bapa (nama/umur/pekerjaan/dll) :
- Perkahwinan (bercerai/dll) :
- Adik-beradik (bilangan/status perkahwinan/dll) :

PENGAMBILAN

UBAT :

JENIS SUKAN / ACARA YANG DIAMBIL :

SEJARAH KESIHATAN (fisiologi/psikologi) :

**INTERVIEWS QUESTIONS
AN EXPLORATORY STUDY ON EXPERIENCES OF
PERFORMANCE ENHANCING DRUGS (PEDs) AMONG
ATHLETES IN MALAYSIA**

- a) Details of athletes involved in PEDs.**
- 1.1 Can you share experiences using PEDs?
 - 1.2 Who encourages you to use PEDs?
- b) Factor perceived as being involved in the doping decision.**
- 2.1 How far the usage of PEDs enhance performance to the highest level?
 - 2.2 As an athlete, do you know how PEDs are detected?
 - 2.3 Is there a way to establish your innocence if you are caught taking PEDs?
 - 2.4 Internal and external factors that contribute to athletes involved in PEDs.
- c) The Psychological Effects**
- 3.1 When using the PEDs, do you experience any psychological effects?

Thanks for your cooperation!!

Siti Rosmawati binti Abd Rafor
Student Master of Counseling
for Speciality Program Of Alcohol And Drug Abuse (*SPADA*) USIM

APPENDIX 2: AN INTERVIEW TRANSCRIPTS

Saya	Assalamualaikum Tuan, Apa Khabar? Lama tak jumpa kan. Rasa hampir 2 tahun lebih tak jumpa. Last jumpa masa masih di ROY.
R1	Alhamdulillah sihat sihat.
Saya	Tujuan interview hari ni untuk saya dapatkan dapatan data berkaitan <i>research project</i> yang saya buat.saya nak tanya boleh tak tuan explain pengalaman dan pandangan sebagai seorang atlit yang sudah lama berkecimpung dalam arena rugby serta penglibatan berkaitan penggunaan ubat performance -enhancing drugs (PEDs)?. Ha ni harini saya nak mohon jasa baik la, dari R1 untuk berkongsi pengalaman tersebut.
R1	Biasanya ambil bahan untuk diri sendiri. Kerana tak percaya pada kekuatan diri sendiri. Kedua sebab dan kurangkan kesakitan kepada atlit yang injured. Biasanya akan ambil bahan 1 jam sebelum pertandingan. Saya akan boleh main dan lebih <i>confident</i> . Biasanya jenis contact sport (rugby) akan ambil. Dari segi psikologi diorang beranggapan akan beri kesan yang cepat. Sepatutnya memberi kesan yang lama. Dalam Rugby diorg ambil ganja untuk naikan performance dan prolonge untuk bermain.
Saya	Apa punca yang mengalakkan atau dorongan kepada seseorang atlit dalam pengambilan PEDs? Sebab apa diorg amik PEDs ye ?
R1	Contoh ambil steroid sebab atlit injured sebab sebagai ubat tahan sakit dan nak kurangkan kesakitan tersebut. Selain itu atlit mengalami injury yang lama untuk speed increase, in term of performance memang bagus, Namun kesan selepas hilang kesan steroid itu dalam satu hari dia akan sakit dan terlantar. Cth di korea, seorang atlit dia injured dan waktu biasa tk boleh nak berlari,.. so ape yang perlu dibuat kita kena inject. Tapi inject yang dibernarkan oleh Dr. apepun diorg ambil sebab Psikologi bukan sebab keyakinan diri dia sendiri.
Saya	Ada tak cara yang atlit tahu test akan dibuat sebelum tournaments?macamana PEDs ini dikesan dikalangan atlit
R1	Ada cara. Atlit tahu macamana nak buat terutama berkaitan urine. Kebiasaannya doping buat test, atlit akan minum air garam dalam kuantiti yang berapa banyak yang diambil mengikut berapa banyak Latihan atau peluh yang dikeluarkan. Ujian doping selalunya dijalankan tanpa diduga, dengan beberapa atlet diuji sebelum berlepas ke permainan luar negara. Selain itu, atlet boleh dipanggil untuk ujian doping sejurus selepas tamat sesuatu kejohanan, dan terdapat keadaan di mana atlet tertakluk kepada ujian doping sebelum upacara penganugerahan. Terdapat satu contoh di mana atlet kami membuat kesilapan dengan mengambil ubat

	<p>terlebih dahulu dan kemudian meminta tandatangan doktor dan menyerahkan borang. Prosedur yang betul ialah mendapatkan preskripsi doktor terlebih dahulu dan mengesahkannya oleh panel ADAMAS sebelum menggunakan ubat tersebut. Kadangkala, Jawatankuasa Penganjur Tempatan (LO) dan atlet tidak mengetahui keperluan ini. Justeru, sekiranya atlet menjalani sebarang rawatan atau mendapat rawatan perubatan, atlet atau wakilnya wajib mendapatkan laporan doktor sama ada dari hospital atau Institut Sukan Negara (ISN). Lazimnya, Majlis Sukan Negara (MSN) menyerahkan laporan itu kepada ADAMAS, yang kemudiannya memajukannya kepada panel untuk siasatan.</p>
Saya	<p>Saya nak tanya pengalaman tuan sendiri. Sekiranya la positif doping dan atlit telah di banned. Namun atlit menafikan so ada tak acara untuk atlit merayu?</p>
R1	<p>Ada dan boleh. Atlit ada hak untuk bersuara. Dia akan diberi pengurangan atau bergantung kepada kes yang berkaitan namun still ada tempat untuk defense diri sendiri... Terdapat satu badan yang menjaga hak Atlit untuk pertahankan dirinya. Semuanya atas pengesahan doktor. Sebagai contoh PED adalah sejenis ubat, so ADAMAS akan kenal pasti jenis ubat yang diambil itu tidak meningkatkan Prestasi atlit, atau ubat itu diberi kebenaran daripada Dr. kebiasaanya Atlit dah guna baru dapatkan pengesahan Dari Dr. itu yang kebiasaan isu yang berlaku. Atlit kena sentiasa alert begitu juga LO dan atlit support personel sangat penting. apabila seorang atlet diuji positif untuk bahan terlarang, terdapat prosedur yang ditetapkan yang mesti diikuti. Atlet mempunyai pilihan untuk merayu keputusan dan mengemukakan bukti untuk menunjukkan mereka tidak bersalah. Lazimnya, terdapat organisasi yang bertanggungjawab untuk melindungi hak atlet, seperti ADAMAS, yang membantu atlet yang mungkin telah disabotaj atau secara tidak sedar menggunakan bahan terlarang. Sebagai contoh, atlit ni seorang pemain badminton, didapati positif tetapi mendakwa tidak mengambil sebarang suplemen atau ubat. Pegawainya mencabar keputusan dan meminta ujian baharu menggunakan sampel B. Sampel kedua didapati negatif, membawa kepada penolakan pertuduhan terhadapnya. Jika atlet di bawah umur 18 tahun positif, mereka mungkin masih berdepan denda dan penalti, walaupun mungkin terdapat pengurangan keterukan hukuman. Sebagai contoh, denda yang dikenakan mungkin kurang daripada jumlah penuh. Dalam sesetengah kes, penggunaan nebulizer boleh menyebabkan ujian doping gagal, tetapi wakil pasukan boleh meminta rayuan. Walau bagaimanapun, adalah penting untuk menilai sifat ubat yang terlibat. Beberapa faktor berlaku semasa proses penilaian. Pertama, jenis dan kesesuaian ubat untuk atlit diperiksa. Kedua, sama ada ubat memberikan peningkatan kepada stamina atau prestasi dipertimbangkan. Ketiga, ubat tidak boleh digunakan untuk menutup atau menghapuskan kesan bahan terlarang lain. Akhirnya, ia ditentukan sama ada ubat itu perlu pada masa tertentu atau jika tidak mengambilnya akan memburukkan keadaan kesihatan atlet. Hanya jika atlet itu memenuhi keempat-empat kriteria ini, mereka akan dibebaskan daripada sebarang</p>

	salah laku. Kegagalan untuk memenuhi walaupun satu daripada kriteria ini akan menyebabkan kehilangan kelayakan.
Saya	Ada tak terdapat faktor faktor lain yang menyebabkan atlit ambil PEDs?
R1	<p>Erm...Pendidikan merupakan faktor penyumbang tambahan. Telah diperhatikan bahawa atlit tertentu mungkin kurang kesedaran atau kekal tidak dimaklumkan mengenai kompilasi terbaru bahan terlarang seperti yang diterbitkan oleh Agensi Anti-Doping Dunia (WADA). Tambahan pula, sebilangan atlet menunjukkan kekurangan dalam pengetahuan dan kefahaman mereka tentang kandungan yang terdapat dalam makanan tambahan ini. Akibatnya, individu cenderung untuk mencontohi penggunaan ubat meningkatkan prestasi (PEDs) apabila memerhatikan rakan sebaya mereka terlibat dalam tingkah laku sedemikian, selalunya tanpa mengambil kira kesan yang mungkin timbul. Kejadian dilaporkan di mana pemanah wanita berasal dari Terengganu dan Kedah, yang menyertai Sukan Malaysia Sarawak (SUKMA), didapati gagal ujian doping kerana pengambilan ubat penurun berat badan. Isu ini meningkat apabila bahan tersebut didapati tidak berkesan dalam memudahkan penurunan berat badan, pada masa yang sama memberikan risiko yang lebih tinggi kepada kesihatan keseluruhan seseorang. Atlet tertentu juga boleh menelan makanan atau minuman yang mengandungi bahan terlarang. Ada dikalangan atlit ni. telah terlibat dalam perkara undang-undang kerana pengambilan minuman coklat yang didapati mengandungi sejumlah kecil bahan terlarang. Walaupun jumlahnya kecil, ia masih membawa kepada pelanggaran peraturan doping. Oleh itu, adalah mustahak untuk berhati-hati, terutamanya apabila menilai dakwaan yang dikemukakan oleh vendor yang berkaitan dengan makanan atau minuman yang bertujuan untuk mengurangkan berat badan, meningkatkan kesejahteraan, atau memulihkan pelbagai penyakit.</p> <p><i>Parent</i> juga mempengaruhi atlit melalui memberi makanan tambahan untuk anak lebih bagus dan Prestasi makin meningkat.</p> <p>Actually,, Sponsor juga salah satu punca peningkatan PEDs dikalangan atlit. Pertimbangan lain ialah tekanan atau pengaruh rakan sebaya. Atlet sering salah menilai prestasi orang lain sebagai lebih hebat daripada prestasi mereka sendiri atau percaya bahawa mereka ketinggalan di belakang pesaing mereka. Apabila bertanding dalam sukan seperti ragbi, atlet bekerja keras untuk mendapat tempat dalam kesebelasan utama. Akibatnya, rakan sepasukan mereka memberi banyak tekanan kepada mereka, yang boleh menyebabkan mereka bereksperimen dengan ubat-ubatan yang meningkatkan prestasi.</p> <p>Pengaruh jurulatih terhadap penggunaan bahan terlarang dalam kalangan atlit</p>

	<p>Malaysia adalah aspek yang penting untuk dipertimbangkan. Jurulatih diberi insentif untuk menjaga kepentingan peribadi mereka. Kejadian telah dilaporkan di mana atlet berasal dari Terengganu didapati melakukan aktiviti doping semasa temasya SUKMA Perlis. Setelah diteliti lebih lanjut, didapati semua atlet yang terlibat berada di bawah bimbingan seorang jurulatih. Jurulatih tertentu sangat bergantung pada bimbingan sebagai alat sokongan kewangan utama atau eksklusif mereka. Untuk mengekalkan kestabilan kewangan mereka, ada kemungkinan individu boleh memberi insentif kepada atlet untuk mengambil suplemen tambahan atau bahan yang dilarang. Terdapat kejadian yang dilaporkan di mana jurulatih telah secara rahsia menyembunyikan bahan terlarang dalam konfeksi Ferrero Rocher, kemudiannya mengedarkannya kepada atlet untuk dimakan. Jurulatih mempunyai pengetahuan tentang pelbagai ubat yang meningkatkan prestasi dan potensi manfaatnya. Jika jurulatih menggalakkan atau menggalakkan penggunaan bahan-bahan tersebut, atlet mungkin merasa terdorong untuk mematuhi untuk memperoleh pertandingan yang kompetitif.</p>
Saya	<p>Dari segi pengalaman tuan sendiri, atlet yang dah kena banned disebabkan PEDs, Apakah kesan ubat penambah prestasi dalam kalangan pengambilan atlet Malaysia pada masa hadapan dan bagaimana dari sudut psikologi mereka??</p>
R1	<p>Sebagai permulaan, ia mempunyai kesan psikologi segera dengan meningkatkan tahap tenaga dan mengurangkan kesakitan. Ini memberi kesan kepada peningkatan semangat dan kehairahan untuk membuat persembahan. Walau bagaimanapun, dari segi kesejahteraan fizikal atlet individu, penggunaan PEDs mungkin menyebabkan keletihan, kehabisan atau kesakitan apabila manfaat bahan kimia hilang. PEDs paling kerap diambil secara lisan, melalui penggunaan. Atlet, sebaliknya, boleh mentadbirnya melalui suntikan. Adalah penting untuk menggariskan bahawa penggunaan ubat meningkatkan prestasi (PEDs) bukan sahaja melanggar peraturan anti-doping, tetapi juga menimbulkan bahaya yang serius kepada kesihatan atlet dan integriti sukan. Faedah jangka pendek daripada peningkatan prestasi mestilah seimbang dengan kos jangka panjang, dari segi fisiologi dan etika, penggunaannya. Kesan psikologi atlet biasanya boleh diatasi, dan selepas menjalani penggantungan mereka, mereka boleh kembali bertanding. Walau bagaimanapun, persepsi masyarakat atau persekitaran mereka mungkin mempunyai kesan. Sebagai contoh, jika seorang atlet yang berpangkalan di Kedah didapati terlibat dengan doping, penduduk kampung mereka boleh merujuk mereka sebagai penagih dadah. Kerana kata-kata dan pendapat orang lain, bukannya kerana mereka tidak diberi peluang, ini boleh memberi kesan negatif yang besar kepada kesihatan mental atlet, membuatkan mereka berasa tertekan atau malah mempertimbangkan untuk berhenti daripada sukan itu. Sebaliknya, sesetengah ahli sukan memutuskan untuk menarik diri buat sementara waktu sehingga mereka boleh muncul semula dan memulakan semula, memadamkan</p>

	<p>sebarang tanggapan yang tidak baik. Selain itu, atlet menggunakan pelbagai strategi untuk mengelak pengesanan dalam ujian doping. Sebagai contoh, apabila ia berkaitan dengan bahan tertentu seperti garam, atlet boleh cuba menghilangkan bahan tersebut daripada badan mereka dengan mengambil kuantiti air garam yang banyak. Ini membawa kepada peningkatan kencing, menjadikannya lebih sukar untuk mengesan kehadiran bahan semasa ujian doping. Walau bagaimanapun, pengambilan air garam yang berlebihan boleh memberi kesan negatif kepada buah pinggang atlet. Masa yang diambil untuk bahan-bahan ini menjadi cukup cair bergantung pada faktor-faktor seperti tahap aktiviti fizikal individu, jumlah bahan yang digunakan dan kuantiti air masin yang ditelan. Adalah penting untuk menekankan bahawa taktik dan kaedah yang digunakan oleh atlet untuk mengelak daripada terperangkap dalam ujian doping bukan sahaja tidak beretika tetapi juga secara langsung melanggar peraturan anti-doping. Penggunaan teknik sedemikian menjejaskan keadilan dan integriti pertandingan sukan, membahayakan kesihatan dan kesejahteraan atlet, dan mencemarkan nama baik seluruh komuniti sukan.</p>
Saya	Kat Malaysia takde ke centre utk buat test doping ye?
RI	Buat masa ni tiada di Malaysia..hanya Lab yang diiktiraf sahaja. biasanya test Doping akan dihantar dan dibuat di Qatar. Ia mengambil masa juga 2minggu ke sebulan. Tetapi bergantung kepada keperluan se
Saya	Agaknya berapa kos untuk buat test doping ye dan siapa yang tanggung kos?
RI	Erm dalam RM800 ke RM1000 bergantung kepada jenis test juga sama ada urine atau darah. Kalau dalam Malaysia punya event macam sukan SUKMA...ADAMAS akan tanggung , tetapi melibatkan peringkat antarabangsa kebiasaanya ditanggung oleh <i>Main Organizer</i> .
Saya	Dari sudut Psikologi kan...Apabila menggunakan PEDs, adakah anda mengalami sebarang kesan psikologi kepada atlet? Cadangan dan Pandangan.
RI	Kalau dulu tiada .. tapi sekarang ISN dah ada <i>kepakaran Sport Psychology</i> . Alhamdulillah,,, banyak Pengalaman yang Tuan sudi kongsi kepada saya dan banyak input yang saya perolehi utk research project saya. Terima kasih tuan kerana sudi ditemuramah ye.
Saya	
RI	Sama- sama . saya harap segala yang saya kongsi dapat membantu puan ye. Kalau ada apa apa input yang diperlukan jangan segan segan tau..call je saya.
Saya	Heheeh baik.tqtq. In Sya Allah jumpa lagi next time
RI	Ok Baik.

R1	Di antara RM 800 ke RM 1000 peruntukan yang dikendalikan oleh ADAMAS. Bergantung kepada jenis Sukan yang berkaitan sahaja
Saya	Alhamdulillah , banyak input yang dibantu oleh tuan dalam mendapatkan dapatan berkaitan penggunaan PEDs dikalangan Atlit di Malaysia. Apepun terima kasih tuan atas Kerjasama yang diberikan dan perkongsian pengalaman yang diberikan tanpa henti.
R1	Alhamdulillah bagi saya kajian yang puan buat ini suatu perkara dan inisiatif yang baik untuk membantu dikalangan atlit di Malaysia khususnya berkaitan PEDs. In Sya Allaah sekiranya memerlukan input tambahan jangan serik hubungi saya. Saya akan cuba bantu.
Saya	Ya. Ya. Terima kasih sekali lagi tuan. Semoga tuan sentiasa sihat dan dalam Rahmat Allah SWT sentiasa dan dipermudahkan segala urusan. Assalamualaikum WBT
R1	Walaikumussalam tq puan.

APPENDIX 3: ADAMAS LETTER



UNIVERSITI SAINS ISLAM MALAYSIA

جامعة العلوم الإسلامية الماليزية
ISLAMIC SCIENCE UNIVERSITY OF MALAYSIA

Fakulti Pengurusan dan Kepimpinan (FKP)
Tel: 06-798 8403/8245 Fax: 06-798 8244/8252

USIM : 2.2/304/6/2
24 Jamadilakhir 1444H / 17 Januari 2023

Puan Azura binti Abidin
Pengarah
Agensi Anti-Doping Malaysia (ADAMAS),
Aras 7, Menara KBS,
Kementerian Belia dan Sukan,
No 27, Persiaran Perdana, Presint 4,
Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan
62570 Putrajaya, Malaysia.

Puan,

PERMOHONAN PELAKSANAAN UNTUK MENDAPATKAN MAKLUMAT BERKAITAN PROJEK PENYELIDIKAN SERTA RESPONDAN DARIPADA 5 (LIMA) ATLET MALAYSIA YANG TERLIBAT DENGAN PENGAMBILAN BARANG TERLARANG (PERFORMANCE ENHANCING DRUGS) DALAM SUKAN.

Dengan segala hormatnya perkara di atas adalah dirujuk.

2. Sukacita dimaklumkan bahawa, Siti Rosmawati binti Abd Rafor, no matrik (3211090) Pelajar Sarjana Kaunseling Penyalahgunaan Dadah (SPADA) Fakulti Kepimpinan dan Pengurusan, Universiti Sains Islam Malaysia (USIM) sedang menjalankan projek penyelidikan bertajuk "*An Exploratory study on experinces of performance enhancing drugs (PEDs) among athletes in Malaysia*". Pelajar juga merupakan Pegawai Belia dan Sukan berstatus cuti belajar bergaji penuh dibawah tajaan dan seliaan Jabatan Perkhidmatan Awam (JPA) dengan kerjasama Kementerian Belia dan Sukan.

3. Sehubungan dengan itu, saya ingin memohon kebenaran untuk mendapatkan maklumat berkaitan ADAMAS dan menjalankan sesi temubual mendalam separa berstruktur (*Semi structured in-depth interviews*) dikalangan 5 orang Atlet Malaysia yang terlibat dengan pengambilan barang terlarang dalam sukan bagi tujuan projek penyelidikan ini. Untuk makluman jua semua maklumat yang diberikan adalah sulit dan akan mematuhi prosedur kajian yang telah ditetapkan serta ianya hanya digunakan bagi tujuan akademik sahaja.

4. Saya berharap agar permohonan ini mendapat sokongan dan pertimbangan yang sepenuhnya daripada pihak puan. Sekiranya terdapat sebarang pertanyaan lanjut pihak puan boleh menghubungi saya ditalian 019-6582888 atau melalui email zaliridzal@usim.edu.my. Kerjasama dan perhatian amatlah dihargai dan didahului dengan ucapan terima kasih.

Sekian.

Saya yang menjalankan amanah,

(MOHD ZALIRIDZAL BIN ZAKARIA)
Pensyarah
Program SPADA
Fakulti Kepimpinan dan Pengurusan

Berilmu, Berdisiplin dan Bertakwa

Knowledgeable, Disciplined and Devout



Universiti Sains Islam Malaysia, Bandar Baru Nilai, 71800 Nilai,
Negeri Sembilan Darul Khusus, Malaysia.
Tel : (+6)06 - 798 8000 | Faks : (+6)06-798 8204 | www.usim.edu.my