

قائمة المصادر والمراجع

١، ٦ المراجع باللغة العربية

القرآن الكريم

ابراهيم، المختار مُجدد. (٢٠٠٥). مراحل البحث الاجتماعي وخطواته الاجرائية. القاهرة: دار الفكر العربي. ط ١

ابراهيم، عبد الستار. (٢٠٠٣). القلق قيود من الوهم. القاهرة: مكتبة الانجلو المصرية.

إبراهيم، نجاة عياش. (٢٠١٧). آراء طلبة الجامعة حول إدمان وتعاطي المخدرات وأثره على الأسرة في مدينة سيها. (رسالة ماجستير). جامعة سيها.

ابن عمار، سعد بن عبد الله والجهني، منصور بن مصلح مشرف. (٢٠١١). الضغوط النفسية وعلاقتها بالاعتراب النفسي لدى عينة من الدبلوماسيين السعوديين العاملين خارج المملكة العربية السعودية. (رسالة ماجستير). جامعة نايف العربية للعلوم الأمنية. الرياض.

ابن منظور، جمال الدين محمد بن مكرم. (١٩٨٧). لسان العرب. القاهرة: الدار المصرية للتأليف والترجمة، مادة: "خدر" باب الخاء.

أبو النيل، محمود. (٢٠٠٧). "مشكلة الإدمان وتعاطي المخدرات (العوامل النفسية في الإدمان)"، منشورات إدارة النشاط الاجتماعي. كلية الآداب. جامعة عين شمس.

أبو زيد، مدحت عبد الحميد. (١٩٩٨). الانتكاس العقاري. الإسكندرية: دار المعرفة الجامعية.

الاسمري، عبدالله بن مُجدد بن مبشر. (٢٠١٧). برنامج معرفي سلوكي لتحسين مفهوم الذات لدى عينة من المراهقين السعوديين المتعافين من الإدمان وأثره على توافقه النفسي. (رسالة الدكتوراه). جامعة عين شمس. القاهرة.

آل سعود، سيف الإسلام. (٢٠١٠). تعاطي المخدرات في بعض دول مجلس التعاون (ن د).

الامم المتحدة. (٢٠٠٣). دليل تشاركي إلى برنامج منع تعاطي المخدرات. نيويورك.

انطوني ستور. (١٩٩١). فن العلاج النفسي. (ترجمة) لطفي فطيم. القاهرة: مكتبة النهضة المصرية.

بارلو. (٢٠٠٢). مرجع اكلينيكي في الاضطرابات النفسية - دليل علاجي تفصيلي. (ترجمة). صفوت فرج وآخرين. القاهرة: مكتبة الأنجلو المصرية.

باوه، محمد حسين محمد على. (٢٠١٧). فاعلية العلاج الجمعي (السيكو دراما) في خفض مؤشرات الانتكاسة لدى المعتمدين على المواد ذات التأثير النفسي. (رسالة دكتوراه). جامعة حلوان. كلية إلهاداب. قسم علم النفس. حلوان.

بدر، عبد المنعم محمد مشرف والغامدي؛ أحمد سعيد محمد زويد. (١٩٩٨). مدى تقبل الأسرة للمفرج عنه في قضايا المخدرات وعلاقته بالعود للجريمة. (رسالة الدكتوراه). جامعة نايف العربية للعلوم الأمنية. كلية العلوم الاجتماعية. قسم علم الاجتماع. الرياض.

بدوي، أحمد. (١٩٧٧). معجم مصطلحات العلوم الاجتماعية. بيروت: مكتبة لبنان.

براهيمية، نصيرة. (٢٠١٣). "إدمان المخدرات في المجتمع الجزائري المدمن بين المرض والإجرام". مجلة الدراسات والبحوث الاجتماعية. جامعة الوادي. ع. ١.

برديائف، نيقوليا. (١٩٢٨). العزلة والمجتمع، فؤاد كامل. (مترجم). القاهرة: الهيئة المصرية العامة للكتاب.

البرزنجي، دينا طيب رضا. (١٩٨٩). بناء مقياس للأُسناد الاجتماعي لدى طلبة الجامعة. (رسالة ماجستير). كلية إلهاداب. جامعة بغداد.

بركات، مطاع. (٢٠١١). "أسباب الانتكاسة من وجهة نظر المدمنين: دراسة ميدانية على عينة من المدمنين المنتكسين في المرصد الوطني لرعاية الشباب في دمشق". سوريا: مجلة جامعة تشرين للبحوث والدراسات العلمية. المجلد ٣٣. العدد ٥.

البلوشي، محمد. ١٤ فبراير ٢٠١٧. مستشفى المسرة. وزارة الصحة. احصائيات عن المتلعجين من الإدمان بمسشفى المسرة. (مقابلة شخصية).

بن حسين. (٢٠٠٢). "اتجاهات أفراد المجتمع السعودي نحو مدمني المخدرات الذي تم علاجهم من الإدمان". دراسات عربية في علم النفس. م ١. ط ٢، ص. ١٢٥-١٥٤.

بيرمان، ب. (٢٠٠٤). قواعد العلاج النفسي، (ترجمة) محمد نجيب - جمعة السيد. القاهرة: ايستراك للنشر.

بيرنى كورين- بيتر دول- ستيفن بالمر. (٢٠٠٨). "العلاج المعرفى السلوكى المختصر". (ترجمة). محمود عيد مصطفى. سلسلة علم النفس الإكلينيكي المعاصر، القاهرة: دار ايتراك للطباعة والنشر والتوزيع.

بيك، آرون. (٢٠٠٠). العلاج المعرفى والاضطرابات الانفعالية، (ترجمة) عادل مصطفى، القاهرة: دار الآفاق العربية.

بيك، جوديت. (٢٠٠٧). العلاج المعرفى الأسس والأبعاد. (ترجمة). طلعت مطر. القاهرة: المركز القومى للترجمة.

بيلجر، شارلز وآخرون. (١٩٨٤). اختبار حالة وسمة القلق للكبار. (ترجمة). عبد الرقيب البحيري. القاهرة: مكتبة النهضة المصرية.

جابر، عبد الحميد جابر. (٢٠٠٠). دراسة فاعلية الرشاد النفسى العقلاني الإنفعالي والعلاج المتمركز على العميل في علاج بعض حالات الدمان بين الطالب في المقارنات العربية المتحدة. دراسة إكلينيكية. (رسالة دكتوراه). جامعة القاهرة. القاهرة.

الجابري، محمد. (٢٠٠٣). موسوعة دول العالم "حقائق وأرقام". مجموعة النيل العربية. د.ع. الجامعية. ط ١. ص ٣٧.

جير، محمد جبر. (١٩٩٥). "دوافع إدمان الهيروين والكاكايين. دراسة استطلاعية. مجلة علم النفس. ٣٣ يناي. س ٩. ص ١٤-٩٦.

الجوهري وآخرون. محمد. (١٩٧٥). علم النفس الاجتماعى. القاهرة. دار المعارف. ط ٢. ص

الحجار، محمد حمدي. (١٩٩٩). "العلاج النفسى الحديث للإدمان على المخدرات والمؤثرات العقلية". الرياض: المركز العربى للدراسات الأمنية والتدريب.

الحرملی، سعيد بن حميد. (٢٠٠٧). دور الخدمات الاجتماعية في التعامل مع ظاهرة إدمان المخدرات. (رسالة ماجستير). جامعة السلطان قابوس. مسقط.

حسن، فايد. (٢٠٠٤). علم النفس المرضى (السيكوباتولوجي). مصر: مؤسسة طبية للنشر.

حسين، سارة سالم. (٢٠١٤). الضغوط النفسية لدى مرضى المخدرات المدمنين في السجون: دراسة

تحليلية بسجن الهدى ودار الثابتات وتيمان. (رسالة ماجستير). السودان: جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا.

حسين، طه عبدالعظيم وحسين، سلامة عبدالعظيم. (٢٠٠٦). استراتيجيات إدارة الضغوط التربوية النفسية. عمان: دار الفكر. ط ١.

حسين، عبدالعزيز. (٢٠٠٤). "المشكلات الاجتماعية التي يواجهها المتعافي من الإدمان على المخدرات". مجلة شؤون اجتماعية. الإمارات العربية المتحدة: جمعية الاجتماعيين. العدد ٨٢.

الحلاق، م. (٢٠٠٢). مرشد لإبناء وإبناء من الانحدارات السلوكية للمخدرات. القدس: جمعية الصديق الطيب.

الخلي، فتيبة سالم واليحيى، فهد سعود. (١٩٩٦). العلاج النفسي وتطبيقاته في المجتمع العربي. الرياض: الشركة الإعلامية للطباعة والنشر.

الخلي، موفق هاشم. (٢٠٠٠). الاضطرابات النفسية عند الأطفال والمراهقين، أسبابها أعراضها الوقاية منها معالجتها. بيروت: مؤسسة الرسالة. ط ٢.

حمدي، نزيه. (١٩٩٩). "فعاليات تدريبات التحصين ضدّ الضغوط النفسية في خفض المشكلات". سوريا: مجلة جامعة دمشق. المجلد ١٥. العدد ٤.

الحنفي، عبد المنعم. (١٩٧٨). موسوعة علم النفس والتحليل النفسي. القاهرة: مكتبة مدبولي. ط ١.

الحوسني، ناصر سليمان. (٢٠١١). إدمان الإنترنت وعلاقته بالاكتئاب والعزلة الاجتماعية لدى طلبة جامعة نزوى. (رسالة ماجستير). جامعة نزوى. نزوى.

الحويلة، أمثال هادي. (٢٠١٠). القلق والاسترخاء العضلي، المفاهيم والنظريات والعلاج، القاهرة: إيتراك للطباعة والنشر والتوزيع.

الخطيب، جمال. (٢٠٠٧). تعديل السلوك الإنساني. الأردن: مكتبة الفلاح. ط ٢.

الخطيب، محمد جواد. (٢٠٠٣). التوجيه والإرشاد النفسي بين النظرية والتطبيق. فلسطين: مكتبة آفاق. ط ٣.

الحنفاجي، عبد الكريم شاكر. (٢٠٠٦). "المخدرات وانعكاساتها على الأسرة والمجتمع، بحث في

- محاضرات الموسم الثقافي الأول لمركز أبحاث الطفولة والأمومة". مركز أبحاث الطفولة والأمومة .
جامعة ديالى . بغداد.
- خليفة، وليد وعيسى، مارد. (٢٠٠٨). الضغوط النفسية والتخلف العقلي. الإسكندرية: دار الوفاء
لدنيا الطباعة والنشر.
- الحوالدة، محمود؛ الخياط، ماجد. (٢٠١١). "أسباب المواد الخطرة والمخدرات من منظور متعاطيها في
المجتمع الأردني". مجلة الدراسات الأمنية. مركز الدراسات الاستراتيجية الأمنية. العدد (٥).
- الدحادحة، باسم. (٢٠١٠). الإرشاد والعلاج النفسي. العين: مكتبة الفلاح.
- درويش، منى. (١٩٩٦). تقدير الذات والشعور بالوحدة لدى الأفراد المتعاطين من نفس الأسرة. (رسالة
ماجستير). جامعة مؤتة. الأردن.
- دسوقي، راوية محمود. (١٩٩٥). "دراسة لبعض المتغيرات النفسية لمتعاطي الكحوليات وغير المتعاطين".
(دراسة مقارنة)، مجلة علم النفس. ع. ٣٣. ص. ١٢-٣٣.
- الدليمي، صالح سمير. (٢٠١٠). ظاهرة الإدمان على المخدرات أسبابها، آثارها، وكيفية التعامل معها.
(رسالة دكتوراه). ليبيا: جامعة الجبل الغربي.
- الدمرداش، عادل. (١٩٩٠). الدمان مظاهره وعالجه. الكويت: عالم المعرفة.
- الديدي، رشا عبد الفتاح. (٢٠٠٥). أسباب الانتكاسة كما يدركها مرضى سوء استخدام المواد المؤثرة.
(رسالة دكتوراه). مصر: مجلة دراسات نفسية. المجلد. ١٥. العدد. ٢.
- ديفيد دوزويس وكيث دوسون. (٢٠١٣). الوقاية من القلق والاكتئاب. (ترجمة) جمعة يوسف، وهشام
جمعة، ومعتز سيد عبد الله. مركز جامعة القاهرة للغات والترجمة.
- ربيع، عفاف عبد الكريم. (٢٠١٠). درجة الانتكاسة لدى عينة من المتعاطين والمدمنين على المخدرات.
(رسالة ماجستير). جامعة القدس. القدس.
- رشاد. محمود. (١٩٩٧). ديناميات العلاقة بين الإدمان والمرض النفسي. القاهرة. جامعة عين شمس.
- رشاد، محمود. (١٩٩٧). ديناميات العلاقة بين الإدمان والمرض النفسي. (رسالة دكتوراه). القاهرة:
جامعة عين شمس.

- رضوان، سامر جميل. (٢٠٠٩). الصحة النفسية. عمان: دار المسيرة. ط. ٣.
- الرواس، سالم. (٢٠٠٣). الضغوط النفسية لدى الشرطة والمعلمين في سلطنة عمان. (رسالة ماجستير). جامعة السلطان قابوس. سلطنة عمان.
- الريس، عبد العزيز. (١٩٩٣). العوامل الاجتماعية المرتبطة بالعودة إلى تعاطي المخدرات بعد العلاج. (رسالة ماجستير). كلية التربية. جامعة الملك سعود، الرياض.
- الزاد، فيصل. (٢٠٠١). الإدمان على الكحول والمخدرات والمؤثرات العقلية، بيروت: اليمامة للطباعة والنشر والتوزيع، دمشق.
- زهران، حامد. (٢٠٠٢). التوجيه والإرشاد النفسي. القاهرة: عالم الكتب. ط. ٣.
- السبيعي، محمد. (٢٠٠٧). دور برنامج الرعاية اللاحقة في الحد من العودة لتعاطي المخدرات. (رسالة ماجستير). جامعة نايف للعلوم الأمنية. الرياض.
- سليمان، سناء محمد. (٢٠١٠). المخدرات والإدمان بين هلاك النفس وخراب البيوت. سلسلة ثقافية سيكولوجية لجميع الكتب. القاهرة: عالم الكتاب. رقم ٢٢.
- سليمان، محمد فتحي علي. (٢٠٠٨). فعالية برنامج سلوكي معرفي لتحسين مفهوم الذات لدى مدمني الهيروين في إطالة الفترة الزمنية للتعافي. (رسالة دكتوراه). جامعة بنها. القليوبية.
- السواط، وصل الله بن عبدالله. (٢٠٠٨). فاعلية برنامج إرشادي معرفي سلوكي في تحسين مستوى النضج المهني وتنمية مهارات اتخاذ القرار المهني لدى طلاب الصف الأول الثانوي بمحافظة الطائف. (رسالة دكتوراه). جامعة أم القرى. السعودية.
- سويف، مصطفى. (١٩٩٦). المخدرات من نظرة تكاملية، عالم المعرفة. الكويت. العدد. ٣٠٥. يناير.
- السيد، رأفت السيد. (٢٠١١). "المساندة الأسرية وعلاقتها بتفادي الانتكاسة لدى معتمدي المواد المؤثرة نفسياً". مصر: مجلة دراسات عربية في علم النفس. مجلد ١٠. العدد ٢.
- الشناوي، محمد محروس وعبد الرحمن، محمد السيد. (٢٠٠٠). العلاقة بين المساندة الاجتماعية وابعاد الشخصية وتقدير الذات والتوافق في المرحلة الجامعية: المساندة الاجتماعية والصحة النفسية مراجعة نظريات ودراسات تطبيقية. القاهرة: مكتبة الانجلو المصرية.

الشناوي، مُجَّد محروس وعبد الرحمن، مُجَّد اليسد. (١٩٨٩). المقابلة في الارشاد والعلاج النفسي. الاسكندرية: دار المعرفة الجامعية. ط ٢.

الشهراني، معلوي بن عبد الله. (٢٠١٦). العوامل الاجتماعية وعلاقتها بالاتجاه نحو الإدمان لدى طلاب الجامعة. المجلة العربية للدراسات الأمنية. المجلد ٣٢. العدد (٦٦).

الشهري، يزيد بن مُجَّد. (٢٠٠٥) السلوك التوكيدي لدى مدمني أربعة أنماط من المخدرات. (رسالة ماجستير). الرياض: جامعة نايف العربية للعلوم الأمنية.

الصدقي، سلوى عثمان، وعبد الخالق، جلال الدين. (٢٠٠٢). انحراف الصغار وجرائم الكبار. الإسكندرية: المكتب الجامعي الحديث. د. ط.

الصنيع، صالح إبراهيم. (٢٠٠٢). "الأغتراب لدى طلاب الجامعة، دراسة مقارنة بين الطلاب العمانيين والسعوديين". الكويت: مجلة رسالة الخليج العربي. المجلد ٢٢. العدد ٨٢.

صيني، سعيد إسماعيل. (١٩٩٤). قواعد في أساسيات في البحث العلمي. القاهرة: دار الفكر العربي. المجلد ١. العدد ١.

ط. ١. ص. ١٧٥.

الطريبي، عبد الرحمن. (١٩٩٤). الضغط النفسي: مفهومه، تشخيصه، طرق علاجه ومقاومته. الرياض: شركة الصفحات الذهبية.

الطويسي، باسم؛ النصرات، مُجَّد؛ المعاني، عبد الرزاق؛ كريشان، بشير. (٢٠١٣). "اتجاهات الشباب نحو المخدرات : دراسة ميدانية في محافظة معان". مجلة الدراسات والعلوم الانسانية والاجتماعية. الأردن.

عادل عبد الله. (٢٠٠٠). العلاج المعرفي السلوكي أسس وتطبيقات. القاهرة: دار الرشاد.

العازمي، عبد الرحمن عبيد. (٢٠٠٨). التوافق النفسي والاجتماعي وعلاقته بالإدمان لدى عينة من نزلاء المصححات النفسية في السعودية. (رسالة ماجستير). جامعة مؤتة. الأردن.

العاسمي، رياض. (٢٠٠٣). الأسباب والدوافع وراء ظاهرة تعاطي المخدرات وعلاقتها ببعض المتغيرات النفسية والاجتماعية. وزارة الداخلية. إدارة مكافحة المخدرات. دمشق.

عافل، فاخر. (١٩٦٩). التربية، القاهرة. مكتبة الأنجلو المصرية. ط ١. ص ١٢.

الغامرية، منى عبدالله. (٢٠١٤). أبعاد مفهوم الذات لدى العاملات وغير العاملات وعلاقته بمستوى الضغوط النفسية والتوافق الأسري بمحافظة الداخلية. (رسالة ماجستير). جامعة نزوى. سلطنة عمان.

عبد الرحمن، عادل. (٢٠١٠). موسوعة علم النفس والتحليل النفسى. القاهرة: مكتبة مدبولي.

عبد العظيم، عبد الحميد. (٢٠٠٩). "الندوة العلمية المخدرات والأمن الاجتماعي جمهورية مصر السويس". جامعة نايف. مركز الدراسات والبحوث.

عبد الكريم، عزة. (٢٠٠٤). "الأساليب العلاجية السلوكية". دورة تدريبية. جامعة القاهرة.

عبد اللطيف، رشاد أحمد. (١٩٩٩). الآثار الاجتماعية لتعاطي المخدرات. الاسكندرية. المكتب الجامعي الحديث.

عبد اللطيف، رشاد أحمد. (٢٠٠٨). "الأساليب الوقائية لمواجهة مشكلة تعاطي المخدرات"، منشورات مركز الدراسات والبحوث، جامعة نايف العربية للعلوم الأمنية.

عبد الله، عادل. (٢٠٠٠). العلاج المعرفي السلوكي أسس وتطبيقات. القاهرة: دار الرشاد.

عبد المعطي، حسن مصطفى. (٢٠٠٤). الأسرة ومشكلات الأبناء. القاهرة: دار السحاب للنشر والتوزيع. ص. ١٣٥. ط. ١.

عبد المعطي، مصطفى عبد الباقي. (٢٠٠٦). "دراسة نفسية للكشف عن البدايات السلوكية للانحراف وتعاطي المخدرات لدى عينة من المراهقين" مجلة علم النفس. العدد ١٧، ص ٧٦٦-٧٦٧.

عبد المنعم، عفاف محمد (أ). (٢٠٠٣). الإدمان: دراسة نفسية لأسبابه ونتائجه. مصر: دار المعرفة الجامعية.

عبد المنعم، عفاف محمد (ب). (٢٠٠٨). الإدمان دراسة نفسية لأسبابه ونتائجه. القاهرة: دار المعرفة الجامعية.

عبد المنعم، عفاف محمد. (٢٠٠٩). الإدمان. القاهرة: دار المعرفة الجامعية. ط. ١.

عبد الهادي، فوزي. (٢٠٠٥). الضغوط الأسرية من منظور الخدمة الاجتماعية. القاهرة.

عبدالله ت وفاشة، ف. (١٩٩٣). دراسة مقارنة للصحة النفسية لدى عينة من المدمنين، وغير المدمنين، الذين انخروا فترة العلاج وعلاقته بتقدير الذات، الرضا عن الحياة ومركز الضبط. (رسالة ماجستير). جمعية الصديق الطيب. القدس.

عبد، أشرف. (٢٠٠٣). سيكولوجية الإدمان. القاهرة: مركز الدراسات النفسية.

عبيد، ماجدة. ٢٠٠٨. الضغط النفسي ومشكلاته وأثره على الصحة النفسية. عمان: دار صفاء للنشر والتوزيع.

عبيدات، محمد؛ أبو نصار عنو، عزيزة. (٢٠٠٢). "المعاش النفسي عند الراشدين المدمنين على المخدرات". مجلة البحوث والعلوم الإنسانية. الجزائر. العدد ٢٢. ص ٨٩ - ١٠٠.

العتيبي، عائشة فارس. (٢٠١٥). المساندة الأسرية وعلاقتها بتفادي الانتكاسة لدى عينة كويتية من متعاطي المواد ذات التأثير النفسي. (رسالة ماجستير). مجلة كلية لإداب. الزقازيق: جامعة الزقازيق.

العتيبي، كتاب وابن ديس، سعيد. (٢٠٠٥). الرهاب الاجتماعي لدى مدمني المسكرات والحشيش وعلاقته ببعض المتغيرات الشخصية. (رسالة ماجستير). جامعة نايف العربية للعلوم الأمنية. الرياض.

عتيقة، سعدي. (٢٠١٦). أبعاد الاعتراب النفس وعلاقتها بتعاطي المخدرات لدى المراهق. جامعة محمد خيضر. بسكرة الجزائر.

عثمان، حفيظة و قمان، فطيمة. (٢٠١٢). فاعلية برنامج معرفي سلوكي في تنمية تأكيد الذات وخفض مستوى الإدمان لدى المدمنين على التدخين. دراسة ميدانية تجريبية على عينة من طلبة جامعة ورقلة. (رسالة دكتوراه). الجزائر. جامعة ورقلة.

العزب، أشرف. (١٩٨١). سيكولوجية الإدمان. القاهرة: مركز الدراسات النفسية.

عزوز، عبد الناصر الهاشمي. (٢٠٠٥). التنشئة الاجتماعية الأسرية والإدمان على المخدرات: دراسة ميدانية على عينة من المدمنين الخاضعين للعلاج بمركز فرانتز. (رسالة دكتوراه). فاتون البلدية. الجزائر.

عسكر، عبدالله؛ البراك، أحمد. (١٩٩٥). "غياب الدعم السري لبرنامج علاج الإدمان وعلاقته بارتفاع معدلات الانتكاسة". المؤتمر السنوي الأول للخدمة الاجتماعية الطبية. مستشفى الولادة والأطفال. جدة.

عسكر، علي. (٢٠٠٠). ضغوط الحياة وأساليب مواجهتها. القاهرة: دار الكتاب. ط. ٢.

عسكر، إبراهيم السيد فتحى. (٢٠١٦). المتغيرات الاجتماعية والفيزيقية للمتنكسين من علاج الإدمان : دراسة ميدانية لعينة من الشباب العائد للتعاظمى. (رسالة دكتوراه). جامعة عين شمس. القاهرة.

عسكر، عبدالله ، والديدي، رشا عبدالفتاح. (٢٠٠٥). استبيان مواقف الانتكاسة. مكتبة الإنجلو المصرية.

عطية، حمدي أبو الفتوح. (١٩٩٦). منهج البحث العلمي وتطبيقاتها في الدراسات الإدارية. القاهرة: دار النشر للجامعات.

عكاشة، أحمد. (١٩٨٩). الطب النفسى المعاصر. القاهرة: الأنجلو المصرية.

عكاشة، أحمد. (٢٠٠٣). الطب النفسى المعاصر. القاهرة: مكتبة الإنجلو المصرية.

علوش، ماجد مُجد مصطفى. (٢٠٠٦). تقييم احتياجات الشباب من سن ١٩/١١ سنة لبرنامج توعية ووقاية من المخدرات في محافظة القدس. (رسالة ماجستير). جامعة القدس. القدس.

على، أمنية سعيد حسين أحمد. (٢٠١٤). أثر برنامج إرشادى سلوكى معرفى مقترح لتنمية بعض

المهارات الحياتية لتعديل السلوكيات المهنية لإدمان المخدرات. (رسالة ماجستير). جامعة الإسكندرية.

على، عبدالرحمن السيد على. (٢٠١٦). فعّالية العلاج النفسى الشكاملى في خفض معدلات الانتكاسة لدى طلاب الجامعة المتعافين من إدمان المخدرات. (رسالة ماجستير). جامعة الزقازيق. كلية التربية. قسم الصحة النفسية.

على، مُجد محمود و مصطفى، علي أحمد. (٢٠١١). العلاج النفسى السلوكى المعرفى الحديث الرياض: دار الزهراء. ط. ١.

عمر، أحمد. (٢٠٠٤). "دراسة لبعض المتغيرات النفسية والاجتماعية ذات العلاقة بتعاظمى المخدرات

- النفس". مجلة كلية التربية وعلم النفس. العدد ٢٨. مكتبة وهراء الشروق.
- العنزي، عياش. (٢٠٠٤). علاقة الضغوط النفسية ببعض المتغيرات الشخصية لدى العاملين في المرور بمدينة الرياض. (رسالة ماجستير). جامعة نايف العربية للعلوم الأمنية. الرياض.
- العنزي، يوسف بن سلطان. (٢٠١٠). الذكاء الإنفعالي والسمات الشخصية لدى المتكسبين وغير المتكسبين على المخدرات. (رسالة دكتوراه). الرياض: جامعة نايف العربية للعلوم الأمنية.
- عوض، حسني محمد. (٢٠٠٦). أهم النظريات الحديثة في الإرشاد وتطبيقاتها التربوية. على الرابط <http://www.stqou.com/vb/attachment.php?attachmentid=8620>
- عوض، رزيفة رجب. (٢٠٠١). ضغوط المراهقين ومهارات المواجهة: تشخيص وعلاج. القاهرة: مكتبة النهضة العربية.
- غانم، محمد حسن. (٢٠٠٢). بحوث ميدانية في تعاطي المخدرات. القاهرة: دار غريب للنشر والتوزيع.
- غانم، محمد حسن. (٢٠٠٥). الإدمان، أضراره، نظرياته وتفسيره وعلاجه. القاهرة: دار الغريب للطباعة والنشر والتوزيع.
- غانم، محمد. (١٩٩٨). "كيف تتعامل مع الآخرين". كتاب اليوم الطي. عدد ١٩٠، أخبار اليوم.
- الغداني، سعيد أحمد. ٢٠١٤. العوامل الشخصية الخمس الكبرى لدى المدمنين والمتعافين من المخدرات في ضوء بعض المتغيرات بسلطنة عُمان. (رسالة ماجستير). جامعة نزوى. نزوى.
- الغريب، عبد العزيز بن علي. (٢٠٠٦). ظاهرة العودة للإدمان في المجتمع العربي. جامعة نايف العربية للعلوم الأمنية. الرياض.
- الغريب، عبدالعزيز علي. (٢٠٠٦). "القبول الاجتماعي للمدمن المتعافين. دراسة ميدانية لعينة من أفراد المجتمع بمدينة الرياض". كلية الملك فهد الأمنية: مجلة البحوث الأمنية. العدد ٣٨.
- الغريير، أحمد وأبو سعد، أحمد. (٢٠٠٩). التعامل مع الضغوط النفسية. عمان: دار الشروق للنشر والتوزيع.
- غنيم، وائل ماهر محمد. (٢٠١٠). فعالية برنامج معرفي سلوكي لمواجهة أحداث الحياة الضاغطة للوقاية من الانتكاسة لدى عينة من المراهقين مدمني المواد المخدرة التخليقية. (رسالة الدكتوراه).

جامعة بنها. القليوبية.

الغول، حسين علي. (٢٠١١). الإدمان الجواني النفسية والاكليينيكية العلاجية للمدمن. القاهرة: دار الفكر العربي.

غيث. مُجَّد عاطف. (١٩٨٤). المشاكل الاجتماعية والسلوك الإنحرافي. القاهرة: دار المعرفة

فاطمة الزهراء، كوسة. (٢٠١٦). "تأثير المخدرات على التحصيل المدرسي: دراسة ميدانية في المستشفى فرانس فانون - البليد". مجلة الحكمة للدراسات التربوية والنفسية. جامعة التكوين الموصل.

الفايد، ح. (٢٠٠٦). سيكولوجية الإدمان. القاهرة: مؤسسة طيبة للنشر.

الفتالوي، على شاكر. (د. ت). "العزلة الاجتماعية لدى المهجرين العراقيين"، مجلة كلية الأدب. ع. ٩١. ص. ٢٢٢-٢٠٩.

فرغلي، علاء الدين. (٢٠٠٨). مهارات العلاج المعرفي السلوكي، القاهرة: مكتبة النهضة العربية.

فرغلي، علاء. (٢٠١٣). "مهارات العلاج النفسي الجماعي". دورة تدريبية. القاهرة: مركز فرغلي للطب النفسي.

فطائر، جواد. (٢٠٠١). الإدمان وأنواعه، مراحله، علاجه. دار الشروق. القاهرة.

اللقى، إبراهيم. (٢٠٠٠). قوة التحكم في الذات. كندا: المركز الكندي للبرمجة اللغوية العصبية.

الفهدي، خلفان بن مُجَّد. (٢٠٠٦). صورة إلاب العماني المدمن وعلاقتها ببعض متغيرات شخصية إلابناء. (رسالة ماجستير)، معهد الدراسات العليا التربوية. جامعة القاهرة.

الفهدي، خلفان بن مُجَّد. (٢٠١٣). إلابعاد الشخصية لمدمني المخدرات وعلاقتها ببعض المتغيرات الأسرية لديهم بالمجتمع العماني. (رسالة دكتوراه). الجامعة الإسلامية العالمية، جومباك.

فيصل، الزراد. (٢٠٠١). الإدمان على الكحول والمخدرات والمؤثرات العقلية. بيروت: اليمامة للطباعة والنشر والتوزيع.

القرني، علي. (٢٠٠٣). "مستوى الضغوط المهنية في المؤسسات الإعلامية في المملكة العربية السعودية". مجلة جامعة الملك سعود. مجلد ١٦. العدد الأول.

القريطى، عبد المطلب. (٢٠٠١). سيكولوجية ذوى الاحتياجات الخاصة وتربيتهم. القاهرة: دار الفكر العربى. ط. ٣.

القماش، سهيلة مُجَّد مُجَّد. (٢٠١٧). الضغوط الاجتماعية وعلاقتها بانتكاسة مدمنى العقاقير المخدرة من منظور نموذج التركيز على المهام. (رسالة ماجستير). جامعة حلوان. حلوان.

قواقنة، مُجَّد صالح. (٢٠٠٧). فاعلية برنامج معرفى سلوكى فى تنمية المهارات الاجتماعية وخفض القلق والاكتئاب لدى مدمنى المخدرات. (رسالة ماجستير). الجزائر: جامعة الجزائر.

كاظم، مُجَّد موسى. (١٩٨٤ م). المخدرات. القاهرة: دار النهضة، ط ١، ص ١٠.

كريستين هيرون. (٢٠٠٥). العلاج بالإسترخاء- الدليل العملى، القاهرة: دار الفاروق للنشر والتوزيع.

الكندري، يعقوب يوسف. (٢٠٠٢). الدعم الاجتماعى وعلاقته بمعدلات ضغط الدم فى الأسرة الكويتية. مجلد ٣٠. العدد ٢.

الكندري، هيفاء. (٢٠١٤). "العوامل التى تساعد على الانتكاسة لدى مدمنى المخدرات من المتعافى المنتكسين مقارنة بالمتعافى". مجلة العلوم الاجتماعية. جامعة الكويت. الكويت. المجلد ٤٢. العدد ٢.

كورين، بيرنى ودول، بيتر وبالمير، ستيفن. (٢٠٠٨). "العلاج المعرفى السلوكى المختصر". (ترجمة) محمود عيد مصطفى. سلسلة علم النفس الإكلينيكى المعاصر. القاهرة: دار ايتراك للطباعة والنشر والتوزيع.

لوري، بيتر. (١٩٩٠). المخدرات حقائق اجتماعية ونفسية وطبية. (ترجمة) نور الدين خليل: الهيئة المصرية العامة للكتاب.

مبارك، بشرى عناد. (٢٠٠٨). "الإسناد الاجتماعى وعلاقته بالعزلة الاجتماعية لدى شرائح اجتماعية مختلفة من النساء الأرامل. مجلة الفتح. ع. ٣٢.

المحارب، ناصر. (٢٠٠٠). المرشد فى العلاج الاستغراقى السلوكى. الرياض: دار الزهراء.

مُجَّد، عبد الصبور. (٢٠٠١). "مدى فاعلية الإرشاد النفسى فى علاج الإدمان". مجلة كلية التربية بالمنصورة. جامعة المنصورة العدد. ٤٥.

مُجَد، مصطفى شاهين. (٢٠٠٧). دراسة مشكلات أسر الأطفال التوحديين وتصور مقترح من منظور خدمة الفرد. (رسالة ماجستير). كلية الخدمة الاجتماعية. جامعة حلوان.

مُجَدِين، أبوبكر مُجَدِين بابكر. (٢٠١٨). الضغوط النفسية والاكتئاب لدى مدمني المخدرات بالمراكز العلاجية بولاية الخرطوم. (رسالة الماجستير). جامعة النيلين. الخرطوم.

محمود، أمان أحمد. (٢٠٠٤). ضعف إناث والوحدة النفسية والكبت لدى طلاب مستشفى الغازات والمذنبات الطيارة. المؤتمر السنوي ١١. مركز إرشاد النفسي: جامعة عين شمس.

محمود، سهى سامي. (٢٠١٦). دور اضطرابات النوم في التنبؤ بالانتكاسة لدى المعتمدين على المواد النفسية. (رسالة ماجستير). جامعة القاهرة. كلية الآداب.

مخيمر، عماد مُجَد. (١٩٩٥). تقدير الذات ومصدر الضغط، وخصائص نفسية وسطية في العلاقة بين الضغوط الحياة وأعراض القلق والاكتئاب. (رسالة دكتوراه). جامعة الزقازيق. مصر.

المخيني، جلال. (٢٠١٧). "فاعلية برنامج تدريبي مستند إلى أنموذج مايكنباوم في خفض الرغبة بالتعاطي لدى مدمني المخدرات والمؤثرات العقلية". المجلة الأردنية في العلوم التربوية. مجلد ١٣. عدد ١. ص. ٨٥ - ٩٨.

المدني، عادل. (د.ت). مدخل إلى العلاج النفسي وأشهر مدارس. القاهرة: الجمعية العلمية المصرية للتدريب الجماعي.

المراشدة، يوسف. (٢٠١٢). جريمة المخدرات آفة تهدد المجتمع الدولي. عمان: دار الحامد. ط ١.

مرسي، مُجَد منير. (١٩٧٩). مشكلات التعليم الجامعي في مصر. القاهرة: مكتبة الأنجلو المصرية،

مركز الدراسات السياسية والاستراتيجية. (٢٠٠٣). الاتجاهات الاقتصادية الاستراتيجية، القاهرة: مركز الدراسات الاستراتيجية والاقتصادية بالهرم.

المركز الوطني للإحصاء والمعلومات. (٢٠١٤). الكتاب الإحصائي السنوي. العدد ٤٢. مسقط.

المركز الوطني للإحصاء والمعلومات. (٢٠١٥). الكتاب الإحصائي السنوي. العدد ٤٣. مسقط.

المركز الوطني للإحصاء والمعلومات. (٢٠١٦). الكتاب الإحصائي السنوي. العدد ٤٤. مسقط.

المزاهرة، رانية عيسى. (٢٠٠٢). اثر برنامج إرشادي جمعي في خفض العزلة وزيادة السلوك الاجتماعي

لدى عينة خاصة من المراهقات. كلية التربية. جامعة اليرموك.

مسلم. د. ت. صحيح مسلم. (الانترنت). الإصدار ٥،١. عمان: مركز التراث لأبحاث الحاسب الآلي. رقم الحديث ٢٥٤٤.

المشاقبة، محمد. (٢٠٠٧). "الإدمان على المخدرات - الإرشاد والعلاج النفسي". عمان: دار الشروق.

المشرف، عبد الإله، الجوادى، رياض. (٢٠١١). المخدرات والمؤثرات العقلية - أسباب التعاطي وأساليب المواجهة. جامعة نايف العربية للعلوم الأمنية. الرياض.

المصري، أناس رمضان. (١٩٩٤). فاعلية برنامج إرشادي جمعي في خفض سلوك العزلة لدى طالبات المراهقة الوسطى. (رسالة ماجستير). كلية التربية. الأردن: الجامعة الأردنية.

مصطفى، يوسف جمعة. (٢٠٠٧). "الاغتراب النفسي وعلاقته بالاتجاهات نحو الهجرة لدى الشباب الكردي". المؤتمر الاقليمي لعلم النفس رابطة الاخصائيين النفسيين. ١٠١١ - ١٠٣٦

معمرية، بشير. (٢٠٠٩). مصدر الضبط والصحة النفسية وفق الاتجاه السلوكي المعرفي، جامعة الحاج لخضر باتنة، الجزائر، القاهرة: المكتبة العربية للنشر والتوزيع.

المعيني، ميسون كريم. (٢٠٠٢). التحصيل الدراسي وعلاقته بسلوك العزلة والحاجات الإرشادية للطالبات في مدارس المتميزات وأقرانهن في المدارس الابتدائية الأخرى. (رسالة ماجستير). كلية التربية للبنات. جامعة بغداد.

المغربي، سعد. (١٩٨٤). ظاهرة تعاطي الحشيش. بيروت: مطبعة دار الراتب الجامعية.

المقطرة، حسين قائد محمد. (٢٠٠٥). فاعلية العلاج المعرفي السلوكي في خفض القلق لدى عينة من شباب الجامعة. (رسالة دكتوراه). الجزائر: جامعة محمد بن سليمان الإسلامية.

مكتب إلامم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة. (٢٠١٧). تقرير المخدرات العالمي. نيويورك.

المكتب التنفيذي، اللجنة الوطنية لشؤون المخدرات والمؤثرات العقلية. (٢٠١٤). التقرير الإحصائي السنوي للمخدرات والمؤثرات العقلية. تقرير غير منشور. المكتب التنفيذي.

المكتب التنفيذي، اللجنة الوطنية لشؤون المخدرات والمؤثرات العقلية. (٢٠١٥). التقرير الإحصائي السنوي للمخدرات والمؤثرات العقلية. تقرير غير منشور. المكتب التنفيذي.

المكتب التنفيذي، اللجنة الوطنية لشؤون المخدرات والمؤثرات العقلية. (٢٠١٦). التقرير الإحصائي السنوي للمخدرات والمؤثرات العقلية. تقرير غير منشور. المكتب التنفيذي.

النابسي، محمد أحمد. (١٩٩١). مبادئ العلاج النفسي ومدارسه. بيروت: دار النهضة العربية.

نجاتي، محمد عثمان. (٢٠٠٢). علم النفس والحياة. الكويت: دار القلم للنشر. ط. ٢١.

النعاس، عمر. (٢٠٠٨). الضغوط المهنية وعلاقتها بالصحة النفسية. القاهرة: منشورات جامعة. أكتوبر. ٩

النمر، سعود بن محمد. (١٩٨١). السلوك الإداري، القاهرة. دار غريب للطباعة. د. ن. ط، ص

نوفل، عصام الدين والرندي، ربيعة عبد. (١٩٩٨). "اتجاه طلبة المرحلة المتوسطة نحو مشكلة المخدرات في دولة الكويت". المؤتمر العالمي الأول حول دور الدين و الأسرة في وقاية الشباب من تعاطي المخدرات، في الفترة ١٦-١٨ مارس. الكويت.

هاني، أحمد فخري. (٢٠٠٦). فاعلية برنامج للعلاج المعرفي السلوكي وتعديل البيئة لتحسين حالة مدمني المخدرات المنتكسين. (رسالة دكتوراه). جامعة عين شمس. القاهرة.

الهبابية، أيمن جبريل. (٢٠١٥). العوامل الاجتماعية والاقتصادية والنفسية ودورها في عودة مدمني المخدرات المتعالمين إلى تعاطي المخدرات بعد تلقيهم العلاج. (رسالة دكتوراه). جامعة مؤتة. الأردن.

هيرون، كريستين. (٢٠٠٥). العلاج بالاسترخاء- الدليل العملي. القاهرة: دار الفاروق للنشر والتوزيع.

والي وداد. (٢٠١٥). استراتيجية مواجهة الضغوط النفسية لدى المراهق الجانحين ذكور واناث". (رسالة المحاستير). جامعة وهران ٢. الجزائر.

الوايلي، عبد خلال. (٢٠٠٣). فاعلية العلاج النفسي الجماعي في خفض درجة القلق لدى مدمني المخدرات "دراسة ميدانية على نزلاء مستشفى الأمل بالرياض". (رسالة ماجستير). جامعة نايف للعلوم الأمنية. الرياض.

وزارة الشؤون القانونية. (٢٠١١). دليل القوانين العمانية ١٩٧١ - ٢٠١٠. المديرية العامة للجريدة الرسمية.

الوهيبي، بثينة بنت سالم. (٢٠١٢). العوامل الاجتماعية المؤدية إلى العود إلى إدمان المخدرات. (رسالة ماجستير)، جامعة السلطان قابوس، مسقط.

يجي، خولة احمد (أ). (٢٠٠٠). الاضطرابات السلوكية والانفعالية. عمان: دار الفكر للطباعة والنشر.

يجي، الرخاوي. (٢٠٠٠). ملف الإدمان. لبنان: شبكة العلوم النفسية العربية

يجي، خوله أحمد (ب). (٢٠٠٣). الاضطرابات السلوكية والمعرفية. عمان: دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع. ط. ٢.

يوسف، جمعة سيد ونجيب، محمد، والصبوة، أحمد. (٢٠٠٦). دليل عملي تفصيلي لممارسة العلاج النفسي المعرفي في الاضطرابات النفسية. القاهرة: مكتبة إتراك للنشر والتوزيع.

- Abuse, S. (2012). *Mental Health Services Administration (SAMHSA)*.(2006) National Survey on Drug Use & Health. US Government Printing Office Retrieved from <http://www.oas.samhsa.gov/nhsda.htm>.
- Ahmadi, H., Khajehnoori, B., & Mousavi, S.M. (2009). *Factors in relation with high school students' delinquency*. Scientific-Research Social Welfare Quarterly. 9 (33). pp. 105-122.
- Ahmed Okasha. (2008). Assuring long term stability and relapse prevention'- *Local symposium- Luxor, Egypt*.
- Aldao, A., Nolen-Hoeksema, S., & Schweizer, S. (2010). *Emotion-regulation strategies across psychopathology: A meta-analytic review*. Clinical psychology review. 30(2). pp 217-237.
- Alford, B and Beck, A. T. (1997). *Cognitive Therapy: An Integration of Current theory and Therapy*. New York: Guilford.
- Alford, C. F. (1997). *What evil means to us*. Cornell University Press.
- Al-Kandari, H. Y. (2014). "Factors of Recidivism among Relapsed and Recovered Drug Addicts in Kuwaiti Society": *Journal of the Social Sciences*. Vol. 42. Issue 11. pp47- 37.
- Allison, K. R., Adlaf, E. M., & Mates, A. D. (1997). "Life strain, coping, and substance use among high school students". *Addiction Research*, 5(3), 251-272..
- Amato, L., Davoli, M., & Minozzi, S, . (2008). *Methadone at tapered doses for the management of opioid withdrawal*. In The Cochrane Library: Issue 1, Chichester, UK: John Wiley & Sons.
- American Psychiatric Association. (1994). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM)*. Washington DC: American Psychiatric Association..
- Antonio, S.(1998). *Eating disorders are most successfully treated when diagnosed early concerned Routledge counseling*. New York.
- Antony, M. M; Barlow, D. H. (Eds) . (2002). *Handbook of assessment and treatment planning for psychological disorders*. New York: NY: Guilford.
- Arden, J. (2002). "Surviving JobStress: How to Overcome Workday Pressures. USA: Career Press, Incorporated". Retrieved in January. 20. 2012 From. <http://site.ebrary.com.elib.unizwa.edu.om/ID=10007011>.
- Arif, A. & Westermeyer, J. (Eds.) (1988). *A manual for drug and alcohol abuse: Guidelines for teaching*. New York, NY: Plenum.

Armenian, S. H., Chutuape, M. A., & Stitzer, M. L. (1999). *Predictors of discharges against medical advice from a short-term hospital detoxification unit*. *Drug and Alcohol Dependence*, 56(1), 1-8.

Asker, A. & Gundy, G. (1995). "The differences in the reasons and relapse between young and adult opiate inpatients addicts". *The Egyptian Journal of Mental Health*. 36, 67-86.

Astals, M., Domingo-Salvany, A., Buenaventura, C. C., Tato, J., Vazquez, J. M., Martin-Santos, R., & Torrens, M. (2008). *Impact of substance dependence and dual diagnosis on the quality of life of heroin users seeking treatment*. *Substance use & misuse*, 43(5), 612-632.

Aud, F. J., Houze, P., Bismuth, C., Scherrmann, J. M., Jaeger, A., & Keyes, C. (1988). "Toxicokinetics of paraquat through the heart—lung block six cases of acute human poisoning". *Journal of Toxicology: Clinical Toxicology*, 26(1-2), 35-50.

Avants, S. K., Margolin, A., Sindelar, J. L., Rounsaville, B. J., Schottenfeld, R., Stine, S., ... & Kosten, T. R. (1999). "Day treatment versus enhanced standard methadone services for opioid-dependent patients: a comparison of clinical efficacy and cost". *American Journal of Psychiatry*, 156(1), 27-33.

Azeen, al ,et(1994). www. Cbt.com .

Balldin, J., Berglund, M., Borg, S., Manson, M., Bendtsen, P., Franck, J., & Willander, A. (2003). "A 6-month controlled naltrexone study: combined effect with cognitive behavioral therapy in outpatient treatment of alcohol dependence. Alcoholism": *Clinical & Experimental Research*, 27 (7), 1142-1149.

Bandura, A. (1973). "Social learning theory of aggression. In J. F. Knutson(Ed.). *The control of aggression*". *Implications from basic research*. Chicago: Aldine.

Barrera, M. Sandler, I. N., and Ramsay, T. B. (1981). "Preliminary Development of as calee of social support istudies on coccege students". *American Journal of comunity psychology* ,pp. 346-348.

Beck, A. & Steer, R. (1993)A. *Beck Depression Inventory Manual*. San Antonio, TX: The Psychological Corporation.

Beck, A. T . (2002). *Cognitive Therapy and the Emotional Disorders*. New York: International Universities Press.

Beck, A. T. (1993). "Cognitive therapy: past, present, and future". *Journal of Consulting and Clinical Psychology*. 61:194-198.

Beck, A. T; Freeman, A; and Associates. (1990). *Cognitive Therapy of Personality Disorders*. New York: Guilford.

- Beck, T. Aron. (1979). *Cognitive Therapy of depression*. Guilford. New York.
- Becker, S. (2009). *Longitudinal Association Between Frequency of Substance Use and Quality of Life Among Adolescents Receiving a Brief Outpatient Intervention*. (Doctoral Dissertation). Duke University .
- Beek, J. (1979). *Phosphate retention by soil in relation to waste disposal* (Doctoral dissertation), Beek.
- Bell, J., & Mutch, C. (2006). *Treatment retention in adolescent patients treated with methadone or buprenorphine for opioid dependence: a file review*. *Drug & Alcohol Review*. 25. 167-171. doi: 10.1080/09595230500537670.
- Berking, M., Ebert, D., Hofmann, S. G., Margraf, M., Wupperman, P., & Junghanns, K. (2011). "Deficits in emotion-regulation skills predict alcohol use during and after cognitive-behavioral therapy for alcohol dependence". *Journal of Consulting & Clinical Psychology*, 79, 307-318. doi: 10.1037/a0023421.
- Bogar, I. R., Tabatabaee, S. & Tosi, J. (2014). Attitude to Substance Abuse: "Do personality and sociodemographic factors matter?". *International Journal of High Risk Behaviors and Addiction*. 3 (3). 1-6.
- Borkover, T. D; Ruscio, A. M . (2001). "Psychotherapy for generalized anxiety disorder". *Journal of clinical psychiatry*, 62(supp1. 11), 37- 42.
- Boundy, D. & Colello, T. (1998). Preventing relapse among inner-city recovering addicts. *Research reports (Phase 1)*. National Institute on Drug Abuse.
- Bradley BP et al. (1992). Attributions and relapse in opiate addicts. *Journal of consultant & clinical psychology*, APA.
- Brady, K. T., & Sinha, R. (2005). "Co-occurring mental and substance use disorders: The neurobiological effects of chronic stress". *The American Journal of Psychiatry*, 162(8), 1483-93. Retrieved from <http://search.proquest.com/docview/220496237?accountid=28180>.
- Brady, K. T., & Sonne, S. C. (1999). "The role of stress in alcohol use, alcoholism treatment, and relapse". *Alcohol Research and Health*, 23(4). 263-271.
- Brandt, C. J., & Delport, C. S. L. (2005). *Theories of adolescent substance use and abuse*. *SOCIAL WORK-STELLENBOSCH*-, 41(2), 163.
- Brody, G. H.; Stoneman, Z. and Flor, D. (1996). *Parental religiosity, family processes, and youth competence in rural, two-parent African American families*. *Developmental Psychology*. 32(4). 696-706.
- Brown, S. A., Vik, P. W., Patterson, T. L., Grant, I., & Shuckit, M. A. (1995). "Stress, vulnerability, and adult alcohol relapse". *Journal of Studies on Alcohol*, 56, 538. 545.
- Buss, A. H. (1985). "Social Rewards and Personality". *Journal of Personality and*

Social psychocogy. Vol.(44),No.

CAREY.M.P, CAREY. K.B & MEISLER. A.W . (1990). *Training mentally ill chemical abusers in social problem solving*. Behaviour Therapy. 21. 511-518.

Chetty, M. (2013). *Cause of Relapse Post Treatment for Substance Dependency Within the South African Police Services*. (Doctoral dissertation). University of Pretoria.

Childress, A. R., Hole, A. V., Ehrman, R. N., Robbins, S. J., McLellan, A. T., & O'Brien, C. P. (1993). "Cue reactivity and cue reactivity interventions in drug dependence". *NIDA research monograph*, 137, 73-73.

Ciccocioppo R, Hyytia P. (2006). *The genetic of alcoholism: learning from 50 years of research*. Addict. Biol.;11:193–194.

Clarke, P. B. (2012). *The relationship between wellness, emotion regulation, and relapse in adult outpatient substance abuse clients*: The University of North Carolina at Greensboro. pp265.

Claus, R. E., Kindleberger, L. R., & Dugan, M. C. (2002). "Predictors of attrition in a longitudinal study of substance abusers". *Journal of Psychoactive Drugs*, 34(1), 69-74.

Cobb, S. (1976). *Social Support as Moderater of Life Stress*. psgcho Somatic Medicine,38,p. 300 – 313.

COELLO.T., D, BONDY. (1998). *Rearch. addicts recovering city-inner among relapse Preventing*, York New, Abuse Drug on Institute National, report. 246.

Connors, G. J., Maisto, S. A., & Zywiak, W. H. (1996). *Understanding relapse in the broader context of post-treatment functioning*. Addiction. 91(12s1). 173-190.

Connors, G.Maisto,S.Westerberg,V Zywiak, W. (2002). "Relaps Research and Reasons for Drinking Questionnaire :A factor Analysis of Marlatts' Relapse Taxonomy", *Journal of Addiction*, 91(12), 121 -130 .

Corey, E. J. 1991. *The logic of chemical synthesis*. Рипол Классик.

Cortesi, Flavia; Giannotti, Flavia; Sebestiani, Teresa; Panunzi, Sara; Valente, Donatwlla (2012). *Journal of Sleep Research*. Vol. 21 (6), Dec 2012, pp. 700- 709.

Crits-Christoph, P., Siqueland, L., Chittams, J., Barber, J. P., Beck, A. T., Frank, A., & Onken, L. S. (1998). "Training in cognitive, supportive-expressive, and drug counseling therapies for cocaine dependence". *Journal of consulting and clinical psychology*, 66(3), 484.

- Cruz, S. (2011). *The Relationship Between Resisting Substance Use, Self-Efficacy, Quality of Life and Treatment Completion for Individuals Understanding Substance Abuse Treatment*. (Doctoral Dissertation). Alliant International University.
- Curran, G. M., Booth, B. M., Kirchner, J. E., & Deneke, D. E. (2007). "Recognition and management of depression in a substance use disorder treatment population". *Journal of Drug and Alcohol Abuse*, 33, 563-569. doi:10.1080/0095299070 1407496.
- D'ZURILLA. T. J & GOLFRID.M.R. . (1971). "Problem solving and behaviour modification". *In journal of abnormal psychology*. 78. 1.107-126.
- Daley, D. C., & Marlatt, G. A. (1997). *Relapse prevention. Substance abuse: A comprehensive textbook*, 458-467.
- Darke, S., Hall, W., Ross, M., & Wodak, A. (1992). *Benzodiazepine use and HIV risk-taking behaviour among injecting drug users*. *Drug & Alcohol Dependence*, 31(1), 31-36.
- Daughters, S. B., Lejuez, C. W., Simmons, B. L., Aklin, W. M., & Dvir, S. (2004). *Risk-taking propensity and risky sexual behavior of individuals in residential substance use treatment*. *Addictive behaviors*, 29(8), 1643-1647.
- Davidson, M. J. and C. L. Cooper. (1983). *Stress and the Woman Manager* (St. Martin's Press, New York).
- De Leon, G. (1989). " Psychopathology and substance abuse: What is being learned in therapeutic communities". *Journal of psychoactive drugs*, 21(2), 177-188.
- De Leon, G., & Jainchill, N. (1986). "Circumstance, motivation, readiness and suitability as correlates of treatment tenure". *Journal of Psychoactive Drugs*, 18(3), 203-208.
- De Win, M. M. L.; Schilt, T.; Reneman, L.; Vervaeke, H.; Jager, G.; Dijkink, S.; Booij, J. and van den Brink, W. (2006). "Ecstasy use and self-reported depression, impulsivity, and sensation seeking: A prospective cohort study". *Journal of Psychopharmacology*. 20(2). 226-235.
- Derbas, A. N., & Al-Haddad, M. K. (2001). "relapse among Bahraini heroin abusers". *Eastern Mediterranean Health Journal*. 7(3). 473.
- Dobson, K. S. (1989). "A meta-analysis of the efficacy of cognitive therapy for depression". *Journal of consulting and clinical psychology*, 57(3), 414.
- Dobson, K. S., Backs-Dermott, B. J., & Dozois, D. J. (2000). *Cognitive and cognitive behavioral therapies*.
- Duke, A. N., Correia, C. J., Walsh, S. L., Bigelow, G. E., & Strain, E. C. (2010). "Acute effects of intramuscular and sublingual buprenorphine and buprenorphine/naloxone in non-dependent opioid

- abusers". *Psychopharmacology*, 211(3), 303-312.
- Dusenburt, Linda; Mathea, Falc. (1996). *Keys to drug-abuse prevention*. Education Digest. VOL. 61 Issue 9. p:36.
- Ellis, A. (1982). *Rational-emotive family therapy*. In *Counseling and Therapy*. ed. A.M. Home M. M. Ohlsen, pp. 302. Itasca. IL: Peacock.
- Ellis, R. (2003). *Task-based Language Learning and Teaching*. Oxford: Oxford University Press.
- Epstein, D., & Preston, K. (2010). "Daily life hour by hour, with and without cocaine: An ecological momentary assessment study". *Psychopharmacology*, 211, 223-232. doi: 10.1007. s00213-010-1884-x.
- Fals-Stewart, W., & Lucente, S. (1994). "Effect of neurocognitive status and personality functioning on length of stay in residential substance abuse treatment: An integrative study". *Psychology of Addictive Behaviors*, 8(3), 179.
- Farjad, M. (2000). *Addiction*. Tehran: Badr.
- Fava, G. A; Zielezny, M; Savron, G; Grandi, S . (1995). "Long- term effects of behavioural treatment for panic disorder with agoraphobia". *British Journal of Psychiatry*, 166, 87- 92.
- Ferguson, C. J., & Meehan, D. C. (2011). "With friends like these Peer delinquency influences across age cohorts on smoking, alcohol and illegal substance use". *European Psychiatry*, 26(1), 6-12.
- Foster, J. H., & Marshall, E. J., & Peters, T. J. (1998). *Predictors of relapse to heavy drinking in alcohol dependent subjects following alcohol detoxification—the role of quality of life measures, ethnicity, social class, cigarette and drug use: Addiction Biology*. 3(3). pp 333-343 .
- Freeman, Arthur; Pretzer, James; Fleming, Barbara; Simon Karen. (1993). *Clinical of Cognitive Therapy Plenum*. Press. New York.
- Freud, S. (1940). *an outline of psychoanalysis*. New York: Nortonco.
- Froggott, W. 2003. *A Brief Introduction to Rational Emotive Behavior Therapy*. New Zealand: Start F ord Lodge.
- Geist, C. R., & Borecki, S. (1982). Social avoidance and distress as a predictor of perceived locus of control and level of self-esteem. *Journal of clinical psychology*, 38(3), 611-613.
- Gerson, A. C & Percman,C. (1979). Loneliness and Expressive Communication.. *Journal of Abnormal Psychology*. Vol.(88) . No. 39.1.
- Glass, C. R., & Shea, C. A. (1986). *Cognitive therapy for shyness and social anxiety*.

In Shyness (pp. 315-327). Springer, Boston, MA.

Glasser, D. 1981. *Station of the Mind: New Directions for Reality Therapy*. New York: Harper Collins.

Gordon, R. A., & Peterson, T. A. (2003). *Four myths about transdermal drug delivery*. *Drug Delivery Technology*, 3(4), 1-7.

Gorski, T. T. 2001. *Adolescent relapse prevention* Retrieved 5/4/, 2006 from <http://www.tgorskiarticles/adolescent>.

Gossop, M., Green, L., Phillips, G., & Bradley, B. (1990). "Factors predicting outcome among opiate addicts after treatment". *British Journal of Clinical Psychology*, 29(2), 209-216.

Gossop, M., Marsden, J., Stewart, D., & Kidd, T. (2003). *The national treatment outcome research study (NTORS): 4-5 year follow-up results*. *Addiction*. 98. 291-303. doi:1360-0443.2003.00296x.

Grant, B. F., Stinson, F. S., Dawson, D. A., Chou, S. P., Dufour, M. C., Compton, W & Kaplan, K. (2004). "Prevalence and co-occurrence of substance use disorders and independent mood and anxiety disorders: Results from the national epidemiologic survey on alcohol and related conditions". *Archives of general psychiatry*. 61(8). 807-816.

Greenberg, W. M., Otero, J., & Villanueva, L. (1994). "Irregular discharges from a dual diagnosis unit". *The American journal of drug and alcohol abuse*, 20(3), 355-371.

Gregory, W., & Burroughs, W. (1989). *Introduction to Applied Psychology*. USA: Scott. Foresman and Company.

Gruber, S. A., Silveri, M. M., & Yurgelun-Todd, D. (2007). *Neuropsychological consequences of opiate use*. *Neuropsychology Review*, 17. 299-315. doi: 10.1007/s 11065-007-9041-y.

Guerrero, A. P., Hishinuma, E. S.; Andrade, N. N., Nishimura, S, T., and Cunanan, V. L. (2006). "Correlations among socioeconomic and family factors and academic, behavioral, and emotional difficulties in Filipino adolescents in Hawai'i". *International Journal of Social Psychiatry*. 52(4) 343-359.

Hall, Alex S; Parsons, Jeffrey. (2001). *Journal of Mental Health Counseling* 23 .4(oct 2001): 312-327.

Hammerbacher, M., & Lyvers, M. (2006). "Factors associated with relapse among clients in Australian substance disorder treatment facilities". *Journal of Substance Use*. 11(6).pp 387-394.

Haro, G., Mateu, C., Martinez-Raga, J., Valderrama, J. C., Castellano, M., & Cervera, G. (2004). *The role of personality disorders on drug dependence treatment outcomes following inpatient detoxification*. *European Psychiatry*.

19(4). 187-192.

Havassy, B. E., Hall, S. M., & Wasserman, D. A. (1991). "Social support and relapse: Commonalities among alcoholics, opiate users, and cigarette smokers". *Addictive Behaviors*, 16(5), 235-246.

Heler, K & Swindle ,R.W & Dusenbury,L. (1986). "Compon Social Support processes :Comments and Integration". *Journal of consulting & Clinical psychology*,54(4),pp.(466 – 470).

Herrick, S. M., & Elliott, T. R. (2001). "Social problem-solving abilities and personality disorder characteristics among dual-diagnosed persons in substance abuse treatment". *Journal of Clinical Psychology*, 57(1), 75-92.

Hill, C. A. (1987). "Affiliation Motivation eople who need People". *Journal of Personality and social Psychology* . Vol.(52). No. (5).

Hillhouse, M. P., Marinelli-Casey, P., Gonzales, R., Ang, A., Rawson, R. A., & Methamphetamine Treatment Project Corporate Authors. (2007). *Predicting in-treatment performance and post-treatment outcomes in methamphetamine users*. *Addiction*. 102. 84-95.

Holmes, T. H., & Rahe, R. H. (1967). "The social readjustment rating scale". *Journal of psychosomatic research*. 11(2). pp 213-218.

Hopper, T. & Kim, E., & Cleary, Set al. (2006). "Evidence-based practice recommendations for working with individuals with dementia. group reminiscence therapy". *Journal of Medical Speech-Language Pathology*, vol. 14, no. 3.

Hser Y.-I. Maglione M, mpp; Polinsky M. L., Anglin, M. D. (1998). "Predicting drug treatment entry among treatment-seeking individuals -drug misusers at three London agencies". *Journal of Substance Abuse Treatment*, 15 (3), 213220

Hüsler, G.; Plancherel, B. and Werlen, E. (2005). *Psychosocial predictors of cannabis use in adolescents at risk*. *Prevention Science*. 6(3). 237-244.

Hussien, M. S. M. (2013). *Factors associated with relapse of chronic hepatitis c patients after combined pegylated interferon – ribavirin therapy*. (Thesis (M.S)- Banha university. faculty of medicine. department of hepatology , gastroenterology and infectious diseases.

Hyman, S. M., Fox, H., Hong, K. A., Doebrock, C., & Sinha, R. (2007). *Stress and drug- cue-induced craving in opioid-dependent individuals in naltrexone treatment*. *Exp Clin Psychopharmacol*, 15, 134-143. doi: 10.1037/1064-1297.15.2.134.

Ibrahim, F., & Kumar, N. (2009). *The influence of community on relapse addiction to drug use: Evidence from Malaysia*. *Eur J Soc Sci*. 11(3). pp 6- 471.

- Ingram, R. E; Price, J. M . (2001). *(EDS), Vulnerability to Psychopathology: risk across the lifespan*. New York: Guilford.
- Islam, S.M.S., Biswas, T., Bhuiyan, F.A., Islam, M.S., Rahman, M.M., & and Nessa, H. (2015). "Injecting Drug Users and Their Health Seeking Behavior": A Cross-Sectional Study in Dhaka, Bangladesh. *Journal of Addiction*. Article ID 756579, 8 pages. doi:10.1155/2015/756579
- Jacobson, N. N; Dabson. K. S; Truax, P. A; Addis, M. E; Koerner, K; Gollan, J. K; et al . (2000). "Acomponent analysis of cognitive- behavioral treatment for depression". *Journal of consulting and clinical psychology*, 64, 295- 304 .
- Jelly, Harvey Herny. (2002). *The effects of childhood trauma on drug and alcohol abuse in college student*. Diss. Abst. Int. Fordham University .
- Jenkins, J. E. (1996). *The influence of peer affiliation and student activities on adolescent drug involvement*. *Adolescence*, 31, 297-306.
- Jones; Edward G. Carr . (2004). Joint attention in and other developmental Disabilities, *Journal of Autism and Developmental Disorders*. Vol. 35, NO. 1, 2004. PP. 15-23.
- Kaplan, M. M. (1997). *The use of methotrexate, colchicine, and other immunomodulatory drugs in the treatment of primary biliary cirrhosis*. In *Seminars in liver disease* (Vol. 17, No. 02, pp. 129-136). © 1997 by Thieme Medical Publishers, Inc..
- Karen M. Sze, Jeffrey J. Wood. (2007). *Cognitive Behavioral Treatment of comorbid Anxiety Disorders and social interaction Difficulties in children with High- Functioning Autism :A case Report*. *J contempt psychotherapy*. 37:133-143.
- Kashdan, T. B., & Herbert, J. D. (2001). "Social anxiety disorder in childhood and adolescence: Current status and future directions". *Clinical Child and Family Psychology Review*, 4(1), 37-61.
- Keehan, R. (2010). *Effectiveness of Cognitive- Behavioral therapy children high functioning autism and anxiety*. (PHD in Psychology), Faculty of the California School of Professional Psychology, Alliant International University.
- Kendall, P. C., & Braswell, L. (1993). *Cognitive-behavioral therapy for impulsive children*. Guilford Press.
- Kendall, P.C. (1994). *Treating Anxiety Disorders in children Results Consulting and Clinical Psychology*, 62, (1) pp. 142.
- Keneth, L., &Georye, B., &Jhon, N. (1999). *"Social Psghology". Theories and Measurment*. NewYoork: McGrow Hill.
- Kessler, R. C; McGonagle, K. A; Zhao, S; Nelson, C. B; Hughes . (1994). "Lifetime

- and 12-Month prevalence of DSM-III-R Psychiatric Disorders in the United States: Results from the National Comorbidity Survey". *Archives of General Psychiatry*, 51,8-19.
- Keyes C. L. M, Haidt J. (Eds). (2003). "Flourishing: Positive Psychology, the life well-lived, Washington, DC": *American psychological association*.
- Kimberly A, Horn, Jerome R, KOLBO. (2000). "Using the cumulative strategies model for drug abuse prevention: A Small group analysis of choice program". *American Journal of Health Studies*. VOL. 16 Issue 1. P:7.
- Kimberly A, Horn, Jerome R, KOLBO. (2002). "Using the cumulative strategies model for drug abuse prevention: A Small group analysis of choice program". *American Journal of Health Studies*, VOL. 16 Issue 1, P:7.
- Kimberly S. Young. (2007). *Center for online addiction Brad Ford*, Penmsylvaning, VOL. 10: Issue. 5: pa671-679.
- King, G. V. Specht. J. & Schultz. I. (1997). *Social Skills Training for Withdrawn un popular children with physical Disabilities* : Apreliminary Evaluation *Rehabilitation Psychology*,42(1),p. (47-60)
- Knudsen, K., Greter, J., & Verdicchio, M. (2008). *High mortality rates among GHB abusers in Western Sweden*. *Clin Toxicol*, 46(3). 187-192.
- Koob, G. F., & Volkow, N. D (. 2010). *Neurocircuitry of addiction. Necropsy Cho pharmacology*. 35. 17-238 doi: 10.1038/npp.2009.110
- Kosten, T. A., Gawin, F. H., Kosten, T. R., & Rounsaville, B. J. (1993). "Gender differences in cocaine use and treatment response". *Journal of substance abuse treatment*, 10(1), 63-66.
- Kouri, E. M., Pope Jr, H. G., & Lukas, S. E. (1999). *Changes in aggressive behavior during withdrawal from long-term marijuana use*. *Psychopharmacology*. 143(3). 302-308.
- Lang, A. R., & Marlatt, G. A. (1982). Problem drinking: A social learning perspective. *Handbook of psychology and health*, 1, 121-169.
- Lang, M. A., & Belenko, S. (2000). "Predicting retention in a residential drug treatment alternative to prison program". *Journal of Substance Abuse Treatment*, 19(2), 145-160.
- Lazarus, B. (1976). *Patter of Adjustment and Human Effecttioneess* . Mc Grow – Hill – NewYork.
- Lazarus, R. S. (1993). Coping theory and research: Past, present, and future. *Fifty years of the research and theory of RS Lazarus: An analysis of historical and perennial issues*, 366-388.
- Lejuez, C. W., Simmons, B. L., Aclin, W. M., Daughters, S. B., & Dvir, S. (2004).

- Risk-taking propensity and risky sexual behavior of individuals in residential substance use treatment. *Addictive behaviors*, 29(8), 1643-1647.
- Leukefeld, G. Carl; Ted, Godlaski; James, Clark. (2002). *Substance abuse treatment. Health, social Work . VOL. 27 Issue3. P 213.*
- Lin, N., Dean ,A., and Ensel, W. M. (1981). *Social Support Scales : A method logical Note : Schizophrenia Bulletin.* pp. 47-74.
- Linehan, M. M. (1993). *Skills training manual for treating borderline personality disorder.* Guilford Press.
- Linhan, M. M . (1993). *Cognitive behavior Treatment of Borderline Personality Disorder.* New York .
- Lintzeris, N., & Ritter, A., &Panjari, M., & Clark, N., &Kutin, J., &Bammer, G. (2004). Implementing buprenorphine treatment in community settings in Australia: Experiences from the buprenorphine implementation trail. *The American Journal on Addictions.* 13. Pp 29-41. doi: 10.1080/10550490490440799.
- Maglione, M., Chao, B., & Anglin, M. D. (2000). Correlates of outpatient drug treatment drop-out among methamphetamine users. *Journal of psychoactive drugs*, 32(2), 221-228.
- Majer, J. M., Jason, L. A., Ferrari, J. R., Olson, B. D., & North, C. S. (2003). Is self-mastery always a helpful resource? Coping with paradoxical findings in relation to optimism and abstinence self-efficacy. *The American journal of drug and alcohol abuse.* 29(2). 385-399.
- Maloney, E., Degenhardt, L., Darke, S., Mattick, R. P., & Nelson, E. (2007). Suicidal behaviour and associated risk factors among opioid-dependent individuals: a case-control study. *Addiction*, 102(12), 1933-1941.
- Marlatt, G. A., & Gordon, J. R. (1985). *Relapse prevention: A self-control strategy for the maintenance of behavior change.* New York: Guilford, 85-101.
- MARLATT. G.A & GORDON. J.R. (1980). *Determinants of relapse prevention: implications for the maintenance of behaviour change.* In PO. Davison & SM. Davison(eds). *Behavioural medicine: changing health life styles.* New York. Brunner/ Mazel.
- Martin, B.R. (1995). *Marijuana: what it is and what it does, national conference on marijuana use: Prevention. Treatment. and Research.* p. 20.
- Mates, A. D., Adlaf, E. M., & Allison, K. R. (1997). Life strain, coping, and substance use among high school students. *Addiction Research*, 5(3), 251-272.
- Matthew Schieltz. (2010). Youth & Drug Abuse, <http://www.ehow.Com>

/about_6605579_youth-drug-abuse.html

Mattoo, S. K., Chakrabarti, S., & Anjaiah, M. (2009). Psychosocial factors associated with relapse in men with alcohol or opioid dependence. *Indian J Med Res*, 130(6), 702-8.

Maxine L. Stitzer. (1998). *Behavior Therapy*, NIDA.

McCance - Katz, E. F., Price, L. H., McDougle, C. J., Kosten, T. R., Black, J. E., & Jatlow, P. I. (1993). Concurrent cocaine-ethanol ingestion in humans: pharmacology, physiology, behavior, and the role of cocaethylene. *Psychopharmacology*, 111(1), 39-46.

McLean, P. D; Whittal, M. L; Thordarson, D. S; Taylor, S; Sochting, I; Koch, W. J; et al . (2001). Cognitive Versus behavior therapy in the group treatment of obsessive- compulsive disorder. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 69, 205- 214 .

McMahon, R. C. (2001). Personality, stress, and social support in cocaine relapse prediction. *Journal of substance abuse treatment*, 21 (2), 77-87.

Meichenbaum, D. (1976). Cognitive factors in biofeedback therapy. *Biofeedback and Self-regulation*, 1(2), 201-216.

Meichenbaum, D., & Cameron, R. (1974). *The clinical potential of modifying what clients say to themselves*. *Psychotherapy: Theory, Research & Practice*, 11(2), 103.

Meichenbaum, D., & Tuurk, D. (1987). *Facilitating Treatment Adherence: A Practitioners Guidebook*. New York: New Bridge Communications

Meichenbaum, D. , (1997). *The uncanscaus reconsidered*, New York, pergmen

Meichenbaum, D, S. Joden, p, Bates, S; Dockeus W, (1979). *Cognitive behavioral modification future direction, Trends in behavior therapy*, New York .

Mendlowicz, M. V; Stein, M. B . (2000). Quality of life in individuals with anxiety disorders. *American Journal of Psychiatry*, 157, 669- 682.

Merith, C. (2001). Risk and resilience for substance abuse among adolescent and LD. *Journal of Learning Disabilities*, VOL. 34 Issue 4. p:352.

Meyer, J. S., & Quenzer, L. F. (2005). *Psychopharmacology: Drugs, the brain, and behavior*. Sunderland, MA: Sinauer Associates.

Miller, W. R., & Brown, S. A. (1997). Why psychologists should treat alcohol and drug problems. *American Psychologist*, 52(12), 1269.

Miller, W. Westerberg, V. Harris, R. Tonigan, S. (1996). What predicts relapse Prospective testing of antecedent Models? *Journal of Addiction*, 91(12), 155-

- Mirowsky, J., & Ross, C. E. (2003). *Social causes of psychological distress (2nd Ed Hawthorne)*. NY: Walter de Gruyter. Inc.
- Mitchell, S. G., Kelly, S. M., Brown, B. S., Reisinger, H. S., Peterson, J. A., Ruhf, A.,...Schwartz, R. P. (2009). Incarceration and opioid withdrawal: The experiences of methadone patients and out-of-treatment heroin users. *Journal of Psychoactive Drugs*, 41(2), 145-152.
- Moharam, N. A. (2012). *Study of relapse of substance abusers in an egyptian sample*. Thesis (M.S)- Banha university. faculty of medicine. department of neuropsychiatry.
- Moore, R. (1983). Art therapy with substance abusers: A review of the literature. *The Arts in Psychotherapy*, 10,251-260.
- Moshki, M., & Hassan, Z. (2014). Effect of Life - kills training in drug abuse preventive behavior among university students. *International Journal of Preventive Medicine*, 5 (5), 577-583.
- Moss, R., & Cook, C. H. (2012). *Maintenance and relapse prevention*. In D. Capuzzi& M. D. Stauffer: Foundations of Addictions Counseling. 2nd ed. pp. 260–277.
- Mufti, k. Said, S. Farooq, S. Haroon, A. Nazeer, A . Naree, S. Hussain, I. (2003). *five year follow up of 100 Heroin Addicts in Peshawar*. Nishtarobad, Peshawar, Pakistan, [www.ayubmed.edu.PK/JAMC/PAST/163KhalidMufti htm](http://www.ayubmed.edu.PK/JAMC/PAST/163KhalidMufti.htm) 28\9\1419.
- Mynors-Wallis, L. (2001). Problem-solving treatment in general psychiatric practice. *Advances in psychiatric treatment*, 7(6), 417-425.
- Naoki Yoshinaga, Ohshima; Satoshima, Tomomi, Koba Yashi. (2013). *Department of CBT psychology*, Chiba university Graduate school of medicine, Chue-Ku. 260-270. Japan.
- Narimani, M., &Sadeghieh, S. A. (2008). A study of the rate and causes of addiction relapse among volunteer addicts seeking help at the Center for the Prevention of Addiction affiliated to the Welfare Organization. Ardabil Province. *Iran: Research Journal of Biological Sciences*. 3(2). pp 258-264.
- National Institute on Drug Abuse. (2009). *Principles of effective treatment: A research based guide (2nd ed.)*. Retrieved. <http://www.drugabuse.gov/PDF/PODAT/PODAT>.
- Newcomb, M. D. and Bentler, P. M. (1988). Impact of Adolescent Drug Use and Social Support on Problems of Young Adults: A Longitudinal Study. *Journal of Abnormal Psychology*. 97(1). 64-75.
- Okasha, A. 2008. *Assuring long term stability and relapse prevention*. Local

symposium. Luxor, Egypt.

Ornelas, S., & Kleiner, B. 2005. *New developments in managing job related stress. Guide, Emerald (ED.), Stress Management (pp. 64-70)*. Bradford, GBR: Emerald Group Publishing Ltd. Retrieved February 10, 2013 from <http://site.ebrary.com.elib.unizwa.edu.om>

Ottawa Health and Welfare. Canada, B. (1976). *Patter of Adjustment and Human Effecttioness* . Mc Grow – Hill – NewYork.

Palinkas, L. A., & Browner, D. (1995). Effects of Prolongea Isolation in Extreme Environments on Stress, Coping and Depression1: *Journal of applied social psychology*. 25(7). pp557-576.

Paterson G. (2000). 'The future of optimism' *American psychologist*. 55. 1.

Paul, F. & Secord, C. W. Backman. (1974). *Social Psychology* .

Pearlin, L. I., & Menaghan, E. G., & Lieberman, M. A., & Mullan, J. T. (1981). "The stress process". *Journal of Health and Social Behavior*. 22(4). pp 337-356 .

Pentz, M. A. (1985). *Social competence skills and self-efficacy as determinants of substance use in adolescence*. In S. Shiffman & T. A. Wills (Eds.), *Coping and substance abuse* (pp. 1 17-142). New York: Academic Press.

Persons, J; and Miranda, J. (1992). *Cognitive theories of vulnerability to depression: reconciling negative evidence*. *Cognitive Therapy and Research* 16:485-502.

Peterson, C. (2000). *Optimistic explanatory style and health*. In J. Gillham (ed), *The science of optimism and hope: Research essays in honor of martin E.Seligman*. *Laws of life symposia series*. Philadelphia: Templeton Foundation Press, PP.145-161.

Pierrehumbert, B., & Bader, M., Miljkovitch, R., & Mazet, P., Amar, M., & Halfon, O. (2002). *Strategies of emotion regulation in adolescents and young adults with substance dependence or eating disorders: Clinical Psychology & Psychotherapy*. 9(6). pp 384-394.

Radomsky, A. S; Otto, M. W , (2001). *Cognitive- behavioral therapy for social anxiety disorder*. *Psychiatric Clinics of North A merica*, 24, 805- 815.

Rahman, M. M., & Rahaman, M. M., & Hamadani, J. D., & Mustafa, K., & Shariful Islam, S. M. (2016). "Psycho-social factors associated with relapse to drug addiction in Bangladesh": *Journal of Substance Use*. 21(6). pp 627-630.

Rasmussen, S. (2000). *Addiction treatment: Theory and practice*. Sage.

Raven, B & Rubin, J. (1976). *Social Psychology John Willey & Sons* :NewYork.

Reinout, W.; Katrijn, H.; Javad, S.; Paul, V.; Mijke, R., & Miles, W. (2015). "Alcohol cognitive bias modification training for problem drinkers over the web

addictive behaviors". *Journal of Substance Abuse Treatment*, 40, 21–26

Richard A. Rawson. (2007). *'Cognitive behavior therapy, relapse prevention strategies'*- ISAM intern. Congress- Cairo.

Rimaz, S., & Mohseni, S., & Merghati Khoei, E. S., & Dastoorpour, M., & Akbari, F. (2013). "Case-control study of factors influencing on drug abuse relapse in addicts referred to two recovery centers in Tehran". *Journal of School of Public Health and Institute of Public Health Research*. 10(3). pp53-64.

Rimaz, S., Mohseni, S., Merghati Khoei, E. S., Dastoorpour, M., & Akbari, F. (2013). "Case-control study of factors influencing on drug abuse relapse in addicts referred to two recovery centers in Tehran". *Journal of School of Public Health and Institute of Public Health Research*, 10(3), 53-64.

Riskind, J. H; Wheeler, D; and Pacerno, M.(in press). Effects of freeze imagery and loom imagery on obsessional fears of contamination Behavior Research and Therapy.

Robinson, K. D., & Little, G. L. (1982). One-day dropouts from correctional drug treatment. *Psychological Reports*, 51(2), 409-410.

Rohsenow, D. J., Childress, A. R., Monti, P. M., Niaura, R. S., & Abrams, D. B. (1991). Cue reactivity in addictive behaviors: theoretical and treatment implications. *International Journal of the Addictions*, 25(sup7), 957-993.

Rohsenow, D. J., Monti, P. M., Abrams, D. B., Rubonis, A. V., Niaura, R. S., Sirota, A. D., & Colby, S. M. (1992). *Cue elicited urge to drink and salivation in alcoholics: Relationship to individual differences*. *Advances in Behaviour Research and Therapy*, 14(3), 195-210.

Roshani, B., & Jalali, A., & Bidhendi, S., & Ezzati, E., & Mahboubi, M. (2014). "Study the causes of relapse among Iranian drugs users in Kermanshah": *Life Science Journal*. 11(1s). pp 66-71.

Rotheram-Borus, Mary; Barbara, Bickford. (2001). Implementing A classroom-based social skills training program in middle childhood. *Journal of education. psychological consultation*. Vol. 12 Issue 2. P:91.

Saeed, M. (2000). *The effects of economics factors and social factors on addiction in rehabilitation centers in Kerman*. Shiraz, Shiraz.

SAMHSA. (2006). *National Survey on Drug Use & Health*. US Government Printing Office Retrieved from <http://www.oas.samhsa.gov/nhsda.htm>.

Santoso, S. (2015). *Menguasai SPSS: From Basic to Expert Skills*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.

Schilling, F. Robert, Nabila . (1995). *Skills training group of the social skills rating scales: Implication for test construction procedurs*. Measurement. evaluation

in counseling; development. VOL. 33 Issue 3. p:144.

Scott, J. (1988). *'Cognitive therapy, depressed inpatients'*. In: P. Trower and W. Dryden(eds) *developments in cognitive psychotherapy*. London: sage publication- Inc. press.

Searight, H. R., Manley, C. M, Binder, A. R, Krohn, E., Rogers, B. J., Russo, J. R. (1991). *The families of origin of adolescent drug abusers: Perceived autonomy and intimacy*. *Contemporary family therapy*.

Seligman, M. E. (1975). *Helplessness: on Depression Development and Death*. San Francisco: W.H. Freeman and Company.

Shariful Islam, S. M., Biswas, T., Bhuiyan, F. A., Islam, M. S., Rahman, M. M., & Nessa, H. (2015). "Injecting drug users and their health seeking behavior: A cross-sectional study in Dhaka, Bangladesh". *Journal of Addiction*, 8,1–8.

Show , M. E. & Constanzo, P. R. (1970). *Theonis of Social Psychocogy* ,McGrow–Hill ,NewYork.

Simpler, A. H., & Langhinrichsen-Rohling, J. (2005). "Substance use in prison: How much occurs and is it associated with psychopathology?". *Addiction Research & Theory*, 13(5), 503-511.

Singh, V., Ghosh, S., Singh, B., Kumar, P., Sharma, N., Bhalla, A., ... & Nain, C. K. (2012). Noradrenaline vs. terlipressin in the treatment of hepatorenal syndrome: a randomized study. *Journal of hepatology*, 56(6), 1293-1298.

Sinha, R., Fox, H. C., Hong, K. A., Bergquist, K., Bhagwagar, Z., & Siedlarz, K. M. (2009). "Enhanced negative emotion and alcohol craving, and altered physiological responses following stress and cue exposure in alcohol dependent individuals". *Neuropsychopharmacology*, 34(5), 1198.

Spence, S. H . (2000). *Prevention strategies*. In Michael

Stack, S., & Wasserman, I. (2007). "Economic strain and suicide risk: a qualitative analysis". *Suicide and Life-Threatening Behavior*, 37(1), 103-112.

Stallard, A., & Heather, N. (1989). *Relapse Prevention and AIDS among intravenous drug users*. *Relapse and addictive behaviour*. London: Routledge. 133-45.

Stark, M. J. (1992). Dropping out of substance abuse treatment: A clinically oriented review. *Clinical psychology review*, 12(1), 93-116.

Stephens, R. Cottrell, E . (2006). "Follow-up study of 200 Narcotic Addicts committed for treatment Under the Narcotic Addict Rehabilitation". *Journal of Addiction*, 67(1), 45 -53.

Stephens, R. S., Roffman, R. A., & Curtin, L. (2000). "Comparison of extended versus brief treatments for marijuana use". *Journal of consulting and clinical*

psychology, 68(5), 898.

Stephens, R. S., Wertz, J. S., & Roffman, R. A. (1995). "Self-efficacy and marijuana cessation: A construct validity analysis". *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 63(6), 1022

Steven, Evans, Jennifer L. Axrlrod; Jennifer K. Sapia. (2000). "Effective school based mental health intervention:". *advancing the social skills training paradigm Journal of school Health*, VOL. 70 Issue 5. p:101.

Stewart, J., De Wit, H., & Eikelboom, R. (1984). "Role of unconditioned and conditioned drug effects in the self-administration of opiates and stimulants". *Psychological review*, 91(2), 251.

Swadi, H. (1989). *Substance use in a population of London adolescents*. University of London, London.

Sze, K. M., & Wood, J. J. (2007). "Cognitive behavioral treatment of comorbid anxiety disorders and social difficulties in children with high-functioning autism: A case report". *Journal of Contemporary Psychotherapy*, 37(3), 133-143.

Tantam, D. (2003). *The challenge of adolescents and adults with Asperger syndrome*. *Child and Adolescent Psychiatric Clinics*, 12, 143-163.

Tsvetkova, L., & Antonova, N. (2013). *The prevalence of drug use among university students in St. Petersburg, Russia*, *Psychology in Russia: State of Art*, 6 (1), 86-94.

Tuchman, E. (2010). "Women and addiction: the importance of gender issues in substance abuse research". *Journal of addictive diseases*, 29(2), 127-138.

U. N. Office on Drugs and Crime. (2016). *World Drug Report*. U. N. Publication, New York.

United Nations Office on Drugs and Crime. (2015). *What is human trafficking?* Retrieved. from https://www.unodc.org/unodc/en/human-trafficking/what-is-humantrafficking.html#What_is_Human_Trafficking.

Unnithan S., Gossop M. & Strong J. (1992). *Factors associated with relapse among opiate in an outpatient detoxification programme*. *British J. of Psychiatry*. 161. 654-657.

Van Der Westhuizen, M. A. (2007). *Exploring the experiences of chemically addicted adolescents regarding relapsing after treatment*. University of South Africa .

Viecili, M. 2011. *Effects of modified cognitive behavior therapy program to tract anxiety in children with autism spectrum*. Master degree in psychology York

University. Toronto.

W. Vasey, Mark R. Dadds (Eds), *the Developmental Psychopathology of Anxiety* (pp. 325- 351). New York: Oxford University Press.

Walker, M. C., Garner, P. R., Keely, E. J., Rock, G. A., & Reis, M. D. (1997). "Changes in activated protein C resistance during normal pregnancy". *American journal of obstetrics and gynecology*. 177(1). 162-169.

Walker, M. E., Wasserman, S. and Weleman, B. (1993). "Statistical Models For Social Support Networks". *Sociological Methods and Research*. (22),(1) ,pp.(71-48).

Watts, W. David, and Alvin P. Short . (1990). "Teacher drug use: A response to occupational stress". *Journal of Drug Education* 20(1):47–65.

Weeks, M. R., Singer, M., Himmelgreen, D. A., Richmond, P., Grier, M., & Radda, K. (1998). *Drug use patterns of substance abusing women: Gender and ethnic differences*. *Drugs and Society*, 13, 35-61. doi:10.1300/J023v13n01_03.

Westen, D; Morrison, K . (2001). "A multidimensional meta- analysis of treatments for depression, panic, and generalized anxiety disorder: an empirical examination of the status of empirically supported therapies". *Journal of consulting and Clinical Psychology*, 63, 928- 937.

Wilfley DE. (2005). *Interpersonal psychotherapy- In Kaplan, Sadock: "Comprehensive text book of psychiatry. ed- vol-by Lippincott Williams. Wilkins- USA.*

Williams, R. W., & Lu, L. (2008). *Integrative genetic analysis of alcohol dependence using the gene network web resources*. Retrieved from <http://pubs.niaaa.nih.gov/publications/arn313/275-277.htm>.

Williamms J.M.G. (1984). "The psychological treatment of depression: A guide to theory and practice of cognitive therapy"- Bechkenham: crom Helm, and NY: *Free press*.

Wills TA, Cleary SD. "How are social support effects mediated? A test with parental support and adolescent substance use". *Journal of Personality and Social Psychology*. 1996;71(5):937–952.

World Drug Report. (2008). *Opium / heroin market*. Retrieved from <http://www.unodc>.

Wright, N., Oldham, N., & Jones, L. (2005). *Exploring the relationship between homelessness and risk factors for heroin-related death—a qualitative study*. *Drug and alcohol review*. 24(3). 245-251.

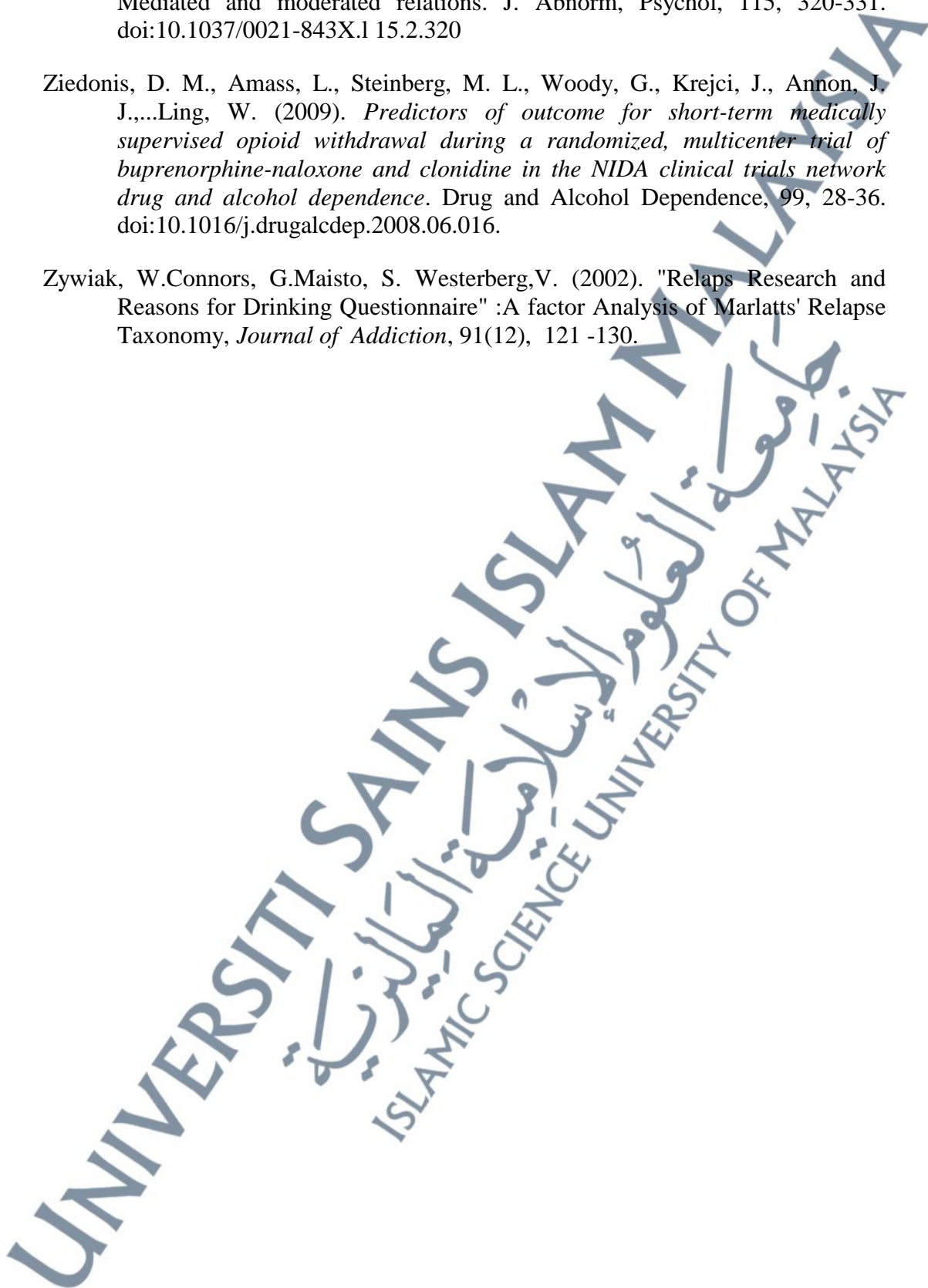
Zeig, Minnon . 1990. *What is psychotherapy-* Bass

Zhou, Q., King, K. M., & Chassin, L. (2006). *The role of familial alcoholism and*

adolescent family harmony in young adults' substance dependence disorders: Mediated and moderated relations. J. Abnorm, Psychol, 115, 320-331. doi:10.1037/0021-843X.115.2.320

Ziedonis, D. M., Amass, L., Steinberg, M. L., Woody, G., Krejci, J., Annon, J. J.,...Ling, W. (2009). *Predictors of outcome for short-term medically supervised opioid withdrawal during a randomized, multicenter trial of buprenorphine-naloxone and clonidine in the NIDA clinical trials network drug and alcohol dependence.* Drug and Alcohol Dependence, 99, 28-36. doi:10.1016/j.drugalcdep.2008.06.016.


Zywiak, W. Connors, G. Maisto, S. Westerberg, V. (2002). "Relaps Research and Reasons for Drinking Questionnaire" :A factor Analysis of Marlatts' Relapse Taxonomy, *Journal of Addiction*, 91(12), 121 -130.



الملاحق

الملحق أ: خطاب من جامعة العلوم الإسلامية الماليزية بمنح الإذن لإجراء الدراسة

2



UNIVERSITI SAINS ISLAM MALAYSIA
جامعة العلوم الإسلامية الماليزية
ISLAMIC SCIENCE UNIVERSITY OF MALAYSIA

Faculty of Major Language Studies (FPBU)
Tel: 06-798 6828 Fax: 06-798 6750

USIM : 2.1.7/347/2 ()
26 Muharram 1439H/16 Oktober 2017

Said Ahmed Said Al Ghadani (4160074)
FACULTY OF MAJOR LANGUAGE STUDIES (FPBU)

السلام عليكم ورحمة الله وبركته

Dear Brother,

QUALIFYING TEST (QT) RESULT
Programme of Study : Doctor of Philosophy (Education)
Faculty : Faculty of Major Language Studies (FPBU)

Kindly be informed that the Qualifying Test (QT) Committee, which convened on July 13, 2017 has agreed on the result as follows :

RESULT – The amended proposal is accepted.


2. Therefore, you are allowed to proceed with the research and may commence in writing the thesis.

3. The Faculty would like to take this opportunity to congratulate you on your achievement and wish you success throughout the period of the study.

والسلام

KNOWLEDGEABLE • DISCIPLINED • DEVOUT

Yours sincerely,




(ASSOC. PROF. DR. NOOR AZIZI ISMAIL)
Dean
Faculty of Major Language Studies

cc:

1. Dean Centre for Graduate Studies (PPS)
2. Assistant Registrar PPS-En. Umar Haziq Aminurrahman
3. Supervisor – Dr. Mahmud Mohamed Ali/PM Dr. Zainur Rijal Abdul Razak
4. File USIM:2.1.7/347/2
5. Student File

Sl/nsm
D: Dokumen PT(PO)/Ph. D

Berilmu, Berdisiplin dan Bertakwa



CERTIFIED TO ISO 9001:2008
CERT. NO.: AR 2424

Knowledgeable, Disciplined and Devout

Universiti Sains Islam Malaysia, Bandar Baru Nilai 71800, Negeri Sembilan Darul Khusus, Malaysia
Tel : (+6)06 - 798 8000 Faks : (+6)06 - 798 8204 www.usim.edu.my

ملحق ب: قائمة بأسماء المحكمين لأداة الدراسة

م	الاسم	مكان العمل	التخصص وطبيعة العمل
١	د. رفيق رامز راض	مستشفى المسرة	الطب النفسي / طبيب أخصائي
٢	د. نوال مُجّد	مستشفى المسرة	الطب النفسي / طبيب أخصائي
٣	د. سميرة حميد الهاشمية	جامعة السلطان قابوس	الإرشاد النفسي / أخصائية إرشاد نفسي
٤	د. احمد مُجّد شبيب	جامعة السلطان قابوس	علم النفس / أستاذ مشارك
٥	د. فتون مُجّد خرنوب	جامعة السلطان قابوس	علم النفس / أستاذ مشارك
٦	د. بكار سليمان بكار	جامعة السلطان قابوس	الإرشاد النفسي / أستاذ مشارك
٧	د. عبدالفتاح خواجه	جامعة نزوى	الإرشاد النفسي / أستاذ مشارك
٨	د. ضحى عبود	جامعة نزوى	الإرشاد النفسي / أستاذ مشارك
٩	د. فتون مُجّد خرنوب	جامعة نزوى	علم النفس / أستاذ مشارك

ملحق ت : استمارة موافقة المبحوث على المشاركة في البحث

Certificate of Informed Consent

أقرأ أنا /

السن : النوع : ذكر الإقامة:

بأنني اطلعت على البيانات المفصلة عن الدراسة المقدمة من الباحث سعيد بن أحمد بن سعيد الغداني، والذي تهدف إلى:-

١ - تشخيص مدى قوة أثر الضغوط النفسية في حالات الانتكاسة لدى الطلاب المدمنين للمخدرات خلال فترة النقاهة.

٢ - تشخيص مدى قوة أثر العزلة الاجتماعية في حالات الانتكاسة لدى الطلاب المدمنين للمخدرات خلال فترة النقاهة.

٣ - التعرف على الفروق في الضغوط النفسية والمتغيرات الديمغرافية لدى الطلاب المدمنين للمخدرات خلال فترة النقاهة.

٤ - التعرف على الفروق في العزلة الاجتماعية والمتغيرات الديمغرافية لدى الطلاب المدمنين للمخدرات خلال فترة النقاهة.

خطوات البحث وهي :-

١ - تحديد الغرض من هذه المقابلة.

٢ - تعريف الأهداف للأفراد الذين سيجري معهم المقابلة.

٣ - الإعداد المسبق للمقابلة ويتضمن: الأشخاص التي لديها معلومات، وإعداد قائمة الأسئلة، تحديد مكان ووقت.

٤ - تنفيذ المقابلة وإجرائها.

وفيهد المبحوث بأنه " تم إطلاع على الإحتمالات والمتاعب التي قد يرد حدوثها وقت جمع

البيانات، وأنه لا يمانع من المشاركة.

لقد قرأت المعلومات السابقة أو قرأت عليّ، وكانت لي الفرصة للسؤال عما أريد أن أفهم من الأسئلة، وأن أجيب عليها، وأنا مقتنع بذلك، والمعلومات التي تم الحصول عليها مني تعتبر سرية ولن تستخدم لغير أغراض البحث العلمي.

أوافق بكامل اختياري على المشاركة في هذه الدراسة وأفهم أنه من حقي التوقف عن المشاركة في أي وقت، دون أن يؤثر ذلك على الخدمة الطبية المقدمة لي.

اسم المشارك :

التوقيع :

التاريخ :/...../.....

اسم الباحث الذي حصل على الموافقة من المبحوث: سعيد بن أحمد بن سعيد الغداني
باحث دكتوراة

* وعند عدم أهلية المشارك يوقع ولي أمره وذلك لغير البالغين والفاقدين للوعي أو التمييز .

ملحق ث: أداة الدراسة في صورتها الأولى المرسله إلى لجنة التحكيم

يقوم الباحث بإجراء دراسة حول "الضغوط النفسية والعزلة الاجتماعية ودورها في انتكاسة الطلاب المدمنين للمخدرات بسلطنة عُمان" وذلك استكمالاً للمتطلبات الحصول على درجة الدكتوراه في التربية، تخصص (الفلسفة)، ولغايات تحقيق أهداف هذه الدراسة يقوم الباحث بإجراء دلالات صدق وثبات جديدة للمقاييس الثلاثة الآتية: (الضغوط النفسية، والعزلة الاجتماعية والانتكاسة).

تبني الباحث مقياس الضغوط النفسية من العامرية (٢٠١٤)، وقد تبنت الباحثة قياسها على قائمة (Hopkins) لأعراض الضغوط النفسية الطيريري (١٩٩٤)، ويعرف النعاس (٢٠٠٨) الضغوط النفسية بأنها حالة من التوتر الانفعالي تنشأ من الأحداث والمواقف التي تحدث صدفة في حياة الفرد نفسه، والتي تتطلب نوعاً من التوافق عند الفرد، وما ينتج عن ذلك من آثار جسمية ونفسية.

كما تبني الباحث مقياس الحسبي (٢٠١١) لقياس العزلة الاجتماعية، الذي طبقه في البيئة العمانية، ويرجع أصل المقياس إلى المزاهرة (٢٠٠٢)، حيث قامت بإعداد مقياس العزلة الاجتماعية بمساعدة المرشد النفسي في الكشف عن مظاهر العزلة لدى فئة من المراهقات في الأردن.

ويعرف يحيى (٢٠٠٠) العزلة الاجتماعية "بأنها الميل إلى التجنب الاجتماعي، وعدم المشاركة في المواقف الاجتماعية بشكل مناسب، والافتقار إلى أساليب التواصل الاجتماعي، ويتراوح هذا السلوك بين عدم إقامة علاقة اجتماعية أو بناء صداقة مع الآخرين إلى كراهية الاتصال بالآخرين، والانعزال عن الناس والبيئة المحيطة" (ص ١٩٣).

ولدراسة الانتكاسة تبني الباحث مقياس السيد (٢٠١٠) والذي يقيس عوامل الانتكاسة لدى معتمدي المواد المؤثرة نفسياً، بعد مسحه للبحوث والدراسات العربية والأجنبية، حيث استعان بمقياس مواقف الانتكاسة من إعداد عسكر والديدي (٢٠٠٥).

وتعرف الانتكاسة على أنها "هي العودة إلى تعاطي المخدرات بعد فترة من الانقطاع أو الامتناع عن التعاطي" (Moss & Cook, 2012: 260)، ويعرف الباحث الانتكاسة على أنها العودة لتعاطي المخدرات (صنف الأفيون) بعد تلقيه برامج علاجية (نفسية واجتماعية)، ونتيجة الفشل الذي يكون داخل الشخص نفسه.

ونظراً لما تتمتعون به من خبرة ومكانه علمية، يتطلع الباحث إلى الاستفادة من آرائكم القيمة للحكم على فقرات هذا المقياس من حيث الصياغة اللغوية للفقرات، ومدى إنتماء كل فقرة للعامل الذي تندرج تحته، ومدى مناسبة كل فقرة لأفراد عينة الدراسة من مدمني المخدرات، وبيان الرأي للفقرات سلبية الاتجاه، إضافة إلى أي ملاحظات أو تعديلات أو مقترحات ترونها مناسبة

شاكرًا لكم حسن اهتمامكم وتعاونكم .

الباحث / سعيد بن احمد بن سعيد الغداني

المشرف د. محمود محمد علي

بيانات المحكم

الاسم /

التخصص /

الدرجة العلمية /

(البيانات الشخصية)

(١) العمر:

٥٠ - ٤٠

٢٩ - ٢٠ سنة

٣٩ - ٣٠ سنة

(٢) المستوى التعليمي:

دبلوم

أمي

دبلوم عالٍ أو بكالوريوس

مُلم بالقراءة والكتابة

ماجستير فما فوق

تعليم الأساسي (حلقة ١ و ٢)

(٣) عدد مرات الانتكاسة:

٥ - ٣ مرات

ولا مرة

من ٦ مرات فأكثر

٢ - ١ مرة

(٤) عدد مرات الدخول للسجن:

٦ - ٣ مرات

ولا مرة

٧ مرات فأكثر

٢ - ١ مرتان

(٥) عدد سنوات الإدمان:

١٠ - ٦ سنوات

٢ - ١ سنتان

أكثر من ١٠ سنوات

٥ - ٣ سنوات

أولاً : مقياس الضغوط النفسية

التعديل المقترح	الإلتواء للمجال التي تريد دراسته		الصياغة اللغوية		مقياس الضغوط النفسية	م
	يسر متنبية	متنبية	بجاجة إلى تعديل	واضحة		
العامل الشخصي: ويقصد به المؤشرات السلوكية الدالة على الضغط النفسي، ويظهر في عدم الراحة وعدم الرضى والانزعاج من الآخرين والانشغال الذهني بمواضع أخرى وكثرة النسيان والسرعة في الكلام.						
١	٢	٣	٤	٥	أشعر بضرورة عمل معظم الأشياء على وجه السرعة	١
١	٢	٣	٤	٥	من الصعب أن استريح ولو لبضع ساعات	٢
١	٢	٣	٤	٥	أنا غير راضي عما حققته في الحياة	٣
١	٢	٣	٤	٥	ارغب أن أقوم بأشياء متعددة في نفس الوقت.	٤
١	٢	٣	٤	٥	أشعر بالانزعاج حين لا تؤدي الأشياء على وجهها الصحيح	٥
١	٢	٣	٤	٥	أعمل تحت الضغط لإنهاء الكثير من لأمر	٦
١	٢	٣	٤	٥	عندما يتحدث معي الآخرين يكون ذهني مشغول بمهمات ومواضيع أخرى.	٧
٥	٤	٣	٢	١	أشعر بالفخر والاعتزاز عندما أعمل بشكل أفضل تحت الضغوط.	٨
١	٢	٣	٤	٥	تتأنيب حالات النسيان كثيرا	٩
١	٢	٣	٤	٥	أميل إلى الكلام بسرعة	١٠

أي ملاحظات أو اقتراحات ترونها مناسبة

.....

التعديل المقترح	الانتماء للمجال التي تريد دراسته		الصياغة اللغوية		الفقرات	م
	ليست منتمية	منتمية	بحاجة إلى تعديل	واضحة		
عامل الصحة: يقصد به المشكلات الصحية الدالة على الضغط النفسي، ويظهر في المشاكل بالوزن والاستيقاظ والتعب الجسمي والأرق المستمر واضطرابات الجهاز الهضمي وألم في الرقبة والصداع المستمر.						
١	٢	٣	٤	٥	اعاني من مشاكل في الوزن	١١
١	٢	٣	٤	٥	استيقظ بصعوبة في الصباح	١٢
١	٢	٣	٤	٥	أشعر بالتعب الجسمي العام	١٣
١	٢	٣	٤	٥	أشعر بالارق	١٤
١	٢	٣	٤	٥	اعاني من اضطرابات الجهاز الهضمي.	١٥
١	٢	٣	٤	٥	أشعر بألم في الرقبة.	١٦
١	٢	٣	٤	٥	أشعر بعدم الارتياح بسبب الصداع المستمر.	١٧

أي ملاحظات أو اقتراحات ترونها مناسبة

.....

.....

.....

التعديل المقترح	الإتساء للمجال التي تريد دراسته		الصياغة اللغوية		الفقرات	م
	ليست منتمية	منتمية	بحاجة إلى تعديل	واضحة		
العامل الاقتصادي أو المالي: يقصد به المشكلات الاقتصادية أو المالية الدالة على الضغط النفسي وعدم الكفاية في الأجر والرغبة في الاستقلال الاقتصادي والضييق من أعباء الأسرة والتوفير والادخار.						
١	٢	٣	٤	٥	الاجر الذي احصل عليه لا يكفي لسد احتياجاتي	١٨
٥	٤	٣	٢	١	استقلالي الاقتصادي يشعربي بالراحة.	١٩

١	٢	٣	٤	٥	أشعر بالضغط النفسي لتحملي أعباء اسرتي.	٢٠
٥	٤	٣	٢	١	يسعدني أن يصرف على أهلي.	٢١
١	٢	٣	٤	٥	أوفر أو أدخر اموال قليلة للترفيه والنزهة.	٢٢
١	٢	٣	٤	٥	أشهر بالضيق لكوني أصرف على اولادي من مالي الخاص.	٢٣

أي ملاحظات أو اقتراحات ترونها مناسبة

.....

.....

التعديل المقترح	الانتماء للمجال التي تريد دراسته		الصياغة اللغوية		الفقرات	م
	ليست منتمية	منتمية	بحاجة إلى تعديل	واضحة		
عامل الأسرة: يفصله به الضغوطات الناجمة عن العلاقة مع الزوج والأولاد والأقارب، ويظهر في المتطلبات المستمرة للأسرة والاستقرار العاطفي والتفكير إيجاباً الأولاد وضيق في الوقت اتجاه الأولاد وعدم القدرة على القيام بالمسؤولية الاجتماعية وعدم التواصل معهم وغير قادر على التعامل معهم والخوف من مستقبلهم.						
١	٢	٣	٤	٥	ترهقني كثرة متطلبات الأسرة.	٢٤
١	٢	٣	٤	٥	أشعر بعدم الاستقرار العاطفي مع الأهل.	٢٥
١	٢	٣	٤	٥	أشعر بالتفكير تجاه أولادي.	٢٦
١	٢	٣	٤	٥	الوقت الذي أقضيه مع أولادي غير كاف.	٢٧
١	٢	٣	٤	٥	يزعجني الأدوار المتعددة التي أقوم بها داخل الأسرة.	٢٨
١	٢	٣	٤	٥	أشعر بأني غير قادر على القيام بالمسؤولية الاجتماعية.	٢٩
١	٢	٣	٤	٥	أشعر بالتفكير نتيجة عدم التواصل مع الاهل والأقارب.	٣٠
١	٢	٣	٤	٥	كثرة الأعباء تجعلني غير قادر على متابعة أطفالي في دراستهم.	٣١
١	٢	٣	٤	٥	أخاف من أن يقع الانفصال بين الأهل.	٣٢
١	٢	٣	٤	٥	أشعر برفض عائلتي لي.	٣٣

١	٢	٣	٤	٥	يزعجني أن يكون لدي عاملة منزل.	٣٤
١	٢	٣	٤	٥	المشاكل العائلية تجعلني غير قادر على أداء اعمالي.	٣٥
١	٢	٣	٤	٥	اخاف على مستقبل أخوتي.	٣٦
١	٢	٣	٤	٥	الاعمال المنزلية تأخذ ما تبقى لدي من وقت وجهد.	٣٧

أي ملاحظات أو اقتراحات ترونها مناسبة

.....

.....

ثانياً: مقياس العزلة الاجتماعية

التعديل المقترح	الانتماء للمجال التي تريد دراسته		الصياغة اللغوية		الفقرات	م
	ليست منتمية	منتمية	بجاجة إلى تعديل	واضحة		
					عامل المشاعر الذاتية: يقصد بها تدني مفهوم الذات بشكل واضح لدى الفرد بحيث يشعر الفرد بالكراهية لذاته ويصفها بالسوء ويتدنى مستوى تقديره لذاته وإنه غير كفء وفاشل وينظر إلى قدراته الشخصية نظرة دونية، مما يؤثر ذلك على تفاعله الاجتماعي مع الآخرين.	
١	٢	٣	٤	٥	لا أجد من يفهمني	١
١	٢	٣	٤	٥	أتمنى لو كنت سعيداً كما يبدو الآخرين .	٤
١	٢	٣	٤	٥	ليس لدي القدرة على المناقشة المفتوحة.	٦
١	٢	٣	٤	٥	أقوم بأعمال كبيرة أندم عليها فيما بعد.	٩
١	٢	٣	٤	٥	حياتي اليومية مليئة بما لا يثير اهتمامي .	١٠
١	٢	٣	٤	٥	يسيطر على افكاري شعور بالإحباط.	١٣
١	٢	٣	٤	٥	يسيطر على افكاري شعور إحساس دائم بارتكاب خطأ ما.	١٤
١	٢	٣	٤	٥	تتوارد الافكار في ذهني باسرع مما أستطيع أعبر عنها	١٧
١	٢	٣	٤	٥	مخاوفي كبيرة جدا مقارنة بمخاوف زملائي.	١٨
١	٢	٣	٤	٥	أشعر بأني غير قادر على مخالطة الآخرين.	٢١

٢٢	أشعر أن حياتي بدون هدف أو معنى.	٥	٤	٣	٢	١
----	---------------------------------	---	---	---	---	---

م	الفقرات	الصياغة اللغوية		الانتماء للمجال التي تريد دراسته		التعديل المقترح
		واضحة	بحاجة إلى تعديل	منتمية	ليست منتمية	
٢٥	أجد صعوبة في ملء أوقات فراغي.	٥	٤	٣	٢	١
٢٦	تتناهى أحلام اليقظة	٥	٤	٣	٢	١
٣٠	أشعر بالملل والكسل أثناء الدراسة.	٥	٤	٣	٢	١
٣١	يسيطر حب الدراسة على تفكيري فقط.	٥	٤	٣	٢	١
٣٤	يعتبرني شعور بالكآبة والحزن معظم الوقت.	٥	٤	٣	٢	١
٣٥	مشاعري غير مهمة عند الآخرين.	٥	٤	٣	٢	١
٣٨	أشعر إني خجول طوال اليوم.	٥	٤	٣	٢	١
٤٠	أشعر أن احاديث الناس فارغة ولا قيمة لها.	٥	٤	٣	٢	١

أي ملاحظات أو اقتراحات ترونها مناسبة

م	الفقرات	الصياغة اللغوية		الانتماء للمجال التي تريد دراسته		التعديل المقترح
		واضحة	بحاجة إلى تعديل	منتمية	ليست منتمية	
<p>عامل العلاقات الأسرية: يقصد بها افتقاره لجو الدفء والتقبل والتشجيع داخل الأسرة وعدم قدرته على التوافق مع محيط أسرته وشعوره بعدم الانتماء إليها، مما يؤدي إلى نقص في الألفة والتواد مع الأسرة.</p>						
٢	تراودني رغبة في ترك اسرتي.	٥	٤	٣	٢	١
٧	يعطف علي اقاربي	٥	٤	٣	٢	١
١١	أجد أن حياتي العائلية أسوء من حياة	٥	٤	٣	٢	١

					الآخرين الذين اعرفهم.	
١	٢	٣	٤	٥	تبالغ أفراد عائلتي في إبراز عيوبي	١٥
١	٢	٣	٤	٥	أفقد الحب من عائلتي والمحيطيين بي.	١٩
١	٢	٣	٤	٥	أشعر بعدم الانتماء إلى عائلتي.	٢٣
١	٢	٣	٤	٥	أشعر أن عائلتي غير مهمة بالنسبة لي.	٢٧
١	٢	٣	٤	٥	أجنب المواجهة مع أفراد عائلتي قد الإمكان.	٣٢
١	٢	٣	٤	٥	أشعر أن عائلتي لا تمنحني الدعم الذي أريده	٣٦

أي ملاحظات أو اقتراحات ترونها مناسبة

.....

التعديل المقترح	الإلتناء للمجال التي تريد دراسته		الصياغة اللغوية		الفقرات	م
	ليست متتمية	متتمية	بجاجة إلى تعديل	واضحة		
					عامل العلاقات الاجتماعية: يقصد به الانسحاب والابتعاد من مجرى الحياة الاجتماعية العادية، ويصاحبه عدم تعاون وشعور بالمسؤولية، وأحياناً الهرب إلى درجة ما من الواقع الذي يعيشه الفرد، ونقص في مهارات التعامل والتفاعل مع الآخرين.	
١	٢	٣	٤	٥	يصعب علي تكوين علاقات جديدة.	٣
١	٢	٣	٤	٥	يسيطر على أفكاري شعور الخوف ممن يضمن لي شراً.	٥
١	٢	٣	٤	٥	تقيدي تقاليد المجتمع المحيطة بي.	٨
١	٢	٣	٤	٥	أجاهل طنون الناس بتصرفاتي.	١٢
١	٢	٣	٤	٥	أجد صعوبة في التحدث والتواصل مع الآخرين.	١٦
١	٢	٣	٤	٥	أشعر إني يصعب علي إثارة أي موضوع إذا كنت مع اصدقائي.	٢٠
١	٢	٣	٤	٥	أشعر بعدم وجود شخص ألتجأ إليه أثناء احتياجي له.	٢٤
١	٢	٣	٤	٥	أعتقد أن علاقتي الاجتماعية مع الآخرين سطحية.	٢٨

١	٢	٣	٤	٥	أشعر بأن الآخرين يتجاهلونني.	٢٩
١	٢	٣	٤	٥	أجد صعوبة في طريق الاندماج مع الآخرين.	٣٣
١	٢	٣	٤	٥	أجد صعوبة في إيجاد شخص ما يحفظ أسراري	٣٧
١	٢	٣	٤	٥	أميل إلى إنجاز أعمالي الخاصة بي وحدي.	٣٩
١	٢	٣	٤	٥	أشعر بأني لا أستفيد كثيراً من قبل أصدقائي.	41

أي ملاحظات أو اقتراحات ترونها مناسبة

.....

٣- مقياس عوامل الانتكاسة:

م	الفقرة	تنطبق	لا تنطبق
	الاشتياق وتلميحات العقار: يعني الحالة النفسية المصاحبة لتذكر المادة المؤثرة نفسياً ومواقف التعاطي السابقة والتي تنير حالة من القلق والتوتر كمؤشر للرغبة في التعاطي من خلال استدعاء الصورة الذهنية ورؤية رفاق التعاطي وظهور أدوات التعاطي أو المادة نفسها والمرور بمكان التعاطي أو الجلوس فيه أو رؤية المروج أو التاجر أو أية إشارات دالة على العقار.		
١	حينما تذكرت طعامها	٢	١
٢	عندما حصلت على شيء الذي أفضل تعاطيه	٢	١
٣	عندما كنت في مناسبة اجتماعية تعودت على التعاطي فيها	٢	١
٤	عندما مررت بمكان البيع	٢	١
٥	عندما وجدت سبباً يقودني إلى التعاطي بلا وعي	٢	١
٦	عندما فكرت أخذ القليل مما أتعاطاه لمجرد الشوق	٢	١
٧	عندما وجدت بالصدفة النوع الذي أريده	٢	١
٨	عندما شاهدت شيئاً يذكرني بالمادة التي أتعاطاها	٢	١
٩	عندما شعرت بأني لا أستطيع التحلي عن التعاطي	٢	١
١٠	عندما تشوقت بلهفة للشيء الذي أتعاطاه	٢	١

١	٢	عندما حصلت على النقود التي تمكنني من شراء ما أتعاطاه	١١
١	٢	عندما كنت في موقف تعودت أن تعاطي فيه	١٢
١	٢	عندما شاهدت صورة أو إعلان عن الشيء الذي افضل تعاطيه	١٣
١	٢	عندما رأيت الأدوات التي كنت استعملها في التعاطي	١٤
١	٢	عندما رأيت تأجر المخدرات	١٥

أي ملاحظات أو اقتراحات ترونها مناسبة

.....

م	الفقرة	تنطبق	لا تنطبق
	اختبار القدرة على السيطرة على التعاطي: تعني القصور في الكفاية الذاتية وإدراك الفرد بانه أن يتحكم في جرعات التعاطي للوصول إلى جرعة صغيرة تؤدي أعراض الجرعات الكبيرة وليكتشف بأنه وقع مرة أخرى في زيادة الجرعات وعالج إلى حيث كان قبل العلاج أو الإقلاع، ويكشف هذا الموقف عن قصور الاستبصار والدافعية المتناقصة ظاهرياً وإنكار حقيقة طبيعية وإدمانيه وأهمام الثقة في النفس والقدرة على التغلب على التعاطي.		
١٦	عندما أقنعت نفسي بأني انسان جديد ويمكنني أن اعتدل في التعاطي		
١٧	عندما اعتقدت بأن المخدرات لم تعد مشكلة بالنسبة لي		
١٨	عندما تعجبت من قدرتي على السيطرة على التعاطي وشعرت برغبة في التعاطي لاختبار مدى تحكمي في الكمية		
١٩	عندما شعرت بالثقة في أنني أستطيع أن تعاطي كمية قليلة		
٢٠	عندما رأيت أن مرة واحدة لا تمثل مشكلة		
٢١	عندما رأيت بأني لن أعرف حدودي في تعاطي إلا من خلال التدريب		
٢٢	عندما اردت أن أثبت لنفسي أنني أستطيع تعاطي القليل بدون أن أسكر أو أتخدر		
٢٣	عندما أردت معرفة مدى قوتي وأني أستطيع أن اتوقف بعد مرة أو مرتين		

٢٤	عندما بدأت أعتقد بأنني ليس مدمنا
----	----------------------------------

أي ملاحظات أو اقتراحات ترونها مناسبة

م	الفقرة	تنطبق	لا تنطبق
	ضغوط رفاق التعاطي: وتشير إلى عدوى الانتكاسة التي تظهر من خلال ظهور رفيق العلاج في حالة تعاطي أو عرض أحد الرفاق المادة المعاطاة على الفرد أو أشخاص من ذوي تأثير على الشخص مما يؤدي به للانتكاسة. وترتبط أيضاً بقصور الكفاية الذاتية في الاستمرار في الإقلاع.		
٢٥	عندما كنت في صحبة الأصدقاء وعزموني على التعاطي		
٢٦	عندما كنت مستريحاً من أحد الأصدقاء وأردنا قضاء وقت ممتع		
٢٧	عندما كنت في مناسبة يتعاطى فيها الآخرون		
٢٨	عندما وجدت رفيقي في العلاج يتعاطى		
٢٩	عندما عرضت علي المخدرات وخجلت أن ارفض		
٣٠	عندما ألح علي أحد الأشخاص بأن أنبسط وأشار التعاطي		
٣١	عندما عرض علي مديري أو أستاذي أن أشاركه التعاطي		

أي ملاحظات أو اقتراحات ترونها مناسبة

م	الفقرة	تنطبق	لا تنطبق
	المشاعر السارة: تعني اللذة وزيادة الاستمتاع ورفق مستوى المزاج للانطلاق مع الآخرين والاستمتاع الجنسي والوصول إلى حالات الانسجام مع النفس والآخرين والاحتفالات بالمناسبات السارة كالنجاح والأفراح والعياد والتفاؤل إزاء المستقبل وتذكر المواقف السارة المرتبطة بالتعاطي.		
٣٢			
٣٢	عندما شعرت بالثقة والهدوء		
٣٣	لأنني كنت منسجماً مع نفسي		

		عندما شعرت بأني فوق العالم	٣٤
		عندما زارني أصدقاء أعزاء وكنت وقتها مرتاح جداً	٣٥
		عندما سعرت بالرضا عن شيء عملته	٣٦
		عندما كنت في نزهة مع أصدقائي ورغبت في زيادة الاستمتاع	٣٧
		عندما شعرت بالانسجام مع أسرتي	٣٨
		عندما كنت حديث جيداً مع أحد أصدقائي	٣٩
		عندما كانت هناك مناسبة سعيدة أردت الاحتفال بها	٤٠
		عندما أردت مشاركة صديق لي في فرحته	٤١
		عندما أردت الاحتفال بأحد الأعياد	٤٢
		عندما بدأت أشعر بأني متحسن	٤٣
		عندما سعرت بأن أموري سوف تتحسن أخيراً	٤٤
		عندما عاملني بعض الناس بطريقة مريحة	٤٥
		عندما كنت مستمتعاً في عزبة وأردت زيادة المتعة والانبساط	٤٦
		عندما شعرت بالسعادة للتذكير شيء سار	٤٧
		عندما كنت استمتع مع رفيقي وأردت أن أزد متعني	٤٨
		حينما كانت الأمور على ما يرام	٤٩

أي ملاحظات أو اقتراحات ترونها مناسبة

م	الفقرة	تنطبق	لا تنطبق
	المشاعر غير السارة: تعني حالات المزاج السلبي مثل الشعور بالحزن والبأس والمحنة والسأم والابتئاس والتأخر النفسي الحركي والأسى على الذات، والذكريات والهموم والشعور بالذنب والحزي والعار المرتبط بالتاريخ الإدماني والشتائم وفقدان الثقة في النفس وتفجر نوبات الغضب وخيبة الأمل في الحب والشعور بالعجز والوقوع تحت سيطرة الآخرين.		
٥٠	عندما شعرت بأني أقل من غيري		
٥١	عندما تذكرت أمور محزنة حدثت في الماضي		
٥٢	عندما سمعت أن شخص عزيز وقع في مشكلة		
٥٣	عندما خشيت من أن الأمور لن تكون على مايرام		
٥٤	عندما شعرت بتراكم الهموم فوق رأسي		
٥٥	عندما شعرت بالضيق		
٥٦	عندما شعرت بأني لن اصل إلى ما يتوقعه الآخرون مني		
٥٧	عندما كنت غضبان إلى درجة لخبطة الأمور		
٥٨	حينما رأيت إن لا شيء مما عملته يبدو صحيحا		
٥٩	عندما سارت الأمور إلى الأسوأ		
٦٠	عندما شعرت بالحيرة والارتباك تجاه شيء يجب أن أعمله		
٦١	عندما بدأت أشعر بالذنب تجاه خطأ عملته		
٦٢	عندما كنت غير قادر على التعبير عن مشاعري لأحد الأشخاص		
٦٣	عندما سمعت أخباراً سيئة تخصني		
٦٤	عندما كنت متشائما من كل شيء		
٦٥	عندما كنت مهموما وأردت أن أفكر بجدوى وتركيز		
٦٦	عندما فكرت في الفرص التي ضيعتها في حياتي		

		عندما سعت بأن أحد الأشخاص يتحكم في حياتي و اردت أن أشعر بالحرية والاستقلال	٦٧
--	--	--	----

أي ملاحظات أو اقتراحات ترونها مناسبة

م	الفقرة	تنطبق	لا تنطبق
	اضطرابات العلاقة بالآخرين: اضطراب العلاقة الشخصية المتبادلة التي لا يستطيع فيها الشخص أن يجل صراعاته مع الآخرين وخاصة الأصدقاء، وشعوره بالاضطهاد والنبد من الآخرين والشعور بالوحدة وتدخل الآخرين في قراراته على نحو تسلطي ووجود صراعات مع زملاء العمل والرؤساء والرفض من الجنس الآخر، وتفجر نوبات الغيرة من الآخرين والعجز عن مواجهة الناس، وترتبط هذه المواقف بمستوى الكفاية الشخصية التي تشير إلى فشل الفرد في التعامل السوي مع الآخرين مما يجعل الصراع مع الآخرين موقفاً خطراً يؤدي به إلى الانتكاسة.		
٦٨	حينما اختلفت مع صديقي		
٦٩	لأني شعرت بأن الناس لا تحبني		
٧٠	لأني كنت وحيداً		
٧١	عندما شعرت بالمضايقة لحضور شخص لا أحب رؤيته		
٧٢	عندما رغبت بالتقرب إلى شخص أحبه		
٧٣	حينما تدخل الآخرون في حياتي		
٧٤	عندما حدثت لي مشكلة مع زملائي في العمل		
٧٥	عندما انتقدني أحد الأشخاص		
٧٦	عندما شعرت بأن فكرة الناس عني لم تتغير على الرغم من توقيفي		
٧٧	حينما زادت أعباء العمل بسبب كثرة طلبات مديري		
٧٨	عندما سعت بأني مرفوض من ممارسة الجنس		
٧٩	عندما شعرت بالغيرة من أحد الأشخاص		
٨٠	عندما كنت في حاجة إلى الشجاعة لمواجهة أحد الشخص		

		عندما كنت غير قادر على الأنفاق مع زملائي في العمل	٨١
		عندما شعرت برفض أصدقائي لي	٨٢

أي ملاحظات أو اقتراحات ترونها مناسبة

م	الفقرة	تنطبق	لا تنطبق
	المشكلات الأسرية: تعني غياب الأمن والهدوء في المنزل وكثرة الصراعات والشجار وتكتل الأسرة ضد الفرد وفقدان الدعم الأسري والاهتمام بأحواله وإدراك مشكلته على نحو معين يؤدي لمساندته في الإقلاع.		
	٨٣	حينما كانت هناك مشاجرات في البيت	
	٨٤	عندما شعرت بأنه ليس لي مكان أرجع إليه	
	٨٥	عندما سبب لي أحد أقاربي الضيق والتوتر	
	٨٦	عندما شعرت بأن كل أهلي ضدي	
	٨٧	عندما شعرت بأنه ليس هناك أحد مهتم بما حصل لي	

أي ملاحظات أو اقتراحات ترونها مناسبة

م	الفقرة	تنطبق	لا تنطبق
	الآلام النفسية والبدنية والوهن: تعني ظهور الآلام النفسية والبدنية مثل التوتر العصبي والأرق واضطرابات الهضم والإجهاد والتعب والصداع مع حالات الوهن التي تشير إلى عدم القدرة على التعبير عن العواطف، حيث توجد علاقة بين العناصر البدنية والنفسية والسلوكية في أي حالة عاطفية.		
	٨٨	عندما شعرت بصعوبة النوم	
	٨٩	عندما رغبت في زيادة متعتي الجنسية	
	٩٠	لأني كنت تعبان ومجهد	
	٩١	لأني عجزت عن فعل شيء حاولت عمله	

		عندما غالبني النعاس وأنا أريد الشهر	٩٢
		عندما شعرت بالغثيان	٩٣
		عندما شعرت بالملل	٩٤
		عندما شعرت بالإرهاق	٩٥
		عندما شعرت باضطراب وارتباك في المعدة	٩٦
		عندما شعرت بالتوتر البدني والعصبي	٩٧
		عندما شعرت بالتعب	٩٨
		عندما كنت أشك في نشاطي وحيويتي وأردت أن أزود نشاطي	٩٩
		عندما أصابني الصداع	١٠٠

ملحق ج: أداة الدراسة في صورتها النهائية

يقوم الباحث بإجراء دراسة حول " الضغوط النفسية والعزلة الاجتماعية ودورها في انتكاسة الطلاب المدمنين للمخدرات بسلطنة عُمان " وذلك استكمالاً لمتطلبات الحصول على درجة الدكتوراه في التربية، تخصص (الفلسفة)، ولديك مجموعة من المتغيرات الشخصية وثلاث مقاييس مختلفة.

- أجب عن جميع الأسئلة بكلّ صراحة وأمانة وبصدق، وأن تبرز رأيك ومشاعرك، علماً بأنه لا توجد إجابات خاطئة وأخرى صحيحة، فإجابتك تعبر عن مدى اتفاق الفقرات مع ما تشعر به تجاه شخصيتك.

- ضع الإجابة الأولى التي تخطر ببالك والأقرب إلى التعبير عن طبيعتك وسلوكك واحرص على استثمار الوقت ولا تتردد في الإجابة.

- لا تترك أي عبارة دون إجابة ولو بدا أن بعضها لا تنطبق عليك إلا إنه يجب الإجابة على جميع الأسئلة دون استثناء.

- ضع إجابة وحدة فقط لكلّ فقرة من الفقرات الواردة في القائمة، مع العلم بان جميع بياناتكم ستكون في غاية السرية ولا تستخدم إلا في خدمة البحث العلمي.

ضع إشارة في المكان الذي يدل على درجة موافقتك على الفقرات وانطباقها عليك

شاكرًا لكم حسن اهتمامكم وتعاونكم .

الباحث / سعيد بن احمد بن سعيد الغداني

المشرف د. محمود مُجَدَّ علي

(البيانات الشخصية)

(١) عدد مرات الانتكاسة:

- ولا مرة ٣ - ٥ مرات
- ١ - ٢ مرتان من ٦ مرات فأكثر

(٢) عدد مرات الدخول للسجن:

- ولا مرة ٣ - ٦ مرات
- ١ - ٢ مرتان ٧ مرات فأكثر

(٦) مستوى التحصيل الدراسي (الأكاديمي):

- ضعيف جيد
- مقبول جيد جداً أو ممتاز

أولاً : مقياس الضغوط النفسية

فيما يلي عدد من الفقرات التي تصف حالتك التي تشعر بها بشكل عام في حياتك لذا نرجو منك أن تحدد درجة شعورك بشكل عام على كل فقرة من هذه الفقرات

غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	الفقرة	٢
غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	أشعر برغبة في عمل معظم الأشياء على وجه السرعة.	١
غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	من الصعب أن أستريح ولو لبضع ساعات.	٢
غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	أنا غير راضٍ عما حققته في حياتي	٣
غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	أرغب أن أقوم بأشياء متعددة في نفس الوقت.	٤
غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	أنزعج حين لا تؤدي الأشياء بالطريقة الصحيحة.	٥
غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	أعمل تحت الضغط لإنهاء الكثير من الأمور	٦
غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	عندما يتحدث معي الآخرون يكون ذهني مشغولاً بمهمات ومواضيع أخرى.	٧
غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	أشعر بالارتياح والرضى عندما أعمل بشكل أفضل تحت الضغط.	٨
غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	تتبادلي حالات النسيان كثيراً.	٩
غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	أميل إلى الكلام بسرعة.	١٠

١١	أعاني من مشاكل في الوزن.	موافق بشدة	موافق	غير متأكد	غير موافق
١٢	أستيقظ بصعوبة في الصباح.	موافق بشدة	موافق	غير متأكد	غير موافق بشدة
١٣	أشعر بالتعب الجسمي العام.	موافق بشدة	موافق	غير متأكد	غير موافق بشدة
١٤	أشعر بالأرق.	موافق بشدة	موافق	غير متأكد	غير موافق بشدة
١٥	أعاني من اضطرابات الجهاز الهضمي.	موافق بشدة	موافق	غير متأكد	غير موافق بشدة
١٦	أشعر بألم في جزء من أجزاء جسمي.	موافق بشدة	موافق	غير متأكد	غير موافق بشدة
١٧	أشعر بعدم الارتياح بسبب الصداع المستمر.	موافق بشدة	موافق	غير متأكد	غير موافق بشدة
١٨	ما أتقاضاه من أجور لا يكفي لسد احتياجاتي.	موافق بشدة	موافق	غير متأكد	غير موافق بشدة
١٩	استقلالي الاقتصادي يشعرني بالراحة.	موافق بشدة	موافق	غير متأكد	غير موافق بشدة
٢٠	أشعر بالتوتر لتحمل أعباء الأسرة	موافق بشدة	موافق	غير متأكد	غير موافق بشدة
٢١	يسعدني الاعتماد على أحد أفراد أسرتي في إعاشتي.	موافق بشدة	موافق	غير متأكد	غير موافق بشدة
٢٢	أدخر أموالاً قليلة للترفيه والنزهة.	موافق بشدة	موافق	غير متأكد	غير موافق بشدة
٢٣	أشعر بالضيق لكوني يصرف على من قبل الأسرة.	موافق بشدة	موافق	غير متأكد	غير موافق بشدة

٢٤	ترهقني كثرة متطلبات الأسرة.	موافق بشدة	موافق	غير متأكد	غير موافق	غير موافق بشدة
٢٥	أشعر بعدم الاستقرار العاطفي مع الأهل.	موافق بشدة	موافق	غير متأكد	غير موافق	غير موافق بشدة
٢٦	أشعر بالتقصير تجاه أسرتي.	موافق بشدة	موافق	غير متأكد	غير موافق	غير موافق بشدة
٢٧	الوقت الذي أفضيه مع أسرتي غير كافٍ.	موافق بشدة	موافق	غير متأكد	غير موافق	غير موافق بشدة
٢٨	يرجعني كثرة المسؤوليات داخل الأسرة.	موافق بشدة	موافق	غير متأكد	غير موافق	غير موافق بشدة
٢٩	أشعر بأني غير قادر على القيام بالمسؤولية الاجتماعية.	موافق بشدة	موافق	غير متأكد	غير موافق	غير موافق بشدة
٣٠	أشعر بالتقصير نتيجة عدم التواصل مع الأهل والأقارب.	موافق بشدة	موافق	غير متأكد	غير موافق	غير موافق بشدة
٣١	كثرة الأعباء تجعلني غير قادر على متابعة أحوالي في دراستهم.	موافق بشدة	موافق	غير متأكد	غير موافق	غير موافق بشدة
٣٢	أخاف من أن يقع الانفصال بين الأهل.	موافق بشدة	موافق	غير متأكد	غير موافق	غير موافق بشدة
٣٣	أشعر برفض عائلتي لي.	موافق بشدة	موافق	غير متأكد	غير موافق	غير موافق بشدة
٣٤	أنزعج عندما يكون لدينا عاملة منزل.	موافق بشدة	موافق	غير متأكد	غير موافق	غير موافق بشدة
٣٥	المشاكل الأسرية تؤثر في القيام بمسؤولياتي اتجاه دراستي.	موافق بشدة	موافق	غير متأكد	غير موافق	غير موافق بشدة
٣٦	أخاف على مستقبل إخوتي.	موافق	موافق	غير	غير	غير موافق بشدة

	موافق	متأكد		بشدة	
٣٧	غير موافق بشدة	غير موافق	موافق	موافق بشدة	الأعمال المنزلية تأخذ ما تبقى لدي من وقتٍ وجهدٍ.

ثانياً: مقياس العزلة الاجتماعية

فيما يلي عدد من الفقرات التي تصف حالتك التي تشعر بها بشكل عام في حياتك لذا نرجو منك أن تحدد درجة شعورك بشكل عام على كل فقرة من هذه الفقرات

م	الفقرة	موافق بشدة	موافق	غير متأكد	غير موافق	غير موافق بشدة
١	لا أجد من يفهمني.	موافق بشدة	موافق	غير متأكد	غير موافق	غير موافق بشدة
٢	تراودني رغبة في ترك أسرتي.	موافق بشدة	موافق	غير متأكد	غير موافق	غير موافق بشدة
٣	يصعب عليّ تكوين علاقات جديدة.	موافق بشدة	موافق	غير متأكد	غير موافق	غير موافق بشدة
٤	أتمنى لو كنت سعيداً، كما يبدو الآخرون.	موافق بشدة	موافق	غير متأكد	غير موافق	غير موافق بشدة
٥	يسيطر على أفكاري شعور الخوف ممن يضمن لي شراً.	موافق بشدة	موافق	غير متأكد	غير موافق	غير موافق بشدة
٦	ليس لدي القدرة على المناقشة المفتوحة.	موافق بشدة	موافق	غير متأكد	غير موافق	غير موافق بشدة
٧	يعطف عليّ أقاربي.	موافق بشدة	موافق	غير متأكد	غير موافق	غير موافق بشدة
٨	تقيديني تقاليد المجتمع المحيطة بي.	موافق بشدة	موافق	غير متأكد	غير موافق	غير موافق بشدة

غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	أقوم بأعمال كبيرة أندم عليها فيما بعد.	٩
غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	حياتي اليومية مليئة بما لا يثير اهتمامي.	١٠
غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	أجد أن حياتي العائلية أسوأ من حياة الآخرين الذين أعرفهم.	١١
غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	اتجاهل ظنون الناس بتصرفاتي.	١٢
غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	أشعر بالإحباط دائماً.	١٣
غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	يسيطر على أفكار وشعور إحساس دائم بارتكاب خطأ ما.	١٤
غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	يُبالغ أفراد عائلتي في إبراز عيوبي.	١٥
غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	أجد صعوبة في التحدث والتواصل مع الآخرين.	١٦
غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	تتوارد الأفكار في ذهني بأسرع مما أستطيع أن أُعبر عنها.	١٧
غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	مخاوفي كبيرة جداً مقارنة بمخاوف زملائي.	١٨
غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	أفقد الحب من عائلتي والمحيطين بي.	١٩
غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	أشعر بأني يُصعب عليّ إثارة أي موضوع مع الآخرين.	٢٠
غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	أشعر بأني غير قادر على مُحاطة الآخرين.	٢١

غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	أشعر أن حياتي بدون هدفٍ أو معنى.	٢٢
غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	أشعر بعدم الانتماء إلى عائلتي.	٢٣
غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	أشعر بعدم وجود شخص أجا إليه أثناء احتياجي له.	٢٤
غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	أجد صعوبة في ملء أوقات فراغي.	٢٥
غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	تتأني أحلام اليقظة.	٢٦
غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	أشعر بأن عائلتي غير مهمة بالنسبة لي.	٢٧
غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	أعتقد أن علاقتي الاجتماعية مع الآخرين سطحية.	٢٨
غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	أشعر بأن الآخرين يتجاهلونني.	٢٩
غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	أشعر بالملل والكسل أثناء الدراسة.	٣٠
غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	يسيطر حُب الدراسة على تفكيري فقط.	٣١
غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	أبتجنب المواجهة مع أفراد عائلتي قدر الإمكان.	٣٢
غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	أجد صعوبة في الاندماج مع الآخرين.	٣٣
غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	أشعر بالكآبة والحزن معظم الوقت.	٣٤

غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	لا أحد يهتم بمشاعري.	٣٥
غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	أشعر بأن عائلتي تحرمني من الدعم الذي أتوقعه منها.	٣٦
غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	أجد صعوبة في إيجاد شخص ما يحفظ أسراري.	٣٧
غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	أشعر بأني خجول طوال اليوم.	٣٨
غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	أميل إلى إنجاز أعمالي الخاصة بي وحدي.	٣٩
غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	أشعر أن أحاديث الناس فارغة ولا قيمة لها.	٤٠
غير موافق بشدة	غير موافق	غير متأكد	موافق	موافق بشدة	أشعر بأني لا أستفيد كثيراً من قبل اصدقائي.	٤١

ثالثاً: مقياس عوامل الانتكاسة

فيما يلي عدد من الفقرات تهدف إلى التعرف على وجهة نظرك في الأسباب المرتبطة بالانتكاسة، لذا نرجو منك أن تحدد درجة شعورك بشكل عام على كل فقرة من هذه الفقرات الآتية:

م	الفقرة	موافق	غير موافق
الاشتياق وتلميحات المخدرات			
١	حينما أتذكرّ طعامها.	موافق	غير موافق
٢	عندما أحصل على شيء أفضل تعاطيه.	موافق	غير موافق
٣	عندما أكون في مناسبة اجتماعية تعودتُ على التعاطي فيها.	موافق	غير موافق
٤	عندما أمر بمكان أحصلُ فيه على المخدرات.	موافق	غير موافق

غير موافق	موافق	عندما أجدُ شيئاً يقودني إلى التعاطي بلا وعي.	٥
غير موافق	موافق	عندما أفكر بتعاطي جرعة قليلة فقط، لإطفاء الشوق لديّ.	٦
غير موافق	موافق	عندما أجدُ بالصدفة النوع الذي أريده.	٧
غير موافق	موافق	عندما أشاهد شيئاً يذكرني بالمادة التي أتعاطاها.	٨
غير موافق	موافق	عندما أشعر بأنني لا أستطيع التخلي عن التعاطي.	٩
غير موافق	موافق	عندما أتشوق بلهفة للشيء الذي أتعاطاه.	١٠
غير موافق	موافق	عندما أحصل على النقود التي تمكنني من شراء ما أتعاطاه.	١١
غير موافق	موافق	عندما أكون في موقف تعودت أن أتعاطي فيه المخدرات.	١٢
غير موافق	موافق	عندما أشاهد صورة أو إعلان عن الشيء الذي أفضلُ تعاطيه.	١٣
غير موافق	موافق	عندما أرى الأدوات التي كنت أستعملها في التعاطي.	١٤
غير موافق	موافق	عندما أرى مروج المخدرات.	١٥
اختبار القدرة على السيطرة على التعاطي			
غير موافق	موافق	عندما أقنع نفسي بأنني إنسان جديد وبمكنتني أن أعتدل في التعاطي.	١٦
غير موافق	موافق	عندما أعتقدُ بأن المخدرات لم تعد مشكلة بالنسبة لي.	١٧
غير موافق	موافق	عندما أتعجبُ من قدرتي على السيطرة على التعاطي وأشعر برغبة في التعاطي لاختبار مدى تحكمي في الكمية.	١٨
غير موافق	موافق	عندما أشعر بالثقة في أنني أستطيع أن أتعاطي كمية قليلة.	١٩
غير موافق	موافق	عندما أرى أن مرة واحدة لا تمثل مشكلة.	٢٠
غير موافق	موافق	عندما أرى بأنني لن أعرف حدودي في تعاطي إلا من خلال التدريب.	٢١
غير موافق	موافق	عندما أريدُ أن أثبت لنفسي أنني أستطيع تعاطي القليل بدون أن أتخدر.	٢٢

غير موافق	موافق	عندما أريدُ معرفة مدى قوتي وأني أستطيع أن أتوقف بعد مرة أو مرتين.	٢٣
غير موافق	موافق	عندما أعتقد بأنني لستُ مدمناً.	٢٤
ضغوط رفاق التعاطي			
غير موافق	موافق	عندما أكون في صحبة الأصدقاء ودعوني للتعاطي.	٢٥
غير موافق	موافق	عندما أكون مستريحاً مع أحد الأصدقاء وأردنا قضاء وقت ممتع.	٢٦
غير موافق	موافق	عندما أكون في مناسبة يتعاطى فيها الآخرون المخدرات.	٢٧
غير موافق	موافق	عندما أجد رفيقي في العلاج يتعاطى المخدرات.	٢٨
غير موافق	موافق	عندما تُعرض عليّ المخدرات وأخجل أن أرفض.	٢٩
غير موافق	موافق	عندما يلح عليّ أحد الأشخاص بأن أنبسط وأشاركه التعاطي.	٣٠
غير موافق	موافق	عندما يُعرض عليّ مسؤولي أن أشاركه التعاطي.	٣١
المشاعر السارة			
غير موافق	موافق	عندما أشعر بالثقة والمهذوء.	٣٢
غير موافق	موافق	لأنني كنت مُنسجماً مع نفسي	٣٣
غير موافق	موافق	عندما أشعر بالعظمة والكبرياء العالي.	٣٤
غير موافق	موافق	عندما يزورني أصدقاء أعزاء وأكون وقتها مرتاحاً جداً.	٣٥
غير موافق	موافق	عندما أشعر بالرضا عن شيء عملته.	٣٦
غير موافق	موافق	عندما أكون في نزهة مع أصدقائي وأرغب في زيادة الاستمتاع.	٣٧
غير موافق	موافق	عندما أشعر بالانسجام مع أسرتي.	٣٨
غير موافق	موافق	عندما يكون حديثي جيداً مع أحد أصدقائي.	٣٩

غير موافق	موافق	عندما تكون هناك مناسبة سعيدة أريد الاحتفال بها.	٤٠
غير موافق	موافق	عندما أريد مشاركة صديق لي في فرحته.	٤١
غير موافق	موافق	عندما أريد الاحتفال بأحد الأعياد.	٤٢
غير موافق	موافق	عندما أبدأ أشعر بأني متحسن.	٤٣
غير موافق	موافق	عندما أشعر بأن أموري سوف تتحسن أخيراً.	٤٤
غير موافق	موافق	عندما يعاملني بعض الناس بطريقةٍ مريجةٍ.	٤٥
غير موافق	موافق	عندما أكون مستمتعاً في عزيمة وأريد زيادة المتعة والانبساط	٤٦
غير موافق	موافق	عندما أشعر بالسعادة لتذكري شيء سار.	٤٧
غير موافق	موافق	عندما أستمتع مع رفيقي وأريد أن أزيد مُتعتي.	٤٨
غير موافق	موافق	حينما تكون الأمور على ما يرام.	٤٩
المشاعر غير السارة			
غير موافق	موافق	عندما أشعر بأنني أقل قيمة من غيري.	٥٠
غير موافق	موافق	عندما أتذكر أموراً محزنة حدثت في الماضي.	٥١
غير موافق	موافق	عندما أسمع أن شخصاً عزيزاً وقع في مشكلة.	٥٢
غير موافق	موافق	عندما أخشى من أن الأمور لن تكون على ما يرام.	٥٣
غير موافق	موافق	عندما أشعر بتراكم الهموم فوق رأسي.	٥٤
غير موافق	موافق	عندما أشعر بالضيق.	٥٥
غير موافق	موافق	عندما أشعر بأني لن أصل إلى ما يتوقعه الآخرون مني.	٥٦
غير موافق	موافق	عندما أكون غضباناً إلى درجة لخبطة الأمور.	٥٧

غير موافق	موافق	حينما أرى أن لا شيء مما عملته يبدو صحيحاً.	٥٨
غير موافق	موافق	عندما تسير الأمور إلى الأسوأ.	٥٩
غير موافق	موافق	عندما أشعر بالحيرة والارتباك تجاه شيء يجب أن أعمله.	٦٠
غير موافق	موافق	عندما أشعر بالذنب إتجاه خطأ عملته.	٦١
غير موافق	موافق	عندما أكون غير قادر على التعبير عن مشاعري لأحد الأشخاص.	٦٢
غير موافق	موافق	عندما أسمع أخباراً سيئة تخصني.	٦٣
غير موافق	موافق	عندما أكون متشائماً من كل شيء.	٦٤
غير موافق	موافق	عندما كنت مهموماً وأريد أن أفكر بهدوء وتركيز.	٦٥
غير موافق	موافق	عندما أفكر في الفرص التي ضيعتها في حياتي.	٦٦
غير موافق	موافق	عندما أشعر بأن أحد الأشخاص يتحكم في حياتي وأريد أن أشعر بالحرية والاستقلال.	٦٧
اضطرابات العلاقة بالآخرين			
غير موافق	موافق	حينما أختلف مع صديقي.	٦٨
غير موافق	موافق	لأني أشعر بأن الناس لا تحبني.	٦٩
غير موافق	موافق	لأني كنت وحيداً.	٧٠
غير موافق	موافق	عندما أشعر بالمضايقة لحضور شخص لا أحب رؤيته.	٧١
غير موافق	موافق	عندما أرغب بالتقرب إلى شخص أحبه.	٧٢
غير موافق	موافق	حينما يتدخل الآخرون في حياتي.	٧٣
غير موافق	موافق	عندما تحدث لي مشكلة مع زملائي في العمل.	٧٤
غير موافق	موافق	عندما ينتقدني أحد الأشخاص.	٧٥

غير موافق	موافق	عندما أشعر بأن فكرة الناس عني لم تتغير على الرغم من توقيفي.	٧٦
غير موافق	موافق	حينما تزداد أعباء العمل بسبب كثرة طلبات مسؤولي في العمل.	٧٧
غير موافق	موافق	عندما أشعر بأني محروم من ممارسة الجنس.	٧٨
غير موافق	موافق	عندما أشعر بالغيرة من أحد الأشخاص.	٧٩
غير موافق	موافق	عندما أكون في حاجة إلى الشجاعة لمواجهة أحد الأشخاص.	٨٠
غير موافق	موافق	عندما أكون غير قادر على الإنفاق مع زملائي في العمل.	٨١
غير موافق	موافق	عندما أشعر برفض أصدقائي لي.	٨٢
المشكلات الأسرية			
غير موافق	موافق	حينما تكون هناك مشاجرات في البيت.	٨٣
غير موافق	موافق	عندما أشعر بأنه ليس لي مكان ألبأ إليه.	٨٤
غير موافق	موافق	عندما يسبب لي أحد أقاربي الضيق والتوتر.	٨٥
غير موافق	موافق	عندما أشعر بأن كل أهلي ضدي.	٨٦
غير موافق	موافق	عندما أشعر بأنه ليس هناك أحد مهتم بما حصل لي.	٨٧
الآلام النفسية والبدنية والوهن			
غير موافق	موافق	عندما أشعر بصعوبة النوم.	٨٨
غير موافق	موافق	عندما أرغب في زيادة متعتي الجنسية.	٨٩
غير موافق	موافق	لأني كنت تعبان ومجهد.	٩٠
غير موافق	موافق	لأني أعجز عن القيام بعمل حاولت أن أنجزه.	٩١
غير موافق	موافق	عندما يُغالبنني النعاس وأنا أريد السهر.	٩٢

غير موافق	موافق	عندما أشعر بالغثيان.	٩٣
غير موافق	موافق	عندما أشعر بالملل.	٩٤
غير موافق	موافق	عندما أشعر بالإرهاق.	٩٥
غير موافق	موافق	عندما أشعر باضطراب وارتباك في المعدة.	٩٦
غير موافق	موافق	عندما أشعر بالتوتر البدني والعصبي.	٩٧
غير موافق	موافق	عندما أشعر بالتعب.	٩٨
غير موافق	موافق	عندما أشك في نشاطي وحيويتي وأريد أن أزيد من مستوى نشاطي البدني.	٩٩
غير موافق	موافق	عندما يُصيبي الصداع.	١٠٠

الملحق ح: فريق الدراسة

الباحث الرئيسي وجامع ومدخل البيانات

الاسم	الجامعة
سعيد بن أحمد بن سعيد الغداني	جامعة العلوم الإسلامية الماليزية

فريق المساعد للدراسة

الاسم	مقر العمل
دكتور سعاد حسني	مركز شروق الأمل العالمية
تيمور البلوشي	مستشفى المسرة
صالح الرحي	مستشفى المسرة
نورة سعيد الزدجالي	مركز بيوت التعافي (مستشفى المسرة)
نورة محمد الرحي	مركز بيوت التعافي (مستشفى المسرة)
عمر عزوز	مستشفى الأمل للطب النفسي وعلاج الإدمان

معالج البيانات

الاسم	الجامعة
دكتور مجدي محمود	وزارة الصحة (قسم البحوث والدراسات)

الملحق خ : برنامج EpiData لجمع البيانات

EpiData 3.1 - [Nafssia.rec]

File Goto Filter Window Help

q45. أستطيع حل المشاكل التي تواجهني في العمل.

q46. تشخصي المنطقة لعمارة بعض المسؤولين في العمل.

q47. أستطيع ليعمل أفضل من العمل الحالي.

q48. يزعجني نظرة المجتمع السلبية للمهنة التي أزاولها.

q49. أظفر أن أقوم بأشياء في عملي قد ميادلي.

ثانياً: مقياس العزلة الاجتماعية

الفقرات فيما يلي عدد من الفقرات التي تصف حالتك التي تصف بها بشكل عام في حياتك لذا نرجو

b1. لا أجد من يفهمني.

b2. تراودني رغبة في ترك أوسني.

b3. يصعب عليّ تكوين علاقات جديدة.

b4. أتمنى لو كنت سعيداً، كما يبدو الآخرون.

b5. يسيطر علي أفكارتي شعور الخوف ممن يضمر لي شراً.

b6. ليس لدي القدرة علي المرافقة المعنوية.

b1 - Select value

1 - Strongly disagree
2 - Disagree
3 - Neutral
4 - Agree
5 - Strongly agree

b1 Integer: Press + or F9 to see legal values Length: 1

EpiData 3.1 - [Nafssia.rec]

File Goto Filter Window Help

b7. يحفظ عليّ أفكارتي.

b8. تفيدني تفانيد المجتمع المعجبة بي.

b9. أقوم بأعمال كثيرة أدم عليها فيما بعد.

b10. حياتي اليومية مليئة بما لا يتغير اهتمامي.

b11. أجد أن حياتي المعاكبة أمواً من حياة الآخريين الذين أتعرفهم.

b12. اتعامل ظنون الناس بتصرفاتي.

b13. أظفر بالإحباط دائماً.

b14. يسيطر عليّ أفكارتي شعور إحصاء دائم بالارتكاب خطأ ما.

b15. يتبادل أفراد عائلتي في إبراز عيوسني.

b16. أجد صعوبة في التحدث والتواصل مع الآخريين.

b17. تشاور الأكار في ذمني بأسرع مما أستطيع أن أغير عنها.

b18. معاوفي كثيرة جداً مقارنة بمعاوفي زملائي.

b19. أفقد الحج من عائلتي والمعيطيين بي.

b20. أظفر بأني يصعب عليّ إثارة أي موضوع مع الآخريين.

b21. أظفر بأني غير قادر علي تحاشية الآخريين.

b15 - Select value

1 - Strongly disagree
2 - Disagree
3 - Neutral
4 - Agree
5 - Strongly agree

b15 Integer: Press + or F9 to see legal values Length: 1

EpiData 3.1 - [Nafssia.rec]

File Goto Filter Window Help

b22. أظفر أن حياتي بدون مداف أو معني.

b23. أظفر بعدم الالتصاف إلى عائلتي.

b24. أظفر بعدم وجود شخص ألتجأ إليه أثناء احتياجي له.

b25. أجد صعوبة في ملء أوقات فراغي.

b26. تتخابني أحلام اليقظة.

b27. أظفر بأن عائلتي غير مفعمة بالنصية لي.

b28. أعتقد أن عائلتي الاجتماعية مع الآخريين سطحية.

b29. أظفر بأن الآخريين يتجاهلونني.

b30. أظفر بالقلق والكملة أثناء الدراسة.

b31. يسيطر كد الدراسة علي تفكيري فقط.

b32. ألتجندّ لمواجهة مع أفراد عائلتي قدر الإمكان.

b33. أجد صعوبة في الاندماج مع الآخريين.

b34. أظفر بالكآبة والحزن معظم الوقت.

b35. لا أجد بهتمّ بمشاعري.

b36. أظفر بأن عائلتي تحوشني من الدعم الذي أتوقعه منها.

b28 - Select value

1 - Strongly disagree
2 - Disagree
3 - Neutral
4 - Agree
5 - Strongly agree

b28 Integer: Press + or F9 to see legal values Length: 1

EpiData 3.1 - [Nafssia.rec]

File Goto Filter Window Help

b37. أجد صعوبة في إيجاد شخص ما يحفظ أسوارتي.

b38. أظفر بأني خجول طوال اليوم.

b39. أميل إلى إنجاز أعمالني الخاصة بي وحدي.

b40. أظفر أن أحاديث الناس فارقة ولا قيمة لها.

b41. أظفر بأني لا أستفيد كثيراً من قبل اصقائي.

ثالثاً: مقياس عوامل الانتكاسة

جهة نظرك في الأمياف المعويطة بالانتكاسة

الانتكاسات وتلميحات المعدرات

11. حينما ألتكزّ طعامها.

12. عندما أحمل علي شيء، أفضل تعاطيه.

13. عندما أكون في مناسبة اجتماعية تمولد علي التعاطي فيها.

14. عندما أمر بمكان أحصل فيه علي المعدرات.

15. عندما أجد شيئاً يفودني إلى التعاطي بلا وعي.

16. عندما أفكر بتعاطي جرعة قليلة فقط، لإظفاء الشوق لديّ.

11 - Select value

1 - Agree
2 - Disagree

11 Integer: Press + or F9 to see legal values Length: 1

EpiData 3.1 - [Nafssia.rec]
File Goto Filter Window Help

158. عندما أرى أن لا شيء مما عملته يبدو صحيحاً.

159. عندما نسير الأمور إلى الأمام.

160. عندما أضع بالحيرة والارتباك تجاه شيء يجب أن أعمله.

161. عندما أضع بالذنب إنيءاء خطأ عملته.

162. عندما أكون غير قادر على التعبير عن مشاعري لأحد الأشخاص.

163. عندما أسمع أخباراً سيئة تخصني.

164. عندما أكون متشاكساً من كل شيء.

165. عندما كنت مهموماً وأريد أن أفكر بهدوء وتركيز.

166. عندما أفكر في الغرض التي هيمنها في حياتي.

167. عندما أضع بأن أحد الأشخاص يتحكم في حياتي وأريد أن أضع بالحيرة والاستقلال.

168. حينما أخلفه مع صديقي.

169. لأني أضع بأن الناس لا ينجحون.

168 - Select value
1 - Agree
2 - Disagree

اظهارات العلاقة بالاجورين

New/107* Integer: Press + or F9 to see legal values Length: 1

Type here to search

EpiData 3.1 - [Nafssia.rec]
File Goto Filter Window Help

184. عندما أضع بأنه ليس لي مكان أنجأ إليه.

185. عندما يسبب لي أحد أقاربي الضيق والتوتر.

186. عندما أضع بأن كل أملي ضدي.

187. عندما أضع بأنه ليس هناك أحد مهتم بما حصل لي.

الألام النفسية والبدنية والوهم

188. عندما أضع بصعوبة النوم.

189. عندما أرفع في زيادة متعتي الجنسية.

190. لأني كنت تعبان ومجهد.

191. لأني أعجز عن القيام بعمل حاولت أن أنجزه.

192. عندما يُعالجني النعاس وأنا أريد السهر.

193. عندما أضع بالفتيان.

194. عندما أضع بالتملل.

195. عندما أضع بالإرماق.

196. عندما أضع باضطراب وارتباك في المعدة.

197. عندما أضع بالتوتر البدني والعصبي.

188 - Select value
1 - Agree
2 - Disagree

New/107* Integer: Press + or F9 to see legal values Length: 1

Type here to search

EpiData 3.1 - [Nafssia.rec]
File Goto Filter Window Help

171. عندما أضع بالمصافية لظهور شخص لا أحب رؤيته.

172. عندما أرفع بالتقرب إلى شخص أحبه.

173. حينما يتدخَّل الآخرون في حياتي.

174. عندما تحدث لي مشكلة مع زملائي في العمل.

175. عندما ينتقدني أحد الأشخاص.

176. عندما أضع بأن فكرة الناس على لم تتغير على الرغم من توقف.

177. حينما تزداد أعباء العمل بسبب كثرة طلبات مسؤولي في العمل.

178. عندما أضع بأنني محروم من ممارسة الجنس.

179. عندما أضع بالعيرة من أحد الأشخاص.

180. عندما أكون في حاجة إلى الشجاعة لمعالجة أحد الأشخاص.

181. عندما أكون غير قادر على الإتفاق مع زملائي في العمل.

182. عندما أضع برفق أصدقائي لي.

المشكلات الأورية

183. حينما تكون هناك مشاجرات في البيت.

183 - Select value
1 - Agree
2 - Disagree

New/107* Integer: Press + or F9 to see legal values Length: 1

Type here to search

EpiData 3.1 - [Nafssia.rec]
File Goto Filter Window Help

الألام النفسية والبدنية والوهم

188. عندما أضع بصعوبة النوم.

189. عندما أرفع في زيادة متعتي الجنسية.

190. لأني كنت تعبان ومجهد.

191. لأني أعجز عن القيام بعمل حاولت أن أنجزه.

192. عندما يُعالجني النعاس وأنا أريد السهر.

193. عندما أضع بالفتيان.

194. عندما أضع بالتملل.

195. عندما أضع بالإرماق.

196. عندما أضع باضطراب وارتباك في المعدة.

197. عندما أضع بالتوتر البدني والعصبي.

198. عندما أضع بالتعب.

199. عندما أمك في نشاطي وحيويتي وأريد أن أزيد من مستوى نشاطي البدني.

1100. عندما يُهينني الصداق.

194 - Select value
1 - Agree
2 - Disagree

New/107* Integer: Press + or F9 to see legal values Length: 1

Type here to search

EpiData 3.1 - [Nafssia.rec]

File Goto Filter Window Help

17 عندما أجد بالصفة النوع الذي أريده.

18 عندما أصادف شيئاً يتكرر بالمعاداة التي أتعاظها.

19 عندما أقهر بأني لا أستطيع التخلص عن التعاظي.

110 عندما أتشوق بلهفة للشره الذي أتعاظه.

111 عندما أحمل على النفود التي تمكنني من شراء ما أتعاظه.

112 عندما أكون في موقف تتعدد أن أتعاظ فيه المعدرات.

113 عندما أصادف صوره أو إعلان عن الشره الذي أفضل لتعاظيه.

114 عندما رأى الأدوات التي كنت أستعملها في التعاظي.

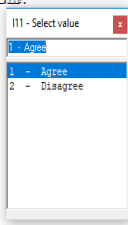
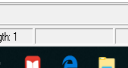
115 عندما رأى مروج المعدرات.

اختيار القدرة على السيطرة على التعاظي

116 عندما أقنع نفسي بأني إنسان جديد وبمكنتني أن أعتدل في التعاظي.

117 عندما أعتقد بأن المعدرات لم تعد مشكلة بالنسبة لي.

118 و. تكلم في الكمية عندما أتعجب من قدرتي على السيطرة على التعاظي وأمر برفية في التعاظي لاختيار مد.

EpiData 3.1 - [Nafssia.rec]

File Goto Filter Window Help

119 عندما أقهر بالثقة في أنني أستطيع أن أتعاظي كمية قليلة.

120 عندما رأى أن مرة واحدة لا تمثل مشكلة.

121 عندما رأى بأني لن أعرف حدودي في تعاطي إلا من خلال التدريب.

122 عندما أريد أن أثبت لنفسي أنني أستطيع تعاطي القليل بدون أن أتخدر.

123 عندما أريد معرفة مدى قوتي وأني أستطيع أن أتوقف بعد مرة أو مرتين.

124 عندما أعتقد بأني لبيط مدناً.

ضغوط رفاق التعاظي

125 عندما أكون في صحبة الأصدقاء ودعوني للتعاطي.

126 عندما أكون مستريحاً مع أحد الأصدقاء وأردنا قضاء وقت ممتع.

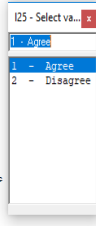
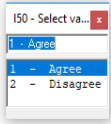
127 عندما أكون في مناسبة يتعاظي فيها الآخرون المعدرات.

128 عندما أجد رقيبتي في العلاج يتعاظي المعدرات.

129 عندما أتعرف على المعدرات وأجد أن أوقف.

130 عندما يلج على أحد الأصدقاء بأن أبتسط وأشاركه التعاظي.

131 عندما يُعبر عليّ مسؤولي أن أشاركه التعاظي.

EpiData 3.1 - [Nafssia.rec]

File Goto Filter Window Help

المشاعر السارة

132 عندما أقهر بالثقة والهدوء.

133 لأنني كنت متسجماً مع نفسي.

134 عندما أقهر بالنعمة والكبرياء العالي.

135 عندما يزاري أصدقاء أعزاء وأكون وقتها مرتاحاً جداً.

136 عندما أقهر بالرضا عن شره عملته.

137 عندما أكون في نزعة مع أصدقائي وأرفق في زيادة الاستمتاع.

138 عندما أقهر بالانسجام مع أسرتي.

139 عندما يكون حديثي جيداً مع أحد أصدقائي.

140 عندما تكون هناك مناسبة سعيدة أريد الاحتفال بها.

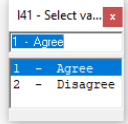
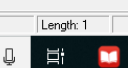
141 عندما أريد مشاركة صديق لي في فرحته.

142 عندما أريد الاحتفال بأحد الأعياد.

143 عندما أبدأ أقهر بأني متحسن.

144 عندما أقهر بأن أموري سوف تتحسن أخيراً.

145 عندما يعاملني بعض الناس بطريقة مريحة.

EpiData 3.1 - [Nafssia.rec]

File Goto Filter Window Help

المشاعر غير السارة

145 عندما يعاملني بعض الناس بطريقة مريحة.

146 عندما أكون مستمتعاً في عزيمة وأريد زيادة المتعة والانسجام.

147 عندما أقهر بالسعادة للتذكير شره سار.

148 عندما أستمتع مع رقيبتي وأريد أن أزيد متعتي.

149 حينئذ تكون الأمور على ما يرام.

المشاعر غير السارة

150 عندما أقهر بأني أقل قيمة من غيري.

151 عندما أتذكر أمور محزنة حدثت في الماضي.

152 عندما أصعب أن شخصاً عزيزاً وقع في مشكلة.

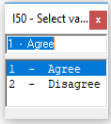
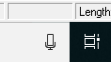
153 عندما أخشى من أن الأمور لن تكون على ما يرام.

154 عندما أقهر بتراكم الهموم فوق رأسي.

155 عندما أقهر بالضيق.

156 عندما أقهر بأني لن أصل إلى ما يتوقعه الآخرون مني.

157 عندما أكون قضيان إلى درجة لخبطه الأمور.

الملحق ٥ : رسالة موافقة لأخذ العينة من المصححات العلاجية

Sultanate of Oman
Ministry of Health
Directorate General of Planning and Studies



سلطنة عمان
وزارة الصحة
المديرية العامة للتخطيط والدراسات

Ref. : MoH/DGPS/CSR/PROPOSAL_ APPROVED/17/2018

Date : 23.5.2018

Said Al-Ghadani
Principal Investigator

Study Title : Psychological stress and social isolation and their role in the relapse of drug addicts during the recovery period in Oman.

Proposal ID: MoH/CSR/18/8894

After compliments,

We are pleased to inform you that your research proposal " Psychological stress and social isolation and their role in the relapse of drug addicts during the recovery period in Oman." has been approved by the Research and Ethical Review & Approval Committee, Ministry of Health.

On completion of the study, you are required to provide a copy of the final report within 2 months to the Centre of Studies and Research.

Regards,

أحمد محمد القاسمي

Dr. Ahmed Mohamed Al-Qasmi
Director General of Planning and Studies
Chairman, Research and Ethical Review & Approval Committee
Ministry of Health, Sultanate of Oman.



Cc
Day file

P.O. Box : 393, Postal Code: 100, Muscat
Tel.: 22357254, Fax : 22357260

E-mail: dg.plan@moh.gov.om

ص.ب: ٣٩٣، الرمز البريدي: ١٠٠
مسقط، هاتف: ٢٢٣٥٧٢٥٤، فاكس: ٢٢٣٥٧٢٦٠