

Appendix 1
Questionnaire

BORANG KAJI SELIDIK

TAJUK KAJIAN:

**RELATIONSHIP BETWEEN MOTIVATIONAL READINESS FOR CHANGE
AND WORK READINESS AMONG CLIENTS IN A REHABILITATION
CENTRE IN MALACCA**

PENYELIDIK (RESEARCHER)

AMIRTHA A/P RENGASAMY

PENYELIA(SUPERVISOR)

Dr. Mohd Khairul Anuar Rahimi

Borang ini mengandungi tiga bahagian seperti berikut:

1	Factor-faktor sosiodemografik, sosioekonomi dan maklumat rehabilitasi AADK
2	Lam Assessment of Stages of Employment Readiness
3	Skala Tahap-Tahap Perubahan

Maklumat dalam borang kaji selidik ini hanya untuk kegunaan penyelidikan dan identity peserta kajian adalah sulit.

Tarikh: _____

Arahan

Sila menjawab semua soalan pada setiap muka surat borang kaji selidik






BAHAGIAN 1: FACTOR-FAKTOR SOSIODEMOGRAFIK, SOSIOEKONOMI DAN MAKLUMAT REHABILITASI AADK

FAKTOR-FAKTOR SOSIODEMOGRAFIK					
Umur:			Jantina:	Lelaki	
				Perempuan	
Bangsa:	Melayu		Pendidikan formal tertinggi:	Sekolah Rendah	
	Cina			Sekolah Menengah	
	India		Ijazah/Sarjana Muda	SPM	
	Lain-lain		Master/Sarjana/PhD	STPM/ Matrikulasi /Diploma	
			Tidak Bersekolah		
FAKTOR-FAKTOR SOSIOEKONOMI					
Sumber kewangan sebelum kemasukan ke PUSPEN					
Keluarga		Rakan		Bekerja / sendiri	
Badan Kebajikan/ NGO		Lain-lain (sila nyatakan)			
Sebab tidak bekerja sebelum kemasukkan PUSPEN (sila nyatakan):					

MAKLUMAT REHABILITASI DI PSUPEN					
Durasi dalam rehabilitasi:					

BAHAGIAN 2: LASER (LAM ASSESSMENT OF STAGES OF EMPLOYMENT READINESS)

**The LAM Assessment of Stages of Employment Readiness
(LASER-Versi Bahasa Melayu)**

<p>Soal selidik ini bertujuan untuk membantu kami memahami keperluan anda. Setiap pernyataan menggambarkan perasaan individu setelah memulakan pekerjaan yang berasaskan perkhidmatan. Untuk setiap pernyataan, sila tandakan mengikut tahap persetujuan anda dan untuk setiap pernyataan, sila buat pilihan berasaskan perasaan anda sekarang. Untuk setiap pilihan, anda seharusnya tidak membuat pilihan berasaskan apa yang telah anda rasai dahulu ataupun apa yang akan anda rasai.</p>	 Sangat tidak bersetuju	 Tidak bersetuju	 Teragak-agak/ belum memutuskan	 Setuju	 Sangat bersetuju
<p>1. Saya fikir mungkin saya harus bersedia untuk mencari jenis pekerjaan yang lain.</p>					
<p>2. Saya akan melakukan sesuatu bagi bersedia untuk mencari pekerjaan baru.</p>					

	Sangat tidak bersetuju	Tidak bersetuju	Teragak-agak/ belum memutuskan	Setuju	Sangat bersetuju
3. Saya fikir <i>lebih berfaedah</i> sekiranya saya berusaha untuk mencari pekerjaan.					
4. Saya tidak faham mengapa perlunya saya di sini memandangkan saya <i>tidak boleh bekerja</i> .					
5. Akhirnya saya <i>melakukan sesuatu</i> dalam mencari pekerjaan.					
6. Saya berpendapat bahawa mungkin tibalah masanya saya mencari kerja.					
7. Membazir masa sahaja saya persiapkan diri dalam mencari pekerjaan kerana saya memang tidak boleh bekerja.					
8. Saya berpendapat bekerja adalah tidak bagus namun tiada apa yang boleh saya lakukan tentangnya sekarang.					

	Sangat tidak bersetuju	Tidak bersetuju	Teragak-agak/ belum memutuskan	Setuju	Sangat bersetuju
9. Saya memang memerlukan pekerjaan dan seharusnya berusaha untuk mencarinya.					
10. Ramai yang memngatakan bahawa saya sepatutnya mencari pekerjaan, namun saya tidak berpendapat sedemikian.					
11. Semua orang boleh mengatakan tentang kemahuan dalam mencari pekerjaan tetapi saya sebenarnya sedang melakukan sesuatu tentangnya.					
12. Perkara ini amat membosankan, tolong jangan ganggu saya.					
13. Saya aktif berusaha dalam mencari pekerjaan.					
14. Sia-sia sahaja saya bersedia untuk mencari pekerjaan kerana saya memang tidak mahu bekerja.					

The LAM Assessment of Stages of Employment Readiness (LASER)

Nama: _____ Jantina: Lelaki

Perempuan Tarikh Penilaian : _____ Tarikh Lahir: _____

Pra-Pertimbangan	Pertimbangan	Bertindak
4.	1.	2.
7.	3.	5.
8.	6.	11.
10.	9.	13.
12.		
14		
Jumlah:	Jumlah:	Jumlah:

SKALA TAHAP-TAHAP PERUBAHAN

Arahan: (1) Bagi setiap kenyataan berikut, terdapat lima (5) pilihan respons jawapan yang mungkin menggambarkan perasaan anda **pada masa kini**. Bulatkan mana-mana pilihan respons jawapan anda.

(2) Perkataan **masalah** atau mana-mana perkataan yang mempunyai kata dasar perkataan ini (seperti **bermasalah**, **masalah-masalah**) di dalam mana-mana pernyataan item adalah merujuk kepada **masalah penagihan dadah** anda. Pilihan lima (5) kemungkinan respons jawapan yang anda rasa bagi setiap kenyataan ialah

1. Sangat Tidak Setuju (STS)
2. Tidak Setuju (TS)
3. Tidak Pasti (TP)
4. Setuju (S)
5. Sangat Setuju (SS)

Kenyataan dan lima (5) pilihan respon anda							
1.	Bagi saya, saya tak ada sebarang masalah yang memerlukan perubahan.	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
2.	Saya fikir saya dah bersedia untuk memperbaiki diri.	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
3.	Saya sedang berusaha membuat sesuatu tentang masalah-masalah yang mengganggu saya.	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
4.	Boleh jadi ada faedahnya jika saya berikan perhatian kepada masalah saya.	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
5.	Saya tidak menghadapi masalah . Tidak perlulah saya berada di sini.	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
6.	Sekarang saya dah berubah, tapi saya bimbang saya mungkin tergelincir balik kepada masalah lama, jadi saya berada di sini untuk mencari pertolongan.	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
7.	Akhirnya saya mengambil tindakan ke atas masalah saya.	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
8.	Dah lama saya fikir mungkin saya mahu mengubah sesuatu tentang diri saya ini.	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>

9.	Saya dah berjaya dalam menangani masalah saya, tetapi saya kurang yakin dapat mengekalkan keadaan baik ini seorang diri.	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
10.	Kadang-kala masalah saya ini sukar nak diatasi, tetapi saya masih berusaha mengatasinya.	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
11.	Berada di sini membuang masa sahaja kerana masalah ini tiada kaitan dengan saya.	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
12.	Saya harap tempat ini akan membantu saya supaya lebih fahami diri saya.	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
13.	Saya agak saya dah melakukan banyak kesilapan, tapi sebenarnya tidak banyak perubahan yang perlu saya lakukan.	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
14.	Saya bersungguh-sungguh bekerja keras untuk berubah.	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
15.	Saya mempunyai masalah dan saya fikir eloklah saya berusaha menanganinya.	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
16.	Saya tidak teruskan dengan perubahan yang telah saya jalani, dan saya di sini ingin berusaha mencegah saya daripada mengalami masalah sama.	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
17.	Walaupun saya tak selalu berjaya membuat perubahan tapi sekurang-kurangnya saya berusaha untuk mengatasi masalah saya.	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
18.	Saya fikir dulu bila saya sudah selesai mengatasi masalah saya, saya akan bebas daripadanya. Tapi kadangkala saya masih juga berdepan dengannya.	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
19.	Kalau boleh, saya hendak mempunyai lebih banyak idea untuk menyelesaikan masalah saya.	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
20.	Saya dah mula berusaha mengatasi masalah saya, tapi sekarang ini saya perlukan pertolongan.	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
21.	Mungkin tempat ini boleh membantu saya.	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
22.	Saya perlukan sokongan sekarang ini supaya saya dapat kekalkan perubahan yang saya sudah buat.	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
23.	Sekali fikir boleh jadi saya ini juga penyumbang kepada masalah saya, tapi sebenarnya hal ini tidak betul-betul begitu.	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>

24.	Saya harap ada orang di sini yang bersedia memberi nasihat berguna kepada saya.	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
25.	Orang boleh bercakap mengenai perubahan, tapi sebenarnya saya sedang berusaha untuk membuat perubahan.	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
26.	Berbincang mengenai cara hendak mengatasi masalah manusia ini memang membosankan saya. Lupakan saja masalah , habis cerita.	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
27.	Saya sedang berusaha untuk mencegah diri saya daripada terlibat semula dengan masalah seperti dulu.	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
28.	Ia membuat saya geram, tapi saya rasa saya mungkin sedang mengalami semula masalah yang saya ingat saya sudah selesaikannya.	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
29.	Saya tahu saya bermasalah , tapi orang lain pun ada masalah juga. Mengapa saya perlu membuang masa untuk memikirkan tentangnya?	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
30.	Saya sedang bersungguh-sungguh cuba menyelesaikan masalah saya.	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
31.	Saya lebih rela terima sahaja kesilapan-kesilapan saya daripada cuba untuk mengatasinya.	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
32.	Walaupun saya sudah cuba menyelesaikan masalah saya, tapi masalah tersebut sentiasa muncul mengganggu saya.	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>

UNTUK KEGUNAAN PEJABAT

Skor SoCS (Nama Klien): _____

	Precontemplation (PC)		Contemplation (C)		Action (A)		Maintenance (M)
1.		2.		3.		6.	
5.		4.	Omit	7.		9.	Omit
11.		8.		10.		16.	
13.		12.		14.		18.	
23.		15.		17.		22.	
26.		19.		20.	Omit	27.	
29.		21.		25.		28.	
31.	Omit	24.		30.		32.	

JUMLAH = _____ JUMLAH = _____ JUMLAH = _____ JUMLAH = _____

PURATA = _____ PURATA = _____ PURATA = _____ PURATA = _____

SKOR KESEDIAAN UNTUK BERUBAH (RTC) =

Untuk mendapatkan skor Kesiapan Untuk Berubah (RTC): **Pertama**, dapatkan nilai skor purata setiap sub-skala dengan menjumlahkan skor semua item dalam setiap sub-skala dan bahagikan dengan 7. **Kedua**, jumlahkan nilai skor purata sub-skala Contemplation, Action dan Maintenance dan tolak nilai skor purata Precontemplation ($C + A + M - PC = RTC$).

Ketiga, bandingkan nilai RTC yang diperolehi dengan nilai purata kumpulan berikut. Tahap perubahan klien adalah berdasarkan nilai purata kumpulan yang paling hampir dengan RTC yang dikira.

Stage	Group Average
Precontemplation	8 or lower
Contemplation	8 - 11
Preparation	11 - 14
Maintenance	14 and above

Sumber : University of Maryland, Health and addictive Behaviors lab,

http://www.umbc.edu/psyc/habits/content/ttm_measure/urica/readiness.html

Appendix 2
Informed Consent Form

BORANG KEBENARAN PESERTA

TAJUK KAJIAN

THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTIVATIONAL READINESS FOR CHANGE AND WORK READINESS AMONG CLIENTS IN A REHABILITATION CENTRE IN MELAKA

PENGESAHAN DARI PIHAK PENYELIDIK

Saya, selaku penyelidik kajian, mengesahkan bahawa saya telah menerangkan dengan sepenuhnya jenis, tujuan dan risiko boleh jangka yang munasabah ketika mengambil bahagian dalam kajian ini kepada pesakit atau wakil di sisi undang-undang. Beliau telah membaca dan telah menandatangani Borang Kebenaran Peserta. Beliau telah setuju secara sukarela untuk menyertai kajian ini.

Nama Penyelidik

Tandatangan Penyelidik

Tarikh

KEBENARAN DARI PESERTA

Saya telah memahami tentang kajian ini dan telah diberi peluang untuk menanyakan sebarang soalan. Saya memahami dan menerima semua jawapan yang telah diberikan.

Saya mengesahkan bahawa saya telah diberi masa untuk berfikir dan telah bersetuju secara sukarela untuk mengambil bahagian dalam kajian ini dan mengetahui bahawa saya boleh bertanya dengan lebih lanjut pada bila-bila masa kepada penyelidik serta berhenti menyertai kajian ini tanpa menjejaskan status kesihatan saya dalam apa jua cara sekalipun.

Saya juga faham bahawa sekiranya saya memilih untuk menarik diri dari kajian ini, saya tidak perlu memberikan alasan. Dalam keadaan ini, saya harus melaporkan kepada penyelidik kajian.

Akhir sekali, saya bersetuju untuk menertai kajian ini dan mengikut arahan yang telah diberikan. Saya telah mendapat satu salinan Borang Maklumat dan Borang Kebenaran.

Nama Peserta Kajian

Tandatangan Peserta Kajian

Tarikh

Nombor Kad Pengenalan

PENGESAHAN DARI SAKSI YANG SAKSAMA (Jika Ada)

Nama Saksi

Tandatangan Saksi

Tarikh

Nombor Kad Pengenalan Saksi