

PENGAMALAN AKHLAK MAHMUDAH DALAM KEHIDUPAN SEHARIAN: KAJIAN TERHADAP NILAI SABAR DAN BERKATA BAIK

Siti Zaleha Ibrahim¹ & Ayu Nor Azilah Mohamad²

¹*Universiti Islam Selangor*

sitizaleha@uis.edu.my

²*Universiti Islam Selangor*

ayunorazilah@uis.edu.my

ABSTRAK

Kajian ini membincangkan pengamalan akhlak mahmudah dalam kalangan pelajar Sijil Tasawwur Islam. Objektif kajian adalah untuk mengenal pasti akhlak baik yang diamalkan dalam kehidupan seharian. Selain itu, ia adalah untuk meneroka akhlak yang ingin diterapkan dalam diri masing-masing. Kajian ini berbentuk kualitatif dengan menggunakan kaedah temu bual secara Focus Group Discussion (FGD) untuk mengumpulkan data. Data temu bual dianalisis secara analisis tematik. Hasil kajian menunjukkan bahawa peserta kajian mengetahui akhlak mahmudah yang dianjurkan dalam Islam. Peserta kajian juga mengetahui kelebihan akhlak mahmudah tersebut melalui hadis nabawi. Walau bagaimanapun, terdapat kesukaran untuk mengaplikasi dan mengamalkan akhlak tertentu seperti sabar dan berkata baik dalam kehidupan seharian.

Kata Kunci: Pengamalan, akhlak, sabar, berkata baik

1. PENDAHULUAN

Perkataan akhlak berasal daripada perkataan ‘al-akhlaaqu’ iaitu kata jamak daripada perkataan ‘al-khuluqu’ bererti tabiat, kelakuan, perangai, tingkah laku dan adat kebiasaan. Perkataan ini pula adalah pecahan perkataan ‘al-khalqu’ yang bererti ciptaan yang dibayangkan oleh al-Quran. Imam al-Ghazali mentakrifkan akhlak sebagai suatu keadaan yang sehati di dalam diri serta melahirkan tingkah laku secara spontan tanpa perlu merenung dan berfikir. Manakala menurut Ibn Miskawayh, akhlak ialah keadaan jiwa yang mendorong ke arah melahirkan perbuatan tanpa pemikiran dan penelitian.

Terdapat dua sifat dalam diri manusia iaitu sifat yang baik (mahmudah) dan sifat buruk (mazmumah). Akhlak mahmudah merupakan akhlak baik yang dimiliki oleh Rasulullah SAW para rasul dan para salaf al-soleh yang perlu menjadi ikutan umat manusia khususnya umat Islam. Sifat mahmudah mampu membentuk keperibadian soleh dalam diri seseorang. Akhlak mahmudah ini juga membantu kepada kemantapan iman dan ketakwaan seseorang kepada Allah SWT (Mohd Yusoff, 2007).

2. LATAR BELAKANG KAJIAN

Secara umumnya, masyarakat kini memahami akhlak sebagai kelakuan baik yang menghasilkan kelakuan individu yang boleh diumpamakan seperti individu yang lurus dan betul bendul (Nik Mustapha, 2008). Pemahaman sedemikian akan menggugat kefahaman tentang peri pentingnya akhlak dalam membangun sesebuah masyarakat. Maka tidak hairanlah gejala keruntuhan akhlak masih berleluasa dalam masyarakat. Media melaporkan gejala keruntuhan akhlak bukan hanya melibatkan remaja bahkan dewasa juga. Ia berpunca daripada rapuhnya adab kesopanan dan tatasusila lantaran jiwa insan tidak disemai dengan pendidikan akhlak (Mazlina, 2018).

Rentetan itu, pemahaman yang betul tentang akhlak perlu diberikan. Sesungguhnya akhlak yang baik akan menghasilkan peribadi yang baik. Ia akan terhasil melalui tabiat yang biasa dilakukan oleh manusia iaitu dengan mengamalkan sifat-sifat mahmudah (terpuji) dan meninggalkan sifat-sifat mazmumah (tercela). Justeru, penulisan ini akan mengenal pasti akhlak baik yang diamalkan oleh pelajar Sijil Tasawwur Islam dalam kehidupan seharian. Selain itu, penulisan ini meneroka akhlak yang ingin diterapkan dalam diri masing-masing.

3. METODOLOGI KAJIAN

Reka bentuk yang digunakan dalam kajian ini adalah berdasarkan metode kajian kualitatif. Kajian ini mengguna pakai pendekatan temu bual secara perbincangan kumpulan berfokus atau *Focus Group Discussion* (FGD). Menurut Nyumba, Wilson, Derrick & Mukherjee (2018), FGD sering digunakan sebagai pendekatan kajian kualitatif bagi memahami secara mendalam dalam isu sosial sains.

Perbincangan kumpulan berfokus (FGD) melibatkan 16 orang pelajar Sijil Tasawwur Islam dari Masjid Kampung Sungai Merab. Temu bual ini adalah untuk mendapatkan maklumat berkaitan akhlak baik yang diamalkan dalam kehidupan seharian. Selain itu, ia adalah untuk meneroka akhlak yang ingin diterapkan dalam diri masing-masing.

Proses pengumpulan data dalam kajian ini adalah melalui protokol temubual dan disokong oleh data dokumen. Data temu bual telah dianalisis secara bertema dengan kaedah penentuan kategori, tema dan sub tema.

4. DAPATAN KAJIAN DAN PERBINCANGAN

Dapatan kajian adalah meliputi pengetahuan pelajar tentang akhlak Nabi Muhammad SAW, kelebihan dan keistimewaan akhlak mahmudah, pengamalan akhlak mahmudah dalam kehidupan seharian dan akhlak yang ingin diterapkan dalam diri.

Pengetahuan Tentang Akhlak Nabi Muhammad SAW

Hasil dapatan menunjukkan bahawa semua peserta kajian mengetahui akhlak Nabi Muhammad SAW. Gambaran akhlak Nabi adalah al-Quran sebagaimana hadis daripada Sa'ad bin Hisyam bin Amir, dia berkata:

Maksudnya: *“Wahai Ummul Mukminin, khabarkanlah kepadaku mengenai akhlak Rasulullah SAW. Aisyah RA berkata: Akhlak baginda adalah al-Quran, bukankah engkau telah membaca al-Quran pada FirmanNya yang bermaksud “Sesungguhnya engkau (Muhammad) memiliki akhlak yang agung”*

(HR Ahmad)

Jelas menunjukkan tiada yang lebih baik akhlaknya melainkan Rasulullah kerana akhlak baginda merupakan akhlak al-Quran. Mahmud al-Misri (2014) menyatakan akhlak mulia Rasulullah SAW adalah seperti ialah bertakwa (takut kepada Allah), bermurah hati, lemah lembut, zuhud, sentiasa berbuat baik, warak, malu, amanah, reda, kuat dan berani, tawaduk, adil, sentiasa memaafkan, berbaik sangka dan banyak lagi.

Pengetahuan Tentang Kelebihan Kelebihan Akhlak Mahmudah

Peserta kajian umumnya mengetahui kelebihan akhlak mahmudah. Rasulullah SAW menerangkan banyak kebaikan yang bakal diperoleh apabila seseorang itu memiliki akhlak yang baik dan mulia. Ini adalah berdasarkan hadis yang bermaksud:

Maksudnya: *“Sesungguhnya orang yang paling baik di antara kamu adalah orang yang berakhlak mulia.”*

(HR al-Bukhari & Muslim)

Abu Jabir bin Abdullah meriwayatkan bahawa Rasulullah SAW bersabda yang bermaksud:

Maksudnya: *“Allah SWT Maha Indah dan menyukai keindahan, menyukai akhlak mulia dan membenci akhlak tercela.”*

(HR al-Tabrani)

Pengamalan akhlak mahmudah dalam kehidupan seharian

Hasil dapatan menunjukkan bahawa semua peserta kajian mengamalkan akhlak yang baik sebagaimana yang dituntut oleh Islam. Antara akhlak yang telah diamalkan dalam kehidupan seharian ialah ikhlas, memaafkan kesalahan orang lain dan rendah diri. Selain itu, peserta kajian juga melazimi diri dengan sifat jujur dan amanah.

Mengamalkan sifat-sifat terpuji akan membentuk akhlak yang baik dalam diri seseorang individu. Akhlak boleh ditafsirkan secara khusus dengan memahami akhlak Islam melalui sifat yang terpuji seperti menunaikan janji (al-Isra':34), tidak bercakap sesuatu yang tidak diketahui (al-Isra':36), tidak sombong atau mendabik dada (al-Isra':37), tidak boros, tidak membazir, tidak tamak dan tidak kedekut (al-Isra':26-27), bersikap adil kepada semua manusia (al-An'am: 152 & al-Maidah:8), bekerjasama melakukan kebaikan dan bertakwa kepada Allah SWT (al-Maidah:2), tidak melakukan kezaliman (al-Syu'ara':227 & al-Baqarah: 229 &270), bersabar dan beriman (Ali Imran: 200, al-Rum:60 & Hud: 115), jujur (al-Taubah:119), tidak berbohong (Ghafir: 28), menjauhi sifat takabbur, ujub, bakhil, bongkak, riak yang merupakan penyakit hati (Luqman:18

& al-Nisa':36-38), benar dan taat beribadah (Fussilat:30), syurga balasan kebaikan untuk orang-orang yang bertakwa (Ali-Imran: 133), tidak hasad dengki (al-Hashr: 10) dan lain-lain lagi (Mahmud al-Misri, 2014). Akhlak secara khusus ini merujuk kepada amal kebaikan yang menjurus kepada sifat-sifat mahmudah.

Akhlak yang ingin diterapkan dalam diri

Akhlak yang baik atau sifat mahmudah diakui tidak semuanya mudah untuk diamalkan. Terdapat peserta kajian yang memberikan jawapan yang sama tentang akhlak yang ingin diterapkan di dalam diri masing-masing iaitu sabar dan berkata baik. Sebagaimana yang dinyatakan oleh peserta kajian berikut:

“Akhlak Rasulullah yang ingin saya contohi ialah sabar ” (PK4, K2)

“Sabar ni mudah nak diucap tapi sukar dilakukan”(PK6, K2)

Sabar bermaksud menahan jiwa daripada sesuatu yang dibenci bagi mendapatkan keredaan Allah SWT (al-Qaradhawi, 2013). Tidak dinafikan sifat sabar sukar disemai dalam diri. Terdapat halangan bagi sifat sabar seperti gelisah, resah dan marah. Dalam kajian Zainora et.al (2020), dapatan menunjukkan bahawa sebanyak 63.6% responden kerap mengalami rasa cepat marah ketika stres. Ia diikuti 18.1% responden tidak pasti mengalaminya dan 12.1% responden pada tahap sangat kerap mengalaminya.

Selain itu, mereka juga menyatakan akhlak yang ingin disemai dalam diri adalah berkata baik. Sebagaimana kenyataan berikut:

“Akhlak yang saya ingin ada adalah berkata dengan kata-kata yang baik ” (PK1, K1)

“Berkata baik sukar dilaksanakan”(PK2, K2)

Rasulullah SAW sangat menjaga percakapan baginda dan berbicara dengan penuh hikmah. Baginda bijak memilih dan menyusun perkataan mengikut keperluan dan bersesuaian dengan semua peringkat umur. Penekanan terhadap berkata baik ini juga dititikberatkan sebagaimana firman Allah SWT berfirman yang bermaksud:

Maksudnya: *"Dan katakanlah (wahai Muhammad) kepada hamba-hamba-Ku (yang beriman), supaya mereka berkata dengan kata-kata yang amat baik (kepada orang-orang yang menentang kebenaran); sesungguhnya syaitan itu sentiasa menghasut di antara mereka (yang Mukmin dan yang menentang); sesungguhnya syaitan itu adalah musuh yang amat nyata bagi manusia."*

(al-Isra: 53)

Hadis Rasulullah SAW juga menegaskan pentingnya menjaga lidah dan menggunakan kata-kata yang baik sebagaimana sabdanya yang bermaksud:

Maksudnya: *"Barang siapa yang percaya kepada Allah dan Hari Akhirat, maka hendaklah ia berkata yang baik atau diam."*

Dari sudut pengetahuan tentang berkata baik, kajian oleh Mohd Khairi & Mohamad Khairi (2016) menunjukkan dapatan yang sangat tinggi iaitu 4.97 pada item “Menjaga tutur kata adalah salah satu akhlak mulia”. Ini menunjukkan bahawa responden mengetahui tentang sifat tersebut. Adapun dari sudut amalan, ia berada pada tahap sederhana. Sebagai contoh, kajian oleh Muhamad, N., & Hashim, A. (2017) ke atas 886 orang pelajar tingkatan empat dari lima zon iaitu Timur, Tengah, Selatan, Utara dan Malaysia Timur menunjukkan dapatan sederhana tinggi pada item “bercakap dengan bahasa yang sopan (min=3.98, sp=0.836).

PENUTUP

Hasil kajian menunjukkan bahawa peserta kajian mengetahui akhlak mahmudah yang dianjurkan dalam Islam. Peserta kajian juga mengetahui kelebihan akhlak mahmudah. Walau bagaimanapun, terdapat kesukaran untuk mengaplikasi dan mengamalkan akhlak tertentu seperti sabar dan berkata baik dalam kehidupan seharian. Antara cadangan untuk mengamalkan sifat sabar ialah yakin terhadap balasan baik Allah SWT dan kemenangan daripadaNya, mencontohi golongan yang sabar dan waspada terhadap halangan sifat sabar seperti putus asa, perasaan marah dan lain-lain. Manakala untuk mengamalkan akhlak berkata baik, kita perlu berdiam diri daripada mengucapkan perkataan yang buruk dan sentiasa berdoa agar kita dikurniakan sifat-sifat yang mahmudah ini.

RUJUKAN

Al-Quran al-Karim.

Mahmud al-Misri. (2014). *Ensiklopedia akhlak Muhammad SAW*. Al-Hidayah House of Publication.

Mazlina Ismail. April 24, 2018. Akhlak asas bentuk jati diri masyarakat.

https://www.bharian.com.my/rencana/agama/2018/04/416117/akhlak-asas-bentuk-jati-diri-masyarakat#google_vignette

Mohd Khairi Shafie & Mohamad Khairi Othman. (2016). Kefahaman dan pengamalan akhlak dalam kalangan pelajar Politeknik Sultan Abdul Halim Mu'adzam Shah. *Proceeding of ICECRS, 1 (2016) 663-676. International Seminar on Generating Knowledge Through Research, UUM-UMSIDA, 25-27 October 2016*

Mohd Yusoff. (2007). *Bimbingan akhlak mulia dan nilai-nilai murni*. Berlian Publications.

Muhamad, N., & Hashim, A. (2017). Pelaksanaan biah solehah dan kesan terhadap penghayatan akhlak pelajar di SMKA. *Jurnal Teknikal dan Sains Sosial*, 8(1), 25-43.

Nik Mustapha Nik Hassan. Mac 04, 2008. Asas akhlak dalam bermasyarakat dan bernegara. <https://www.ikim.gov.my/new-wp/index.php/2008/03/04/asas-akhlak-dalam-bermasyarakat-dan-bernegara/>

Nyumba, T.O., Wilson, K., Derrick, C. J., & Mukherjee, N., (2018). The use of focus group discussion methodology: Insights from two decades of application in conservation.

Siti Zaleha Ibrahim, Noraini Mohamad & Siti Rashidah Abd Razak. (2021) *Modul pengantar akhlak*. Corner Resources Sdn. Bhd.

Yusuf al-Qaradhwawi. (2013). *Mukjizat sabar dalam Al-Quran*. Terj Muhsin Ahmad & Abdul Hadi Ishak. Penerbit PTS.

- Zainora Daud, Anuar Hasini, Norazman Alias & Norhasnira Ibrahim. (2020). Simptom stres dalam kalangan pelajar era COVID 19. USIM. *E-Prosiding International Seminar On Islam And Science 2020 (SAIS 2020)*.
- Yusuf al-Qaradhawi. (2013). *Mukjizat sabar dalam Al-Quran*. Terj Muhsin Ahmad & Abdul Hadi Ishak. Penerbit PTS.
- Zainora Daud, Anuar Hasini, Norazman Alias & Norhasnira Ibrahim. (2020). Simptom stres dalam kalangan pelajar era COVID 19. USIM. *E-Prosiding International Seminar On Islam And Science 2020 (SAIS 2020)*.